



Maribor, 23. februar 2018

## **PROGRAM DELA DRUŠTVA ZA KVČB ZA LETO 2018 – potrjen na skupščini**

### **A. OPERATIVNO DELOVANJE**

- Udeležba članov IO na sejah izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru, za nujne posvete pa se bomo posluževali tudi korespondenčnih sej in videokonferenčnih stikov.
- Izvedli bomo dva izobraževalna vikenda članov IO in vodij sekcij - prvega od 26. 1. 2018 do 28. 1. 2018 v Rogaški Slatini (uskladitev plana dela za leto 2018 oz. izvajanja posebnih socialnih programov društva v letu 2018 in priprava čistopisa plana dela sekcij v skladu s celostno grafično podobo društva, ter individualno svetovanje vodje sekcij (ureditev e-naslovov, uporaba e-mailing liste, uporaba web-poštarja in vodenje evidence članstva sekcij) in drugega od 30. 11. 2018 do 2. 12. 2018 - temo bomo določili naknadno.
- Skupščina društva, ki bo obenem tudi volilna, bo dne 23. 2. 2018 ob 17.00 uri v Domus Medica v Ljubljani.
- Udeležba predsednice društva ali tajnice društva na sejah NSIOS – a.
- Redna mesečna srečanja posameznih sekcij bodo potekala:
  - Za Sekcijo ljubljansko gorenjsko notranjske regije, predvidoma ob 18.00 uri na različnih lokacijah v Ljubljani, in sicer: 29. 1. 2018, 14. 2. 2018, 23. 2. 2018, 14. 3. 2018, 4. 4. 2018, 21. 4. 2018, 16. 5. 2018, 8. 6. 2018, 12. 9. 2018, 17. 10. 2018, 7. 11. 2018, 5. 12. 2018.
  - Za Sekcijo štajerske regije – občasno v prostorih na Partizanski 12, Maribor v času od 18. do 20.30 ure ali na drugi lokaciji po predhodnem dogovoru. Datumi bodo razvidni iz koledarja dogodkov.
  - Za Sekcijo pomurske regije – vsako zadnjo sredo v mesecu ob 18.00 uri v knjižnici v 5. nadstropju kirurgije v Bolnišnici Rakičan, in sicer: 31. 1. 2018, 28. 2. 2018, 30. 5. 2018 in 24. 10. 2018. V ostalih mesecih pa na drugi lokaciji – vpisano pri posameznih posebnih socialnih programih.
  - Za Sekcijo celjsko koroške regije – vsako prvo sredo v mesecu ob 18.00 uri v Zlatem kotičku Mercator centra v Velenju, SB Celje ali na drugih lokacijah v sekciji.
  - Za Sekcijo zasavske regije – redna mesečna srečanja bodo predvidoma enkrat mesečno v različnih krajih po Zasavju. Datumi bodo razvidni iz koledarja dogodkov.
  - Za Sekcijo primorske regije – predvidoma drugi petek v mesecu v Zdravstvenem domu v Kopru, po dogovoru ob sobotah ali nedeljah v bowling centru Adria v Ankaranu (razen v mesecu juliju in avgustu).
  - Za Sekcijo goriške regije – redna mesečna srečanja bodo v ZD Nova Gorica ali na drugih lokacijah v sekciji. Datumi bodo razvidni iz koledarja dogodkov.
  - Za Sekcijo dolenske regije bodo srečanja predvidoma vsak tretji petek na različnih lokacijah v sekciji, in sicer: 19. januarja 2018 v ZD Novo mesto, 15. februarja 2018 v ZD Brežice, 15. marca 2018 v ZD Krško ali ZD Trebnje, 18. aprila 2018 v ZD Novo mesto, 17. maja v ZD Črnomelj in 6. septembra 2018 tudi v ZD Novo mesto. Vse dogodke bomo predhodno objavljali teden dni pred dogodkom na spletni strani Društva KVČB Sekcije dolenske regije.

