



MLADINSKA SEKCIJA

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2018

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeležila se bom izobraževalnega vikenda za vodje sekcij v dneh od 26.1.2018 do 28. 1.2018 in 30.11.2018 do 2.12.2018 v Rogaški Slatini.
- Udeležili se bomo skupščine društva dne 23.2.2018 ob 17 uri v Domus Medica v Ljubljani.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Na lokalnem nivoju bomo v sklopu akcije Naj javno stranišče 2018 podajali predloge glede novih lokacij javnih stranišč, opozarjali na težave bolnika z KVČB, ki jih imamo, če v naših krajih ni javnih stranišč, kar je velika težava tudi za gibalno ovirane ljudi.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

- Delegatki mladih v EFCCA Katja Račič in Alina Cirman se bosta udeleževali aktivnosti na EFCCA.

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu, preko navadne pošte in preko e-pošte.
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o KronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- V začetku meseca junija, in sicer od 1.6.2018 do 3.6.2018 bomo organizirali mladinski tabor, nekje na Gorenjskem, tema bo letošnje leto »Šport in sprostitvev pri KVČB«.

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah in zdraviliščih na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija svojih strokovnih srečanj predvidoma ne bo organizirala.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale nekatere druge sekcije in predavanj na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 23. februarja 2018 se bomo udeležili strokovnega srečanja v Ljubljani, v sklopu skupščine.
- 14. marca 2018 v Ljubljani strokovnega srečanja s predavanjem prof. Alojza Ihana o bioloških zdravilih včeraj in danes
- 28. marca 2018 srečanja članov društev bolnikov s kroničnimi boleznimi z naslovom: »Pomen dostopa do svetovanja o pravilni prehrani za kroničnega bolnika«, v organizaciji Sekcije LGN regije
- 7. aprila 2018 se bomo udeležili strokovnega srečanja na Štajerskem.
- 19. maja 2018 se bomo v sklopu svetovnega dneva KVČB udeležili strokovnega srečanja v organizaciji Sekcije primorske regije (Sežana).
- 8. septembra 2018 se bomo udeležili strokovnega srečanja v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije, v SB Celje.
- 15. decembra 2018 se bomo v okviru prednovoletnega srečanja v organizaciji Sekcije zasavske regije udeležili predavanja – lokacija bo določena naknadno.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne institucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA in tako prispevali svoj del.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala v petek, 16. novembra 2018, v občini Bled, saj je le-ta v letu 2017 osvojila naslov Naj javno stranišče 2017.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Tudi v letu 2018 bo naš član Matej Koren dodajal nove vsebine na eUčilnico društva in na spletno stran www.najjavnostraniscekvcb.si.
- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja.
- Udeleževali se bomo stojnic sekcij v različnih krajih, ki jo pokrivamo z našimi člani.
- V soboto, 19. maja 2018 se bomo udeležili prireditve na nacionalnem nivoju ob svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni – v organizaciji Sekcije primorske regije v Kopru.
- Sodelovali bomo pri izdaji 13. številke društvenega glasila Kronček.

- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov na spletni strani društva.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženk in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2018 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- 19. januarju 2018 bomo izpeljali srečanje na Primorskem s predavanjem terapevta ter bowlingom, na dogodek bomo povabili tudi Sekciji primorske in goriške regije.
- Ob bowlingu se bomo rekreirali, dne 6. marca 2018 v Klubu 300 v Ljubljani, obiskali pa bomo tudi muzej iluzij v Ljubljani.
- Na povabilo Sekcije dolenske regije se bomo 7. marca 2018 udeležili psihološke delavnice na Čatežu ob Savi.
- V soboto, 24. marca se bomo udeležili kuharske delavnice z naslovom: "Ustvarjanje zdravih dobrot po načelih protivnetne diete", v organizaciji Otroške sekcije – lokacija bo določena naknadno.
- V soboto, 7. aprila 2018 se bomo v organizaciji Sekcije štajerske regije udeležili strokovne ekskurzije v območju Maribora in v popoldanskem času tekmovanja v bowlingu med sekcijami našega društva.
- V soboto, 9. junija 2018 bomo organizirali pohod v občini Brežice skupaj s sekcijo dolenske regije.
- Septembra 2018 bomo skupaj s Sekcijo dolenske regije organizirali kuharsko delavnico v Novem mestu.
- 8. septembra 2018 se bomo udeležili strokovne ekskurzije v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije.
- Trening bowlinga mladinske sekcije bomo izpeljali v torek, 23. oktobra 2018 v bowling klubu 300 v Ljubljani.
- Bowling skupaj s Sekcijo dolenske regije bomo izvedli v jesenskih mesecih in sicer 10. novembra 2018 pri Dolenj'cu v Novem mestu.
- V petek, 16. novembra 2018 se bomo po prireditvi ob zaključku akcije »Naj javno stranišče« udeležili bowlinga v Klubu 300 v Ljubljani.
- V decembru 2018 bomo organizirali prednovoletno srečanje sekcije. Termin in lokacijo bomo določili naknadno.
- V soboto, 15. decembra 2018 se bomo udeležili prednovoletnega srečanja, ki ga bo organizirala Sekcija zasavske regije.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Vodja mladinske sekcije
Katja Račič

Predsednica društva
Mateja Saje