



SEKCIJA POMURSKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2018

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeležil se bom dveh izobraževalnih vikendov za vodje sekcij, in sicer prvega od 26. do 28. januarja 2018 in drugega od 30. novembra do 2. decembra 2018 v Rogaški Slatini.
- Člani sekcije se bodo udeležili redne letne skupščine, dne 23. 2. 2018 v Domus Medica v Ljuljani.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali – zadnje sredo v mesecu ob 18.00 uri v knjižnici v 5. nadstropju kirurgije v Bolnišnici Rakičan, in sicer: 31. 1. 2018, 28. 2. 2018, 30. 5. 2018 in 24. 10. 2018. V ostalih mesecih pa na drugi lokaciji – vpisano pri posameznih posebnih socialnih programih.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Sodelovali bomo z NVO naše regije

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...). Od državnih organov pa bomo zahtevali dosledno podeljevanje in izvajanje teh statusov.
- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o KronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja) V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla naslednja strokovna srečanja in strokovne delavnice, in sicer dne 31. januarja 2018 predavanje na temo »Prehrana na Kitajskem in v Kirgiziji in primerjava z našimi prehranskimi navadami« - predavala bo Tatjana Puc Kous, dr. med., gastroenterologinja, 30. maja 2018, predavala bo Manca Novak, dr. med., gastroenterologinja, - temo bomo določili naknadno in 24. oktobra 2018, predavala bo Maja Šeruga, dr. med. gastroenterologinja – temo bomo določili naknadno.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 23. februarja 2018 ob 17.00 uri v Ljubljani, v organizaciji LGN regije.
- 28. marca 2018 srečanja članov društev bolnikov s kroničnimi boleznimi z naslovom: »Pomen dostopa do svetovanja o pravilni prehrani za kroničnega bolnika« v organizaciji Sekcije LGN regije
- 7. aprila 2018 v dopoldanskem času v Mariboru strokovnega srečanja v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- 19. maja 2018 v sklopu svetovnega dneva KVČB v Sežani, v organizaciji Sekcije primorske regije.
- 8. septembra 2018 strokovnega srečanja v SB Celje, v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije.
- 15. decembra 2018 strokovnega srečanja v sklopu prednovoletnega srečanja v organizaciji Sekcije Zasavska regije.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju NAI STRANIŠČNA ZGODBA.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala v petek, 16. novembra 2018, ob 17.00 uri, v Bledu saj je le-ta v letu 2017 osvojila naslov Naj javno stranišče 2017.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črvesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB.
- Sodelovali bomo pri izdaji 13. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali svoj pečat.
- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov na spletni strani društva.

- Z deljenjem »Krončkov«, zloženk in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.
- Sodelovali bomo na stojnicah v občinah naše regije, in sicer avgusta 2018 v Občini Ljutomer, na povabilo drugih občin pa tudi drugje.
- S stojnico bomo sodelovali na Sejmu sodobne medicine v Gornji Radgoni, in sicer v dneh od 17. do 19. aprila 2018.
- 19. maja 2018 bodo člani sekcije sodelovali na prireditvi na nacionalnem nivoju ob svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni – v organizaciji Sekcije primorske regije v Kopru.
- S stojnico bomo sodelovali v Murski Soboti – dan brez avtomobila petek 14. Septembra.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2018 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Dne 17. 1. 2018 ob 18. 00 uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 18. 2. 2018 ob 17.00 uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 11. 3. 2018 ob 17.00 uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 23. 3. 2018 ob 15.00 uri bomo izvedli rekreativne vsebine - plavanje v Biotermah Mala Nedelja.
- Dne 1. 4. 2018 ob 17.00 uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 5. 5. 2018 bomo imeli pohod ogled mlin na Muri, otok ljubezni,čebelnjak na Krapju.
- Dne 2. 6. 2018 bomo imeli izlet v planine – črno jezero na 1196 m.n.v. Slap Šumik in slap Skalca.
- Dne 9. 6. 2018 bomo imeli piknik v Peskovcih.
- Dne 9. 9. 2018 se bomo udeležili Bučarije v Mekotnjaku.
- Dne 23. 9. 2018 ob 17.00 uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 14. 10. 2018 ob 17. uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 4. 11. 2018 ob 17.00 uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 24. 11. 2018 ob 18.00 uri bomo imeli prednovoletno srečanje članov naše sekcije v Črešnjevcih.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 7. aprila 2018, v dopoldanskem času se bomo udeležili strokovne ekskurzije na območju Maribora, v organizaciji Sekcije štajerske regije, v popoldanskem času pa v Bowling centru Strike v Mariboru tekmovanja v bowlingu med sekcijami, v organizaciji Sekcije CK regije.
- 8. septembra 2018 se bomo udeležili strokovne ekskurzije na Koroško, v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije.
- 16. novembra 2018, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče 2018, se bodo člani sekcije v organizaciji Sekcije LGN regije udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami v Klubu 300 v Ljubljani.
- 15. decembra 2018 prednovoletnega srečanja članov društva v organizaciji Sekcije zasavske regije.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Vodja Sekcije pomurske regije
Jožef Magdič

Predsednica društva
Mateja Saje