- Člani Mladinske sekcije bodo svoja srečanja imeli po predhodnem dogovoru v različnih krajih po Sloveniji, udeleževali pa se bodo tudi aktivnosti ostalih sekcij po regijah bivanja.
- Za Otroško sekcijo rednih mesečnih srečanj ne predvidevamo – srečanja vedno organiziramo istočasno za starše in otroke, za starše predavanja, za otroke pa delavnice; eno strokovno srečanje bomo izvedli 24. 3. 2018 na temo »Ustvarjanje zdravih dobrot po načelih protivnetne diete«, eno 22. 9. 2018 na temo »Mladi z mladino okrogla miza« in 8. decembra 2018 v sklopu Miklavževanja v Ljubljani – temo bomo določili naknadno.
- Redna mesečna srečanja sekcij oz. vse spremembe so objavljena v koledarju dogodkov na spletni strani [www.kvcb.si](http://www.kvcb.si).
- Sodelovanje na javnih razpisih za pridobitev finančnih sredstev za redno delovanje in za izvajanje posebnih socialnih programov – razpise bosta pripravljali Nataša Drolec in Danica Koren.

## **B. STROKOVNE DEJAVNOSTI DRUŠTVA:**

Društvo v letu 2018 ne predvideva izdelave lastnih raziskav.

## **C. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI**

- Sodelovali bomo z invalidskimi organizacijami povezanimi v NSIOS in NVO posameznih regij. Prav tako bomo sodelovali z Ministrstvom za zdravje, Ministrstvom za delo, družino in socialne zadeve, z Ministrstvom za izobraževanje, znanost in šport, občinami, bolnišnicami in zdravstvenimi domovi po Sloveniji ter z farmacevtskimi firmami. Sodelovali bomo tudi z Društvom psoriaticov.
- Strokovna vodja Dušan Baraga dr. med. in mag. Darja Urlep Žužej dr. med., spec. pediater se bosta zaradi interese društva tekom leta udeleževala strokovnih kongresov in strokovnih srečanj v Sloveniji in nato znanje prenašala v društvo, bodisi preko predavanj, priprave člankov za spletno stran in glasilo Kronček.
- Mateja Saje in Dušan Baraga bosta še nadalje sodelovala s firmo Jansen, kateri sta v letu 2017 pomagala pri izdelavi aplikacije in spletne strani za bolnike s Crohnovo boleznijo.
- Mateja Saje in Dušan Baraga bosta tudi v letu 2018 aktivno sodelovala s civilno iniciativo za enakopravno prehrano otrok z medicinsko predpisanimi dietami.

## **D. MEDNARODNO SODELOVANJE**

- Aktivnost dveh delegatov Dušana Barage dr. med. in Mateje Saje v EFCCA.
- Aktivnost podpredsednika društva Dušana Barage v organizaciji European patients forum.
- Aktivnost dveh delegatov Katje Račič in Aline Cirman v EYG EFCCA.
- Na naše aktivnosti bomo vabili predstavnike članic EFCCA, prav tako se bomo odzvali njihovem vabilu.
- V dneh od 25. do 27. maja 2018 se bosta delegata Mateja Saje in Dušan Baraga udeležila generalne skupščine EFCCA v Bukarešti.
- Ob mednarodnem dnevu IBD, ki ga obeležujemo 19. maja, bomo 19. maja 2018 izvedli osrednjo prireditve v Kopru. Ta dan bodo potekale prireditve v vseh državah članicah EFCCA.
- Strokovna vodja Dušan Baraga, dr. med. in mag. Darja Urlep Žužej, dr. med., spec. pediater se bosta zaradi interesa društva tekom leta udeleževala strokovnih kongresov in strokovnih srečanj v tujini in nato znanje prenašala v društvo, bodisi preko predavanj, priprave člankov za spletno stran in glasilo Kronček. Sredstva za udeležbo bomo pridobili z donacijo ali sponzorstvom. Trenutno sta v tujini predvidena dva večja kongresa. Prvi je srečanja ECCO, ki bo od 14.2.2018 do 17.2.2018 na Dunaju in kotizacija znaša 55,00 EUR. Srečanje UEGW bo od 20.10.2018 do 24.10.2018 prav tako na Dunaju.
- Sodelovali bomo v evropski raziskavi o tem kakšni so stroški, ki jo povzroči bolezen in zdravljenje KVČB.

- Sodelovali bomo v projektu EUPATI – poiskali bomo naše člane, ki bi bili pripravljeni sodelovati in se izobraževati v tem projektu in nato prenašati znanje na člane društva. Gre za izobraževanje kroničnih bolnikov, ki z izobraževanjem pridobijo potrdilo o usposobljenosti pomagati drugim kroničnim bolnikom. Stroške izobraževanja krije organizator izobraževanja.

