



SEKCIJA PRIMORSKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2018

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeleževala se bomo sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru in izobraževalnega vikenda za vodje sekcij januarja in decembra v Rogaški Slatini. (uskladitev plana dela za leto 2018 oz. izvajanje posebnih socialnih programov društva v letu 2018, pisanje dokumentov za objavo na spletni strani društva, pisanje planov dela in poročil v skladu s celostno grafično podobo društva, ureditev e-naslovov, uporaba web-poštarja, vodenje evidence članov sekcije, priprava gradiv za glasilo Kronček) ter izobraževalnega vikenda na temo svetovanje članom društva, decembra.
- Člani Sekcije Primorske regije se bomo udeležili redne letne skupščine, dne 23. 2. 2018 v Domus Medica v Ljubljani.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali tretji petek v mesecu v ZD Koper.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- obalnimi podružnicami društev Psoriatikov in revmatikov.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).
- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o KronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.
- V Z.D. Izola se bomo udeležili brezplačnih delavnic o obvladovanju depresije in stresa.

2. Ohranjevanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla naslednja strokovna srečanja in strokovne delavnice:

- 14. aprila 2018 bomo ob dnevu odprtih vrat sekcije izvedli predavanje – tema prehrana.
- Udeleževali se bomo strokovnih predavanj na nacionalnem nivoju (23. februarja 2018 ob skupščini v Ljubljani, 14. marca 2018 v Ljubljani strokovnega srečanja s predavanjem prof. Alojza Ihana o bioloških zdravilih včeraj in danes, 28. marca 2018 srečanja članov društev bolnikov s kroničnimi boleznimi z naslovom: »Pomen dostopa do svetovanja o pravilni prehrani za kroničnega bolnika« v organizaciji Sekcije LGN regije, 7. aprila 2018 na spomladanskem srečanju vseh sekcij v Mariboru, 8. septembra 2018 v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije in 15. decembra 2018 na prednovoletnem srečanju v organizaciji Sekcije zasavske regije).
- Naša sekcija bo 19. maja 2018 organizator strokovnega srečanja v Sežani, predavala bo Eva Peklaj, tema predavanja prehrana pri prehranskih pomanjkanjih.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne institucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala 16. novembra 2018 na Bledu.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja.
- 14. aprila 2018 bomo v Središču Rotunda - Primorski družbeni center Koper, organizirali dan odprtih vrat sekcije in predstavili aktivnosti društva in sekcije.
- 19. maja 2018 bomo s stojnico sodelovali v MO Koper ob dnevih zdravja.

- Informativno stojnico bomo izvedli v ZD Lucija, ob prireditvi Promocija zdravja (datum nam še sporočijo).
- V soboto, 19. maja 2018 bo naša sekcija organizator prireditve na nacionalnem nivoju ob svetovnem dnevu KVČB v Kopru - osveščali bomo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni. V poznih popoldanskih urah bomo mimoidočim delili zloženske o KVČB in o svetovnem dnevu KVČB, ob 21.15 uri pa osvetlili stolp Stolne cerkve v Kopru v vijolično barvo.
- Pripravljali bomo prispevke za spletno stran in 13. številko glasila Kronček.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2018 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Februarja, marca in aprila bomo imeli treninge bowlinga v Bowling centru v Ankaranu
- 22. septembra 2018 bomo ob tednu mobilnosti izvedli pohod po obalni cesti Koper – Izola – Koper in delili zloženske o KVČB.
- Septembra, oktobra in novembra bomo imeli jesenske treninge bowlinga.
- Med letom bomo organizirali plavanje in nordijsko hojo. Konkretni datumi aktivnosti bodo razvidni iz koledarja dogodkov.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 7. aprila 2018 strokovne ekskurzije in tekmovanja med sekcijami v bowlingu na nacionalnem nivoju v Mariboru.
- 8. septembra 2018 strokovne ekskurzije na Koroško v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije.
- 16. novembra 2018, po zaključni prireditvi »Naj javno stranišče 2018«, se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu v Klubu 300 v Ljubljani, v organizaciji Sekcije LGN regije.
- Udeležili se bomo prednovoletnega srečanja za vse sekcije društva, in sicer 15. decembra 2018 – organizator je Sekcija zasavske regije.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Vodja Sekcije primorske regije
Kukrika Milena

Predsednica društva
Mateja Saje