



SEKCIJA CELJSKO KOROŠKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2018

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeležila se bom izobraževalnega vikenda za vodje sekcij v dneh od 26.1.2018 do 28.1.2018 in od 30.11.2018 do 2.12.2018 v Rogaški Slatini.
- Člani sekcije se bomo udeležili redne letne skupščine, dne 23. 2. 2018 v Domus Medica v Ljubljani.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali vsako prvo sredo v mesecu ob 18.00 uri v Zlatem kotičku Mercator centra v Velenju.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Aktivnosti, ki se bodo izvajale v okviru ohranjanja in osveščanja o zdravju v občinah, se bomo na njihovo pobudo tudi udeleževali s svojimi stojnicami, kjer bomo javnost obveščali o pomenu našega društva in o boleznih kronično vnetne črevesne bolezni ter sami pomoči, ki jo društvo nudi bolnikom s to boleznijo (stojnica v MO Celje, MO Velenje, MO Sl. Gradec ...)

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).
- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o KronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.

- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- V mesecu aprilu, in sicer 4.4.2018 bomo izvedli strokovno srečanje v bolnici Celje na temo komunikacije z mag. Sanjo Kranjec, družinska psihoterapevtka
- 3.10.2018 bomo izvedli strokovno predavanje - Cvikel Matej, Joga in QI GONG pot k ozdravitvi

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 23. 2. 2018 v sklopu skupščine v Domus Medica v Ljubljani
- 28. 3. 2018 strokovnega srečanja v Ljubljani z naslovom: »Pomen dostopa do svetovanja o pravilni prehrani za kroničnega bolnika«.
- 7. 4. 2018 ob srečanju sekcij v Mariboru
- 19. 5. 2018 v sklopu svetovnega dneva KVČB – v Sežani
- 8. 9. 2018 bo naša sekcija organizirala strokovno srečanje v SB Celje s predavanjem prof. Alojza Ihana o bioloških zdravilih včeraj in danes.
- 15. 12. 2018 v sklopu prednovoletnega srečanja v organizaciji Sekcije zasavske regije

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala v petek, 16. novembra 2018, ob 17.00 uri, v občini Bled, saj je le-ta v letu 2017 osvojila naslov Naj javno stranišče 2017.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja (članki v lokalnih časopisih).
- Predstavitev na stojnici v MO Slovenj Gradec (datum še ni določen).
- Predstavitev na stojnici v MO Celje (datum še ni določen).
- Predstavitev na stojnici v MO Velenje (datum še ni določen).
- Predstavitev na stojnici na povabilo občin po drugih krajih po CK regiji.
- Sodelovanje pri pripravi 13. številke glasila Kronček (prispevki).
- 19. 5. 2018 bodo člani sekcije sodelovali na prireditvi na nacionalnem nivoju ob svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni – v organizaciji Sekcije primorske regije v Kopru.
- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov sekcije na spletni strani društva.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2018 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Organizirali bomo spomladanski pohod, ki je predviden 26.5.2018 na Uršljo goro
- 22.9.2018 je predviden pohod na celjsko kočo
- V mesecu maju bomo izvedli kuharsko delavnico združeno s pohodom (26.5.2018)
- 12.12.2018 si bomo ogledali Mozirski gaj
- Tekom leta bomo pošiljali voščilnice za rojstne dneve članom društva ob okroglih obletnicah (18 let, 20 let, 30 let, 40 let, 50 let, 60 let, 70 let, 80 let).

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 7. aprila 2018, v dopoldanskem času, se bomo člani sekcije udeležili strokovne ekskurzije na območje Maribora, v popoldanskem času pa bo naša sekcija v Bowling centru Strike v Mariboru organizator tekmovanja v bowlingu med sekcijami.
- 8. septembra 2018 bo naša sekcija za vse sekcije organizirala strokovno ekskurzijo na Koroško.
- 16. novembra 2018, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče, se bomo v Klubu 300 v Ljubljani udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami.
- 15. decembra 2018 se bomo udeležili prednovoletnega srečanja članov društva v organizaciji Sekcije zasavske regije.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Vodja Sekcije celjsko-koroške regije
Meta Rezar

Predsednica društva
Mateja Saje