## **E. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV**

### **1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje**

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro. V prvi polovici leta bomo izvedli kampanjo seznanitev javnosti z aktivnostmi na KronoFONU. V ta namen bomo po zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah delili letake o KronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini...). Od državnih organov pa bomo zahtevali dosledno podeljevanje in izvajanje teh statusov.
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen smo v decembru 2016 podpisali dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na [info@kvcb.si](mailto:info@kvcb.si) ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).
- Tekom leta bomo organizirali dva psihološka vikenda z delavnicami za skupino 20 oseb s KVČB – lokacija hotel Center na Pokljuki.
- Skupina članov društva za pomoč osebam s KVČB pred kirurškimi posegi bo nudila pomoč in svetovanje osebam, ki so se znašli v tovrstni situaciji.
- Ob rednih mesečnih srečanjih bomo glede na potrebe svetovali članom sekcij.
- V sekciji LGN regije bodo v letu 2018 uvedli »Podporno pogovorno skupino« - skupina max 12 udeležencev na srečanje, enkrat mesečno dve uri, letno 10 srečanj, od januarja do junija in od septembra do decembra, skupina ne bo zaprta, teme srečanj bodo določene vnaprej; na srečanjih bo prostor namenjen pogovoru, deljenju izkušenj in intervencij, ki pomagajo pri soočenju z boleznijo, prostor za izmenjavo mnenj in prostor namenjen sproščenemu vzdušju med ljudmi s podobnimi težavami. Prvo srečanje bo 23. 1. 2018 v prostorih društva na Šmartinski cesti 130, v Ljubljani.

Predvidena finančna sredstva:

8.000,00 EUR

### **2. Ohranjanje zdravja**

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Organizacija in izvedba petih 4 dnevnišol za osebe s KVČB v Rogaški Slatini za cca 20 oseb glede na razpoložljiva finančna sredstva - organizatorja Baraga Dušan, dr. med. in Saje Mateja. V letu 2018 bomo ažurirali Zbornik predavanj v začetni šoli za osebe s KVČB. Izvedli bomo dve začetni šoli in tri nadaljevalne. Datumi: delavnica z naslovom »Dopolnilno in alternativno zdravljenje« od 1. 3. 2018 do 4. 3. 2018, delavnica »Prehrana pri KVČB« od 10. 5. 2018 do 13. 5. 2018., začetna šola od 31. 5. 2018

do 3. 6. 2018, delavnica na temo »Gibanje in KVČB« od 27. 9. 2018 do 30. 9. 2018 in še ena začetna šola, in sicer od 8. 11. 2018 do 11. 11. 2018.

- Organizacija 7 dnevne otroške tabora na Debelem Rtiču, v času od 25. 6. 2018 do 2. 7. 2018.
- Organizacija mladinskega tabora v času od 1. 6. 2018 do 3. 6. 2018, lokacija nekje na Gorenjskem, tema Šport in sprostitev.
- Za naše člane bomo še nadalje pridobivali bonitete pri koriščenju uslug v zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

Predvidena finančna sredstva:

35.000,00 EUR

### **3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB**

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

#### a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

Čez celo leto bomo organizirali strokovna srečanja s predavanjem na nacionalnem nivoju, posamezne sekcije pa tudi na lokalnem nivoju. Na nacionalnem nivoju bomo organizirali naslednja strokovna srečanja:

