



---

**SEKCIJA DOLENJSKE REGIJE**

**PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2018**

**A. OPERATIVNO DELOVANJE**

- Udeležila se bom izobraževalnega vikenda za vodje sekcij v dneh od 26. 1. 2018 do 28. 1. 2018 in 30. 11. 2018 do 2. 12. 2018 v Rogaški Slatini.
- Udeležili se bomo skupščine društva dne, 23. 2. 2018 ob 17.00 uri v Domus Medica v Ljubljani
- Redna mesečna srečanja v letu 2018 bomo izvajali mesečno in sicer: 19. januarja 2018 v ZD Novo mesto, 15. februarja 2018 v ZD Brežice, 15. marca 2018 v ZD Krško ali ZD Trebnje, 18. aprila 2018 v ZD Novo mesto, 17. maja 2018 v ZD Črnomelj in 6. septembra 2018 tudi v ZD Novo mesto. Vse dogodke bomo predhodno objavljali teden dni pred dogodkom na spletni strani Društva KVČB Sekcije dolenske regije.

**B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI**

- Na lokalnem nivoju bomo v sklopu akcije Naj javno stranišče 2018 podajali predloge glede novih lokacij javnih stranišč, opozarjali na težave bolnika s KVČB, ki jih imamo, če v naših krajih ni javnih straniščih, kar je velika težava tudi za gibalno ovirane ljudi.
- 14. junij 2018 ob 17. uri bomo v OŠ Mokronog izpeljali predavanje na temo prehrane z dr. Ireno Sedej. Nanj bomo povabili višje razrede osnovnošolcev in Sekcijo zasavske regije.
- Sodelovali bomo z Zdravstvenimi domovi po Dolenjski regiji ter Nevladnimi organizacijami v vseh občinah, ki jih naša sekcija pokriva. Na stojnicah bomo ozaveščali bolnike z KVČB o našem delovanju. Tako se bomo 26. oktobra 2018 v občini Brežice na Dan invalidov s stojnico predstavili občanom te občine.

**C. MEDNARODNO SODELOVANJE**

**D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV**

**1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje**

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva in pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte ter pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic članov sekcije.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaj). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na [info@kvcb.si](mailto:info@kvcb.si) ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).

- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o KronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.

## **2. Ohranjanje zdravja**

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi pomagati ohraniti zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah in zdraviliščih na osnovi članske izkaznice društva.

## **3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB**

Namen posebnega socialnega programa je izobraževanje članov in nečlanov za specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

### **a) Strokovna predavanja:**

- Dne 14. junija 2018 bomo izvedli strokovno predavanje v OŠ Mokronog na temo prehrana pri KVČB. Na srečanje bomo povabili še Sekcijo zasavske regije in Mladinsko sekcijo.
- Sekcija bo na nacionalnem nivoju sodelovala na strokovnih srečanjih in sicer 23. februarja 2018 v Ljubljani, 14. marca 2018 v Ljubljani strokovnega srečanja s predavanjem prof. Alojza Ihana o bioloških zdravilih včeraj in danes, 28. marca 2018 srečanja članov društev bolnikov s kroničnimi boleznimi z naslovom: »Pomen dostopa do svetovanja o pravilni prehrani za kroničnega bolnika« v organizaciji Sekcije LGN regije, 7. aprila 2018 v Mariboru, 19. maja 2018 ob svetovnem dnevu KVČB v Sežani, v organizaciji Sekcije primorske regije, 8. septembra 2018 v SB Celje, v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije in 15. decembra 2018 v okviru prednovoletnega srečanja na območju Sekcije zasavske regije.

### **b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:**

### **c) Javne tribune:**

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

## **4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju**

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju Naj straniščna zgodba 2018.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala v petek, 16. novembra 2018, ob 17.00 uri na Bledu, saj je le-ta v letu 2017 osvojila naslov Naj javno stranišče 2017.

## **5. Informativna in založniška dejavnost**

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov na spletni strani društva.
- Priložnostno, ob različnih dogodkih in prireditvah v dolenjskih občinah bomo izvedli postavitev stojnice, na kateri bodo člani sekcije informirali mimoidoče o znakih in zdravljenju ter kvalitetnemu življenju z boleznima Crohn in Ulcerozni kolitis in jim posredovali naše glasilo Kronček in zloženke na to temo.
- Udeleževali se bomo stojnic sekcij v različnih krajih po regiji, ki jo pokrivamo z našimi člani.
- Sodelovali bomo na stojnicah po zdravstvenih domovih, ki jih pokrivamo z našimi člani.

- 19. maja 2018 se bomo na nacionalnem nivoju udeležili osrednje prireditve ob Svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni v Kopru, v organizaciji Sekcije primorske regije.
- Sodelovali bomo pri izdaji 13. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali svoj kamenček v mozaik delovanja društva.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženek in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah in lokalnih časopisih o bolezni in društvu.
- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja, predvsem v času večjih dogodkov v večjih krajih.

## **6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti**

Namen posebnega socialnega programa je z organiziranjem športnih, kulturnih in drugih interesnih dejavnosti popestriti življenje oseb s KVČB in jim s prilagojeno obliko dati možnost za sodelovanje ter priložnost za druženje.

- 7. marca 2018 bomo organizirali psihološko delavnico na Čatežu ob Savi. Na srečanje bomo povabili Mladinski sekcijo.
- V ponedeljek, 19. marca 2018 se bomo s Sekcijo zasavske rekreirali ob bowlingu v Sevnici.
- V soboto, 9. junija 2018 bomo organizirali pohod v občini Brežice skupaj z Mladinsko sekcijo.
- Septembra 2018 bomo organizirali kuharsko delavnico z Mladinsko sekcijo v Novem mestu.
- V soboto, 10. novembra 2018 bomo z Mladinsko sekcijo izvedli rekreativni bowling pri Dolenjcu v Novem mestu.
- V decembru 2018 bomo organizirali prednovoletno srečanje sekcije – datum bomo določili naknadno.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 7. aprila 2018, v dopoldanskem času, se bomo člani sekcije udeležili strokovne ekskurzije na območje Maribora, v organizaciji Sekcije štajerske regije, v popoldanskem času pa tudi tekmovanja v bowlingu v Bowling centru Strike v Mariboru, v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije.
- 8. septembra 2018 se bomo udeležili strokovne ekskurzije na Koroško, v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije.
- 16. novembra 2018, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče, se bomo v Klubu 300 v Ljubljani udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami.
- 15. decembra 2018 se bomo udeležili prednovoletnega srečanja članov društva v organizaciji Sekcije zasavske regije.

## **7. Zagovorništvo/samozagovorništvo**

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

**Prepričana sem, da bomo s skupnimi močmi lahko uspešno realizirali cilje, ki smo si jih zastavili v planu za leto 2018.**

**Vodja Sekcije dolenske regije  
Darka Janežič**

**Predsednica društva  
Mateja Saje**