



Program delavnic »Obvladovanje bolečine« oktober 2017

Četrtek, 12. 10. 2017

- 16.00 – 17.00 prihod v hotel Sava - Zagreb in namestitvev
- 17.00 – 18.00 Predavanje : Anja Praprotnik Novak, dr.med. specializant, predavanje: » Kaj bolečina je in kako nastane?«
- 18.00 – 18.30 Predstavitvev programa delavnice in delovanje društva Mateja Saje - predsednica društva za KVČB
- 18.30 – 19.00 spoznavanje udeležencev šole - delavnice Mira Juvančič
- 19.00 – 22.00 večerja in druženje

Petek, 13. 10. 2017

- 08.00 – 08.45 sproščanje z jogo in zajtrk
- 09.00 – 12.00 prosto za rehabilitacijske vsebine - pohod na Janino, družabne igre
- 12.00 – 14.00 kosilo
- 14.00 – 16.45 Delavnica : Zdravljenje bolečine. Vaje za prebavila, Petra Globočnik, dipl.med. sestra
- 16.45 – 17.45 Predavanje: Cvetka Pernat, dr.med. spec. gastroenterologije,: Obvladovanje bolečine pri KVČB v bolnišnici
- 19.00 – 22.00 večerja in druženje

Sobota, 14. 10. 2017

- 08.00 – 08.45 sproščanje z jogo in zajtrk
- 09.45 – 12.30 Delavnica : Ivica Flis-Smaka, dr.med. spec fizikalne medicine in rehabilitacije: Akupunktura in fizikalna medicina kot metodi za premagovanje bolečine.
- 12.30 – 13.30 Predavanje: prim. doc. dr. Nevenka Krčevski Škvarč, dr. med. spec. anesteziologinja.: Kronična bolečina s poudarkom na visceralno bolečino.
- 13.30 – 15.00 Kosilo in prosto
- 15.00 – 17.30 Delavnica : Pika Bensa psihoterapevtka: delavnice: Preokvirimo bolečino...(tehnik preusmerjanja in sprostitve)
- 17.30 – 19.00 prosto za rehabilitacijske vsebine
- 19.00 – 22.00 večerja in druženje



Nedelja, 15. 10. 2017

- 09.00 – 10.00 evalvacija
- 10.15 – 11.30 dr.sci. Roman Paskulin dr.med: predavanje - S hipnoza in hipnoterapijo proti bolečini.
- 11.45 – 12.45 zaključek, anketa

Predavanja bodo v kongresnem centru Tempel v hotelu Sava-Zagreb v Rogaški Slatini. Zaradi možne zadržanosti predavateljev si pridržujemo pravico spremembe programa.