- 23. februarja 2018 ob 17.00 uri bomo v organizaciji Sekcije LGN regije pred izvedbo redne letne skupščine, v Domus Medica organizirali predavanje z naslovom: »Pro – in protivnetno delovanje hrane«. Predavala bo mag. Darja Urlep Žužej, dr. med, spec. pediater gastroenterolog.
- 7. aprila 2018 v dopoldanskem času bomo v organizaciji Sekcije štajerske regije organizirali strokovno srečanje na temo prehrane. Predavala bo Andreja Ocepek, dr. med., spec. gastroenterolog iz UKC Maribor. Naslov predavanja: »Nevarnost raznih diet pri KVČB«.
- Organizirali bomo strokovno srečanje članov društev bolnikov s kroničnimi boleznimi iz mreže 25 društev o pomembnosti kliničnega dietetika na primarni ravni z naslovom »Pomen dostopa do svetovanja o pravilni prehrani za kroničnega bolnika« – 28. marca 2018 od 16. do 19. ure v Ljubljani, srečanje bosta organizirala Mateja Saje in Dušan Baraga, dr. med.
- Organizirali bomo dve strokovni srečanja s predavanjem prof. Alojza Ihana, dr. med. o bioloških zdravlilih včeraj in danes – enega 14. marca 2018 v Ljubljani za sekcije LGN, primorske, goriške, dolenske, otroške in mladinske, v organizaciji Sekcije LGN regije in enega 8. septembra 2018 v SB Celje za vse udeležence strokovne ekskurzije na nacionalnem nivoju, v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije.
- 19. maja 2018 ob svetovnem dnevu KVČB bomo v organizaciji Sekcije primorske regije organizirali strokovno srečanje v Sežani - predavala bo asist. Eva Peklaj, univ. živ. tehnolog, klinični dietetik, tema predavanja »Prehrana pri prehranskih pomanjkanjih«.
- 15. decembra 2018 bo v sklopu prednovoletnega srečanja Sekcija zasavske regije v Laškem organizirala strokovno srečanje - temo bomo določili naknadno.

Na lokalnem nivoju bomo izvedli naslednja strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Otroška sekcija bo izvedla naslednja strokovna srečanja – delavnico na temo prehrane, predvidoma 24. marca 2018 ter strokovno srečanje na temo »Mladi z mladimi«, predvidoma 22. septembra 2018 in predavanje za starše, dne 8. decembra 2018 v okviru Miklavževanja v Ljubljani – temo bomo določili naknadno.
- Člani Mladinske sekcije se bodo udeleževali strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije. Na povabilo Otroške sekcije se bodo 24. marca 2018 udeležili strokovnega srečanja – delavnice na temo prehrane in 22. septembra 2018 na temo »Mladi z mladimi«. Svojih strokovnih srečanj ne bodo imeli.

- Sekcija štajerske regije bo za člane svoje sekcije organizirala eno strokovno srečanje oz. predavanje, in sicer 7. decembra 2018 v sklopu prednovoletnega srečanja sekcije – temo bomo določili naknadno.
- Sekcija LGN regije bo za člane svoje sekcije 29. 1. 2018 organizirala strokovno izkustveno delavnico na psihološko temo.
- Sekcija pomurske regije bo za člane svoje sekcije organizirala tri strokovna srečanja, in sicer dne 31. januarja 2018 predavanje Tatjane Puc Kous, dr. med., gastroenterologinje, z naslovom »Prehrana na Kitajskem in v Kirgiziji in primerjava z našimi prehranskimi navadami«, dne 30. maja 2018, predavala bo Manca Novak, dr. med., gastroenterologinja - temo bomo določili naknadno in 24. oktobra 2018, predavala bo Maja Šeruga, dr. med., gastroenterologinja – temo bomo določili naknadno.
- Sekcija celjsko koroške regije bo za člane svoje sekcije organizirala dve strokovni srečanja, prvo 4. aprila 2018 v SB Celje na temo komunikacije z mag. Sanjo Kranjec, družinsko psihoterapevko in drugo 3. oktobra 2018 – predavanje Cvikel Matej, Joga in Qi GONG pot k ozdravitvi.
- Sekcija zasavske regije bo skupaj s Sekcijo dolenske regije organizirala eno strokovno srečanje, in sicer 14. septembra 2018 na temo Prehrana in KVČB – predavala bo dr. Irene Sedej, univ. dipl. inž. živ. tehnologije, zaposlena kot dietetik v SB Novo mesto.
- Sekcija dolenske regije bo za člane svoje sekcije v OŠ Mokronog dne 14. juniju 2018 organizirala strokovno srečanje na temo Prehrana in KVČB – predavala bo dr. Irene Sedej, univ. dipl. inž. živ. tehnologije, zaposlena kot dietetik v SB Novo mesto. Na srečanje bodo povabili tudi člane Sekcije zasavske regije in Mladinske sekcije.
- Sekcija primorske regije bo za člane svoje sekcije organizirala eno strokovno srečanje in sicer, 14. aprila 2018 v Kopru ob dnevu odprtih vrat sekcije. Predavala bo asist. Eva Peklaj, univ. živ. tehnolog, klinični dietetik. Naslov predavanja: »Prehrana in telesna vadba oseb s KVČB«.
- Sekcija goriške regije bo za člane svoje sekcije organizirala tri strokovna srečanja, in sicer eno v marcu, eno v aprilu in eno v oktobru – teme bodo določene naknadno.

