



SEKCIJA GORIŠKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2018

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeležila se bom izobraževalnih vikendov za vodje sekcij, in sicer v dneh od 26.1.2018 do 28.1.2018 in od 30.11.2018 do 2.12.2018 v Rogaški Slatini.
- Člani sekcije se bomo udeležili redne letne skupščine, dne 23.2.2018 v Domus Medica v Ljubljani.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali v ZD Nova Gorica ali na drugi lokaciji – dogovor naknadno.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Sodelovali bomo s Splošno bolnišnico dr. Franca Derganca in zdravstvenimi domovi v goriški regiji.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).
- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o KronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

3. **Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB**

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) **Strokovna predavanja in strokovne delavnice:**

- Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla naslednja strokovna srečanja in strokovne delavnice: v mesecu marcu, aprilu in oktobru načrtujemo strokovno predavanje, s predavatelji se še dogovarjamo o temi in datumu.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 23. 2. 2018 v sklopu skupščine v Domus Medica v Ljubljani
- 14. 3. 2018 v Ljubljani strokovnega srečanja s predavanjem prof. Alojza Ihana o bioloških zdravlilih včeraj in danes
- 28. 3. 2018 srečanja članov društev bolnikov s kroničnimi boleznimi z naslovom: »Pomen kliničnega dietetika in pravilne prehrane za kronične bolnike« v organizaciji Sekcije LGN regije
- 7. 4. 2018 ob srečanju sekcij v Mariboru
- 19. 5. 2018 v sklopu svetovnega dneva KVČB v organizaciji Sekcije primorske regije v Sežani
- 8. 9. 2018 v sklopu strokovne ekskurzije v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije, v SB Celje
- 15. 12. 2018 v sklopu prednovoletnega srečanja v organizaciji Sekcije zasavske regije

b) **Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju**

c) **Javne tribune in okrogle mize:**

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

4. **Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju**

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju Naj straniščna zgodba.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala v petek, 16. novembra 2018 na Bledu.

5. **Informativna in založniška dejavnost**

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja.
- S svojimi prispevki bomo sodelovali pri izdaji društvenega glasila Kronček.
- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov na spletni strani društva.
- Z deljenjem društvenega glasila in zloženk bomo KVČB poskušali približati širši javnosti.
- 19. maja se bomo udeležili akcije osveščanja ob svetovnem dnevu KVČB, ki bo organizirana na nacionalnem nivoju v Kopru v organizaciji Sekcije primorske regije.

6. **Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti**

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2018 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- januarja bomo izvedli delavnico na temo športa;
- februarja bomo izvedli delavnico na temo tehnik sproščanja in meditacije;
- maja bomo organizirali pohod;
- junija bomo izdelovali kozmetiko;
- septembra bomo izvedli pohod;
- novembra bi se udeležili organiziranega pohoda po Vertovčevih poteh;
- decembra bomo organizirali prednovoletno srečanje.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 7. april 2018; strokovna ekskurzija v Maribor v organizaciji Sekcije štajerske regije in tekmovanja v bowlingu v Bowling centru Strike v Mariboru v organizaciji Sekcije CK regije;
- 8. september 2018; strokovna ekskurzija v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije;
- 16. novembra 2018, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče, se bomo v Klubu 300 v Ljubljani udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami;
- 15. decembra 2018; prednovoletno srečanje članov društva v organizaciji Sekcije zasavske regije.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Vodja Sekcije goriške regije
Urška Koren

Mateja Saje
predsednica društva