



SEKCIJA ŠTAJERSKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2018

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeležila se bom dveh izobraževalnih vikendov za vodje sekcij, prvega v dneh od 26. 1. 2018 do 28. 1. 2018 in drugega v dneh od 30. 11. 2018 do 2. 12. 2018 v Rogaški Slatini.
- Člani sekcije se bomo udeležili redne letne skupščine, dne 23. 2. 2018 v Domus Medica v Ljubljani.
- Nekaj aktivnosti bomo izvajali v društvenih prostorih na Partizanski cesti 12 v Mariboru v času od 18. do 20.30 ure, ostale aktivnosti pa bomo izvajali na drugih lokacijah.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- V sklopu akcije Naj javno stranišče bomo nadaljevali sodelovanje z Društvom paraplegikov Podravja, ki ima sedež v Mariboru (še naprej bodo opozarjali na težave v obstoječih javnih straniščih v MOM).
- V sklopu akcije Naj javno stranišče bomo nadaljevali sodelovanje tudi z Mestno občino Maribor in s posebno delovno skupino Sveta invalidov v MOM (postavitev dodatnih javnih stranišč v MOM tako za zdrave kot gibalno ovirane).
- V sklopu akcije Naj javno stranišče bomo sodelovali tudi z Zvezo paraplegikov Slovenije in z javnim podjetjem Snaga d. o. o. iz Ljubljane ter z ostalimi občinami in TIC-i, ki so zajeti v ocenjevanje.
- Sodelovali bomo tudi z UKC Maribor, z ZD dr. Adolfa Drolca v Mariboru in z Osnovno šolo Bojana Iliča iz Maribora. K sodelovanju v nagradnem natečaju Naj straniščna zgodba in risbica bomo tudi letos povabili otroke, hospitalizirane na gastroenterološkem oddelku Pediatrične klinike v UKC Ljubljana, na novo pa bomo sodelovanje pričeli tudi z Osnovno šolo Toneta Čufarja iz Maribora.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Usposobljeni člani društva bomo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON, tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno

informativnim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).

- Ob rednih srečanjih bomo glede na potrebe svetovali članom sekcije.
- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o KronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohraniti zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Vodja Sekcije štajerske regije se bom udeležila 7-dnevnega otroškega tabora na morju v času od 25. 6. 2018 do 2. 7. 2018, na katerem bom prevzela odgovornost za družabni del.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in pri drugih ponudnikih (bowling centri ...) na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija bo 7. aprila 2018 na nacionalnem nivoju za vse člane društva izvedla strokovno srečanje na temo prehrane.

Udeležili se bomo tudi strokovnih predavanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju (23. februarja v sklopu skupščine v Ljubljani, 28. marca 2018 v Ljubljani strokovnega srečanja na temo: »Pomen dostopa do svetovanja o pravilni prehrani za kroničnega bolnika, 19. maja 2018 ob svetovnem dnevu KVČB v Sežani, 8. septembra 2018 v SB Celje in 15. decembra 2018 v sklopu prednovoletnega srečanja na območju Sekcije zasavske regije).

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembna le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sekcija je nosilec akcije Naj javno stranišče. Z akcijo bomo nadaljevali tudi v letu 2018.
- Otroke tako iz Bolnišnične šole Bojana Iliča iz Pediatrične klinike v Mariboru kot učence iz OŠ Bojana Iliča v Mariboru in otroke iz Pediatrične klinike gastroenterološkega oddelka UKC Ljubljana, na novo pa bomo sodelovanje pričeli tudi z Osnovno šolo Toneta Čufarja iz Maribora, bomo tudi letos prosili za likovne in literarne prispevke ob svetovnem dnevu stranišč. Vse avtorje risbic bomo nato tudi osebno obiskali in jih nagradili s pohvalami in drobnimi pozornostmi (sladkarije, sadje, izdelki za ustvarjanje ...).
- Sodelovali bomo tudi na natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA in RISBICA.
- Organizirali bomo zaključno prireditev ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala v petek, 16. novembra ob 17.00 uri v Občini Bled saj je le-ta v letu 2017 osvojila naziv Naj javno stranišče 2017.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja, predvsem v času izvajanja akcije Naj javno stranišče.
- V mesecu marcu bomo izdelali Zloženko Naj javno stranišče 2018 in v mesecu novembru Bilten akcije.
- V mesecu novembru bomo na spletni strani www.najjavnostranisce.kvcb.si in v aplikaciji »Najbližji WC« dopolnili in posodobili zemljevid z lokacijami obiskanih javnih stranišč.
- S svojimi prispevki bomo sodelovali pri izdaji 13. številke društvenega glasila Kronček.
- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov na spletni strani društva.
- Član sekcije Dejan Koren – administrator spletne strani društva, bo skrbel za objavo vseh prispevkov društva na spletni strani.
- Udeleževali se bomo stojnic sekcij v različnih krajih po Sloveniji.
- S stojnico se bomo aprila in decembra predstavili v ZD Dr. Adolfa Drolca Maribor.
- 19. maja 2018 bomo sodelovali na prireditvi ob svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni – v organizaciji Sekcije primorske regije v Kopru.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženk in osebno bomo KVČB poskušali približati širši javnosti.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje, srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

Izvedli bomo naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Ob bowlingu se bomo rekreirali 2x v spomladanskih in 2x v jesenskih mesecih.
- 23. 4. 2018 bomo družabni del izvedli v MTC Fontana.
- 26. 5. 2018 se bomo po reki Dravi popeljali s splavom.
- 9. 6. 2018 bomo organizirali pohod na Urban.
- 26. 11. 2018 bomo organizirali likovno delavnico na kateri bomo izdelovali novoletne voščilnice.
- 7. 12. 2018 bomo organizirali prednovoletno srečanje za člane naše sekcije.
- 8. 12. 2018 se bom udeležila Miklavževanja na katerem bom prevzela odgovornost za družabni del.

Naša sekcija je organizator strokovne ekskurzije na območje Maribora, in sicer, dne 7. aprila 2018.

Udeležili se bomo srečanj na nacionalni ravni, ki jih bodo organizirane druge sekcije, in sicer:

- 7. aprila 2018 v popoldanskem času se bomo udeležili tekmovanja v Bowling centru Strike v Mariboru, v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije
- 8. septembra 2018 Sekcija celjsko koroške regije na območje njihove sekcije
- 16. novembra 2018, po zaključni prireditvi Naj javno stranišče, se bomo v Klubu 300 v Ljubljani udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami in
- 15. decembra 2018 se bomo udeležili prednovoletnega srečanja, ki ga bo organizirala Sekcija Zasavske regije.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

Morebitne spremembe datuma in kraja srečanja bomo članicam in članom sekcije sproti sporočali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Sreča spremlja pogumne, uspeh pa srčne ljudi.

Vodja Sekcije štajerske regije
Petra Leskovšek Lasetzky

Predsednica društva
Mateja Saje