b) Predavanje za novo obolele in za bolnike, ki so na bioloških zdravilih:

- Večkrat letno bomo organizirali v sodelovanju z Gastroenterološko kliniko Ljubljana, UKC Maribor, SB Izola, SB Celje, SB Slovenj Gradec, SB Šempeter pri Novi Gorici, SB Murska Sobota, SB Novo mesto, SB Jesenice in SB Trbovlje predavanja za novo zbolele osebe s KVČB – datume in lokacije bomo določali sproti. Na predavanjih sodeluje strokovni team: zdravniki gastroenterologi, medicinske sestre, psiholog, klinični dietetik in predsednica društva s predstavitevjo društva in njegovih aktivnosti – organizator in koordinator aktivnosti Saje Mateja. Trenutno znani datumi so v UKC Ljubljana, in sicer 14. 5. 2018 in 19. 11. 2018 ter v SB Celje 19. 3. 2018.. Ostale datume bomo določali sproti.
- Večkrat letno bomo organizirali v sodelovanju z Gastroenterološko kliniko Ljubljana, UKC Maribor, SB Izola, SB Celje, SB Slovenj Gradec, SB Šempeter pri Novi Gorici, SB Murska Sobota, SB Novo mesto, SB Jesenice in SB Trbovlje predavanja za bolnike, ki so na bioloških zdravilih. Konkretno datume in lokacije bomo določali sproti. Na predavanjih sodelujejo zdravniki gastroenterologi, medicinske sestre in predsednica društva s predstavitevjo društva in njegovih aktivnosti - organizator in koordinator aktivnosti Saje Mateja. Trenutno znani datumi so v UKC Ljubljana, in sicer 12. 3. 2018 in 15. 10. 2018 ter v SB Celje 23. 4. 2018. Ostale datume bomo določali sproti.

c) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

- V sklopu akcije » Trenutno odsoten, hvala za razumevanje« bomo za zdravnike in druge zdravstvene delavce tekom leta v 5 zdravstvenih domovih po Sloveniji (ZD za študente Univerze v Ljubljani, ZD Logatec, ZD Gornja Radgona, ZD Jesenice in ZD Trbovlje) izvedli dve urno strokovno srečanje na temo Obravnava bolnika s KVČB v ambulanti družinskega zdravnika – pogled iz prakse. Organizator in koordinator akcije je Mateja Saje.

d) Javne tribune in okrogle mize:

- V letu 2018 bomo organizirali okrogle mize in javne tribune, v kolikor se bo pojavila potreba po njih.

Predvidena finančna sredstva:

45.000,00 EUR

#### 4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče. Nosilec akcije je Sekcija štajerske regije – koordinator akcije Danica Koren.

- Nadaljevali bomo z akcijo »Naj javno stranišče« in natečajem za zgodbe in risbice "Naj straniščna zgodba". Letos bomo v akcijo vključili 80 občin in bencinske črpalke ob avtocestah (54). Ažurirali bomo zemljevid na spletni strani [www.kvcb.si](http://www.kvcb.si), mobilno aplikacijo »Najbližji WC« z lokacijami ocenjenih javnih stranišč in izdali bilten akcije ter ocenjene lokacije opremili z nalepko o mobilni aplikaciji »Najbližji WC«.
- Zaključna prireditev ob zaključku akcije bo ob svetovnem dnevu stranišč (19. novembru), dne 16. novembra 2018, ob 17.00 uri Bledu, saj je Občina Bled v letu 2017 osvojila naslov Naj javno stranišče 2017.

