



7. simpozij o KVČB »Novost pri zdravljenju in dopolnilno zdravljenje pri KVČB«

Dušan Baraga

Letošnji simpozij so si zastavili nekoliko drugače. Namenili in pripravili smo ga za bolnike. In vključili smo nekaj predavanj o dopolnilnem zdravljenju. Letošnje leto smo namreč v celoti posvetili komplementarnemu in alternativnemu zdravljenju (v tujimi se uporablja kratica CAM). Z enako tematiko smo pripravili tudi delavnice za bolnike v Rogaški Slatini.

Kot vsako let so tudi letošnji vabljeni govorniki na otvoritvi poudarili pomen izobraževanja za lažje obvladovanje bolezni. Podpredsednik Zdravniška zbornice Slovenije prim. dr. Dean Klančič je povedal nekaj aktualnih dogajanj okrog sprejemanja zakonodaje s tega področja. Ravno neurejena zakonodaja namreč zelo onemogoča nadzor nad ponudniki CAM. To pa omogoča izkoriščanje bolnikov saj različni neizšolani ponudniki bolnikom ponujajo številne metode nepreverjenega zdravljenja. Upamo, da se bodo politiki kmalu dogovorili in bo to področje bolje urejeno.

No pa da bi bolje spoznali CAM ali KAM po slovensko nam je dr. Ivica Flis Smaka v zelo razgibanem predavanju opisala številne metode, ki spadajo v to področje. Tudi sama si želi, da bi bilo to področje bolje zakonsko urejeno saj ej tudi predsednica strokovnega sveta Združenja za integrativno medicino. Navdušila nas je z izvrstnim predavanjem in njenim širokim poznavanjem problematike.

Mateja Saje je predstavila sodelovanje društva v projekti »Unmasked«. Delovanje in sodelovanje v društvih bolnikov je ravno tako ena od oblik samopomoči oz pomoči bolnikom z istovrstnimi težavami. Društvo lahko veliko ponudi z organizacijo izobraževanja, z druženjem in svetovanjem in s podporo svojim članom na različnih področjih.

Imeli smo tudi predavatelja, ki se nam je oglasil s srečanja o kanabidoidih. Še neraziskano področje, ki je bilo do nedavnega tabu tema. S tem področjem se nekoliko intenzivneje ukvarja dr. Željko Perdija, ki skuša po svetu nabrati dovolj izkušenj, da bi lahko svetoval tudi našim bolnikom. Predavanje je bilo zelo obetavno glede še skoraj neizkoriščenih možnosti uporabe kanabidoidov, ki pa jih je potrebno še raziskati.

Pogosto bolniki s kronično boleznijo ne najdejo ustreznega olajšanja svojih telesnih in duševnih simptomov. Pri tem jim lahko pomaga uporaba medicinske hipnoze. Dr. Roma Paskulin nam je predstavil svoje bogate izkušnje, ki sicer temeljijo na zdravljenju bolnikov iz drugih področij ahipnoza se lahko uporabi pri različnih boleznih.

Po odmoru smo nadaljevali srečanje s predstavitevijo bioloških zdravil. Dr. Pernatova iz UKC Maribor nam je predstavila biološka zdravila, ki ne temeljijo na blokadi TNF ampak delujejo preko drugih mehanizmov in se v glavnem uporabijo takrat ko TNF blokatorji odpovedo.

Dr. Smrekarjeva iz UKC Ljubljana pa nam je predstavila izkušnje z uporabo sedaj že »starih« bioloških zdravil kot sta infliximab in adalimumab. Njihova uporaba je še vedno v prvi liniji zdravil ko osnovna zdravila za zdravljenje KVČB niso več ali pač niso uspešna. Dosedanji rezultati uporabe so zadovoljivi predvsem pa primerljivi z uporabo teh zdravil v Evropi.

Seveda pa se še spomnimo letošnjega nastopa biološko podobnih zdravil, ki jih je UKC Ljubljana določil kot edine, ki so na razpolago. Kljub dogovoru strokovnjakov, politike in zavarovalnice, da se biološko podobna zdravila uporablja le pri novih bolnikih so jih bili zdravniki v UKC prisiljeni uporabiti pri vseh. Dr. Ferkolj je predstavil izkušnje s to zamenjavo zdravil in kot je poudaril velikih težav in poslabšanj ni bilo, pri nekaterih redkih primerih pa so morali ponovno uvesti originalno zdravilo. Za dokončne rezultate pa bo verjetno potrebno še malo počakati.

Prihajajo tudi nova zdravila, ki pa niso biološka zdravila po načinu razvoja in tudi ne delujejo na tak način. Nekaj jih je tudi za per os uporabo torej bolnike ni potrebno zbadati. Niso še v redni uporabi a nekatera obetavna med njimi so že v končni fazah kliničnih študij. Zanimivo predstavitev teh zdravil je pripravil dr. Matic Koželj.

Tretji slop predavanj je bil posvečen hrani, gibanju in stresu. To so trije dejavniki, ki zelo pripomorejo k boljši kakovosti življenja, če jih znamo pravilno vplesti v naše življenje. Vsi se strinjamo, da močan kronični stres poslabša potek kronične bolezni in kako pride do tega nam je povedala dr. Tjaša Dimec Časar. O pomeni pravilnega vzdrževanja kondicije in pomenu fizične aktivnosti nam je veliko novega povedal dr. Matej Kokalj Kokot. Eva Peklaj pa nas je opozorila na pomen zdrave uravnotežene prehrane, ki mnogokrat deluje skoraj kot zdravilo. Brezglutensko prehrano in pomen le te pa nam je predstavil dr. Jernej Dolinšek. Ni še znano kakšen vpliv ali sploh bi lahko imela brezglutenska prehrana pri KVČB je pa dejstvo, da se nekaterim bolnikom ob tej prehrani težave s strani črevesja pa tudi izvenčrevesne težave izboljšajo.

Simpozija se je udeležilo preko 100 članov društva pa tudi precej zdravnikov in drugih zdravstvenih delavcev saj je simpozij štel tudi za kreditne točke pri izobraževanju zdravnikov predvsem zaradi visoke kakovosti predavateljev.

Priprava simpozija zahteva ogromno dela in angažiranja nekaj članov društva a glede na to koliko znanja bolniki lahko pridobijo na takem srečanju se to vsekakor izplača. S tem znanjem in pravilnim ravnanjem si marsikateri bolnik lahko izboljša potek bolezni in kakovost življenja z boleznijo. Upamo, da bomo lahko v tej smeri nadaljevali, če ne vsako leto pa vsaj vsako drugo leto.