



POROČILO ŠOLE ZA BOLNIKE, KI SO NA BIOLOŠKI TERAPIJI 6.3.2017 GEIK

Martina Razboršek

Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen (KVČB) je skupaj s Kliničnim oddelkom za gastroenterologijo UKC Ljubljana, dne 6. 3. 2017, organiziralo šolo za nove bolnike s kronično vnetno črevesno boleznijo, ki se zdravijo z biološkimi zdravili. Šola, ki je trajala dve uri in pol, se je odvijala v zgodnje popoldanskih urah v prostorih knjižnice Kliničnega oddelka za gastroenterologijo, na Japljevi v Ljubljani.

V uvodnem delu smo vsi udeleženci šole prejeli skrbno pripravljene mapice - t.i. »start-up paket«, z literaturo o predstavitvi KVČB, predstavijo društva KVČB, glasilo in poročilo Kronček, beležko in pisalo.

Izobraževanje, katerega se je udeležilo cca 15 udeležencev, je potekalo v treh sklopih.

V prvem sklopu z naslovom Priporočila KVČB sestre bolnikom, ki se zdravijo z biološkimi zdravili, je sestra Carmen Bobnar Sekulič predstavila različne aplikacije bioloških zdravil, ki so na voljo v Sloveniji. Ponovili smo celoten postopek pravilne uporabe bioloških zdravil, hkrati nas je sestra Carmen opozorila na najpogostejše napake, ki se lahko pojavljajo pri aplikaciji zdravil. Sestra Carmen je predstavila posamezne težave, ki jih bolniki največkrat izpostavimo, in sicer težave s kožo, predvsem suha koža, izpuščaji ali vneta koža, itd. Pri suhi koži je priporočila tuširanje z mlačno vodo in nato zelo rahlo frotiranje kože, nanos kreme ali mastnega losiona dvakrat dnevno. Pri suhi koži je priporočljivo tudi uporaba oljne kopeli. Na koncu nas je sestra Carmen opozoril tudi na previdnostne ukrepe v primeru potovanj, predvsem v eksotične kraje (uporabo ustekleničene vode tudi za umivanje zob, pitje pijač brez ledu,...). Glede hrane je sestra Carmen odsvetovala uživanje posameznih živil (surova jajca, tatarski biftek, majoneza), saj je povečana možnost okužb.

V drugem sklopu je sledilo predavanje dr. med. spec. gastroenterologinje Nataše Smrekar z naslovom Varnost zaviralcev TNF in novih bioloških zdravil. Zdravnica je poudaril, da so bolniki na bioloških zdravilih veliko bolj dovzetni za različne okužbe. Okužbe zgornjih dihalnih poti in oportunističnih okužb, kot so reaktivacija tuberkuloze, virusne in glivične bolezni. Bolniki, ki so bolj podvrženi okužbam (starejši nad 60 let) in tisti, ki poleg bioloških zdravil prejemajo še dodatna zdravila (npr. Imuran). Zdravnica je poudarila velik vpliv zdravil na kožo (alergijske reakcije, okužbe bakterijskega ali glivičnega izvora), pojavi se lahko tudi psoriaza. Zdravnica je opozorila na stalno opazovanje kože in sprotno poročanje zdravniku, saj je ob kombinirani terapiji možnost pojava kožnega raka, ki je največkrat ne melanomski, vendar je v tem primeru obvezen pregled pri dermatologu. Zdravnica je opozorila tudi na redne kontrolne kolonoskopije, pomembnost sodelovanja v presejalnih programih, odložene aplikacije v primeru slabega počutja ter nenehno izobraževanje bolnikov.

Po krajšem premoru, kjer smo bili udeleženci postreženi z okusno pripravljenim prigrizkom, je predsednica društva za KVČB predstavila društvo, njegove dejavnosti in pomen delovanja. Predsednica društva, ga. Mateja Saje, je pojasnila, da v okviru društva deluje osem regionalnih sekcij, s skupaj 1.323 člani. Društvo izvaja 7 socialnih programov, v okviru katerih bolnikom s KVČB svetujejo, organizirajo psihološke delavnice, organizirana je telefonska linija KRONOFON – linija za pomoč bolnikom, ki so se zaradi pojava bolezni znašli v stiski, organizirajo »vikend seminarje«, delavnice, simpozije, strokovna predavanja, vodene šole in tabore. Društvo skrbi za odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem prostoru (akciji Naj javno stranišče; Trenutno odsoten, hvala za razumevanje; Želim zdravo in kvalitetno živeti, čeprav sem bolan). Društvo izvaja tudi informativno in založniško dejavnost (glasilo Kronček, tiskovne konference, e-knjižnica, sodeluje na različnih stojnicah). Prav tako pa je društvo zelo aktivno tudi na področju izvajanja športnih aktivnosti (pohodi, bowling). V prvi vrsti pa je namen društva, da svojim članom in širši javnosti posreduje strokovne, preverjene in prave informacije.

Udeleženci smo bili že med izvedbo izobraževanja zelo radovedni in smo sproti zastavljali različna vprašanja predavateljicam, ki so nam prijazno vse pojasnile. Vsem izvajalkam izobraževanja, sestri Carmen Bobnar Sekulič, zdravnici Nataši Smrekar ter gospe Mateji Saje se najlepše zahvaljujemo za ves trud, prijaznost in vse podane koristne informacije.