Predvidena finančna sredstva:

12.000,00 EUR

#### 5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB, še posebej ob svetovnem dnevu IBD, 19. maju ter ob izvajanju akcije "Naj javno stranišče 2018".
- Ponatisnili bomo zloženko o delovanju KronoFONA ter izdali zloženko in bilten akcije Naj javno stranišče 2018.
- Ažurirali in natisnili bomo zbornik predavanj v začetni šoli za osebe s KVČB.
- V kolikor bomo dobili finančna sredstva na razpisu Zavarovalnice Triglav bomo izdali »Knjižico s pomembnimi podatki bolnika s KVČB o bolezni, zdravlilih..., t.i. Potni list kroničnega bolnika«, ki bo bolniku v pomoč pri potovanjih.
- Skozi vse leto bomo izvajali akcijo »Osveščanja javnosti o KVČB«
  - organizirali bomo 5 dvomesečnih akcij po različnih zdravstvenih domovih po Sloveniji, v katerih bodo v vsakem po dva meseca pred ambulantami postavljene silhete "Trenutno odsoten - hvala za razumevanje" in predstavitveni material akcije ter društvene zloženske. V času postavitve silhete bomo v vsakem od teh, enkrat organizirali strokovno srečanje na temo Obravnava bolnika s KVČB v ambulanti družinskega zdravnika - pogled iz prakse. Prav tako bomo predstavili posebne socialne programe društva oz. kako lahko društvo pomaga ljudem s KVČB. Seznam izvedbe akcije v Zdravstvenih domovih:

mesec	Datum in ura strokovnega sreč.	Zdravstveni dom
januar in februar	16. 3. 2018 ob 12.30 uri	ZD za študente Univerze v Ljubljani
marec in april	10. 4. 2018 ob 13.00 uri	ZD Logatec

maj in junij	6. 6. 2018 ob 14.00 uri	ZD Gornja Radgona
september in oktober	10. 10. 2018 ob 12.30 uri	ZD Jesenice
november in december	29. 11. 2018 ob 12.30 uri	ZD Trbovlje

- Letos bomo akcijo širili tudi v delovne organizacije, in sicer v eno delovno organizacijo oz. inštitucijo – trenutno potekajo dogovori s Petrolom.
- Ob koncu leta bomo izdali 13. številko društvenega glasila Kronček, v katerem bo predstavljeno opravljeno delo društva v tekočem letu, strokovni članki, člani društva pa mu bodo s svojimi prispevki in zgodbami dodali tudi svoj pečat.
- Udeleževali se bomo tiskovnih konferenc o aktualni problematiki, po potrebi pa jih bomo tudi sami organizirali.
- Vodje sekcij bodo tekoče pošiljali obvestila o aktivnostih svoje sekcije ter fotografije in poročila s srečanj administratorju spletne strani Dejanu Korenu, ki bo ažurno urejal spletno stran [www.kvcb.si](http://www.kvcb.si)
- Na spletni strani [www.kvcb.si](http://www.kvcb.si) bomo dodajali nove vsebine v eUčilnico in eKnjižnico.
- Pripravljali bomo stojnice sekcij v različnih občinah po Sloveniji, kjer se bomo uspeli dogovoriti za sodelovanje – do sedaj redno sodelujemo v MO Velenje, MO Slovenj Gradec, MO Celje, Občini Ljutomer, v MO Koper, na festivalu LUPA v MO Ljubljani, v Občini Brežice ...
- S stojnico se bomo predstavili na sejmu sodobne medicine v Gornji Radgoni, in sicer v dneh od 17. do 19. aprila 2018.
- S stojnico bomo sodelovali na strokovnem srečanju specialistov družinske medicine in vseh, ki jih zanimajo imunsko pogojene bolezni – datum še ni določen.
- Sekcija štajerske regije bo aprila in decembra 2018 s stojnico sodelovala v Zdravstvenem domu dr. Adolfa Drolca Maribor.
- Sekcija primorske regije bo 14. aprila 2018 v Kopru organizirala dan odprtih vrat sekcije in predstavila aktivnosti društva in sekcije. Predavateljica Eva Peklaj. Naslov predavanja: »Prehrana in telesna vadba oseb s KVČB«.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženek in ostalega materiala bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.
- Ob svetovnem dnevu IBD, 19. maju bomo v organizaciji Sekcije primorske regije izvedli osrednjo prireditev. Namen akcije bo osveščanje javnosti o KVČB. Dogodek bo 19. maja 2018 v Kopru, kjer bomo v poznih popoldanskih urah mimoidočim delili zloženke o KVČB in o svetovnem dnevu KVČB, ob 21.15 uri pa osvetlili stolp Stolne cerkve v Kopru v vijolično barvo.
- Nadaljevali bomo s projektom osveščanja javnosti Unmasked.
- Društvo za KVČB oz. podpredsednik društva Dušan Baraga, dr. med. bo sodeloval pri pouku na MF v Ljubljani, kjer dr. Kozjekova uvaja nov predmet za študente medicine »Klinična prehrana« in bo v predstavitvi tega predmeta vključila tudi bolnike, ki bi predstavili študentom potrebo po boljšem dostopu do kliničnega dietika tako na primarni kot na sekundarni ravni.

Predvidena finančna sredstva:

33.000,00 EUR

## 6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati prilagojene športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Strokovne ekskurzije in druge oblike druženja pa so tudi priložnost za druženje članov in izmenjavanje izkušenj.

Na nacionalnem nivoju bomo organizirali naslednje aktivnosti:

- 7. aprila 2018 bomo v organizaciji Sekcije štajerske regije izvedli strokovno ekskurzijo na območje Maribora in v popoldanskem času v Bowling centru Strike v Mariboru v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije izvedli tekmovanje v bowlingu med sekcijami našega društva.
- Dne, 8. septembra 2018 v popoldanskem času bo v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije organizirana strokovna ekskurzija na Koroško.
- Dne, 16. novembra 2018, po zaključni prireditvi Naj javno stranišče 2018, bo v organizaciji Sekcije LGN regije v Klubu 300 v Ljubljani ob 21.00 uri izvedeno tekmovanje v bowlingu med sekcijami našega društva.
- Dne, 15. decembra 2018 bomo v organizaciji Sekcije zasavske regije organizirali prednovoletno druženje za člane vseh sekcij.

Sekcije bodo izvedle naslednje aktivnosti:

- Dne, 8. decembra 2018 bo Otroška sekcija v Ljubljani organizirala Miklavževanje. Prav tako bo v Venišah v sklopu strokovnega srečanja Mladi z mladimi, v popoldanskem času 22. septembra 2018 organizirala športne aktivnosti in ježo konj.
- Mladinska sekcija bo dne 19. januarja 2018 na primorskem organizirala srečanje članov s predavanjem o izboljšanju življenja in na srečanje povabila tudi člane Sekcije primorske in goriške regije. 6. marca in 23. oktobra 2018 se bodo člani rekreirali ob bowlingu v Klubu 300, v Ljubljani, prav tako bodo dne 6. marca 2018 obiskali muzej iluzij v Ljubljani. Na povabilo Sekcije dolenske regije se bodo člani 7. marca 2018 udeležili psihološke delavnice na Čatežu ob Savi. 9. junija 2018 bodo organizirali pohod v občini Brežice, skupaj s Sekcijo dolenske regije. Septembra 2018 bo sekcija skupaj s Sekcijo dolenske regije organizirala kuharsko delavnico v Novem mestu. Jesenski trening bowlinga bo Mladinska sekcija skupaj s Sekcijo dolenske regije organizirala 10. novembra 2018 pri Dolenjcu v Novem mestu. V mesecu decembru 2018 bo sekcija izvedla prednovoletno srečanje članov sekcije – datum in lokacija bo določena naknadno.
- Sekcija pomurske regije bo za člane sekcije v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti izvedla treninge v bowlingu 17. januarja, 18. februarja, 14. marca, 4. aprila, 26. septembra, 10. oktobra in 7. novembra 2018. Dne 23. marca bo sekcija izvedla rekreativne vsebine - plavanje v Biotermah Mala Nedelja. 5. maja bo izvedla pohod z ogledom mlina na Muri, otoka ljubezni in čebelnjaka na Krapju. 2. junija bo izvedla izlet v planine – črno jezero, slap Šumik in slap Skalca. 9. junija bo izvedla piknik v Peskovcih in 9. septembra se bodo udeležili prireditve Bučarija 2018. Aktivnosti bo sekcija zaključila 24. novembra 2018 z družabnim srečanjem ob zaključku leta v Črešnjevcih.
- Sekcija celjsko koroške regije bo dne 26. maja 2018 izvedla spomladanski pohod na Uršljo goro in tam izvedla tudi kuharsko delavnico. 22. septembra bo sekcija izvedla pohod na celjsko kočjo in 12. decembra ogled Mozirskega gaja. Prav tako bo tudi letos sekcija skrbela za pošiljanje voščilnic za rojstne dneve članom društva ob okroglih obletnicah (18 let, 20 let, 30 let, 40 let, 50 let, 60 let, 70 let, 80 let), in sicer bodo letos poslali 142 čestitk.
- Sekcija LGN regije bo za člane sekcije v spomladanskih in jesenskih mesecih izvedla mesečni trening v bowlingu, 21. aprila in 12. septembra pohod – lokacijo bomo določili naknadno. 8. junija bo izvedla druženje s piknikom in 5. decembra 2018 prednovoletno srečanje sekcije.
- Sekcija primorske regije bo za člane svoje sekcije v spomladanskih in jesenskih mesecih vsak mesec izvajala treninge v bowlingu v Bowling centru v Ankaranu in ob tednu mobilnosti 22. septembra 2018 bo v Kopru in okolici izvedla pohod. Med letom bo po dogovoru s člani sekcije organizirala plavanje in nordijsko hojo. Konkretno datume bomo določili naknadno.
- Sekcija štajerske regije bo 23. aprila 2018 za člane sekcije organizirala rekreacijo v MTC Fontana. Ob bowlingu se bodo člani rekreirali 2x v spomladanskih in 2x v jesenskih mesecih. V soboto, 26. maja 2018 se bodo člani sekcije po reki Dravi popeljali s splavom, 9. junija bo pohod na Urban in 7. decembra 2018 prednovoletno srečanje za člane sekcije. Dne 26. novembra 2018 bo sekcija izvedla likovno delavnico z izdelavo novoletnih voščilnic in ob koncu leta poskrbela za pošiljanje voščilnic poslovnim partnerjem našega društva.
- Sekcija dolenske regije bo za člane sekcije 7. marca 2018 izvedla psihološko delavnico na Čatežu ob Savi, 19. marca 2018, skupaj s Sekcijo zasavske regije v Sevnici izvedla trening bowlinga, 9. junija 2018



skupaj z Mladinsko sekcijo organizirala pohod v občini Brežice. Skupaj z Mladinsko sekcijo bodo septembra 2018 izvedli kuharsko delavnico v Novem mestu. 10. novembra 2018 bo sekcija skupaj z Mladinsko sekcijo izvedla rekreativni bowling pri Dolenjcu v Novem mestu in decembra 2018 bo sekcija za člane svoje sekcije organizirala prednovoletno srečanje – datum bo določen naknadno.

- Sekcija zasavske regije bo dne 22. januarja 2018, 19. februarja 2018, 19. marca 2018, 26. marca 2018, 18. junija 2018, 2. novembra 2018 in 9. novembra 2018 izvedla trening v bowlingu. Preizkusili se bodo tudi v pikadu – datumi bodo določeni naknadno. 13. maja 2018 bo organizirala pohod na Kum in 16. septembra 2018 bo organizirala pohod na Lisco. Organizirali bodo tudi kopanje in telovadbo v Zdravilišču Laško (datum bomo določili naknadno).
- Sekcija goriške regije bo na rednih mesečnih srečanjih v letu 2018 izvajala naslednje aktivnosti: januarja delavnico na temo športa, februarja delavnico na temo tehnik sproščanja in meditacije, junija bodo izdelovali kozmetiko, maja in septembra bodo organizirali pohod – lokaciji bosta določeni naknadno. Novembra se bodo udeležili organiziranega pohoda po Vertovčevih poteh in decembra bodo organizirali prednovoletno srečanje članov sekcije.

Predvidena finančna sredstva:

14.000,00 EUR

#### **7. Zagovorništvo/samozagovorništvo**

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- Redna mesečna srečanja skupine za samopomoč LGN regije bodo ob četrtkih dvakrat mesečno. Datumi bodo razvidni iz koledarja dogodkov na spletni strani društva. O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bodo člani skupine sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predvidena finančna sredstva:

500,00 EUR

Opomba: Nekateri datumi so fiksni, nekaj je okvirnih in jih bomo sproti določali glede na možnost pridobitve predavateljev in glede na sprotne aktivnosti društva, ki se bodo pojavljale tekom leta.

Pripravila:  
Danica Koren, tajnica društva

Predsednica društva  
Mateja Saje