



OTROŠKA SEKCIJA

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2018

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeleževali se bomo sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru in dveh izobraževalnih vikendov za vodje sekcij, prvega v dneh od 26. 1. 2018 do 28. 1. 2018 v Rogaški Slatini in drugega od 30. 11. 2018 do 2. 12. 2018 v Rogaški Slatini.
- Udeležili se bomo skupščine društva, dne 23. februarja 2018 ob 17.00 uri v Domus Medica v Ljubljani.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Z društvi, ki jih prizadenejo ukrepi vlade RS na področju šolstva, bomo sodelovali z namenom ohranitve pravic bolnih otrok do enake možnosti šolanja, kot ga imajo zdravi vrstniki.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov sekcije.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).
- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o KronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Organizacija 7 dnevne otroškega tabora na morju, v času od 25. junija 2018 do 2. julija 2018.

- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe oseb s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla naslednja strokovna srečanja in strokovne delavnice:

- **V soboto, 24. marca 2018** bo sekcija izvedla strokovno srečanje na temo prehrane z naslovom: »Ustvarjanje zdravih dobrot po načelih protivnetne diete«. Lokacijo bomo določili naknadno. Na srečanje bomo povabili člane Mladinske sekcije in bolnike s KVČB, ki se zdravijo na Kliniki za pediatrijo in jih na ta način povabili k sodelovanju v društvu oz. vpisu v društvo.

Program – vsebina:

- Predavanja:
 - Popolna in delna enteralna prehrana
 - Seznanitev s protivnetno dieto
- Kuharska delavnica - "**Ustvarjanje zdravih dobrot po načelih protivnetne diete**"
- **V soboto, 22. septembra 2018** bo sekcija izvedla strokovno srečanje na temo: »Mladi z mladimi«, lokacija Veniše. Na srečanje bomo povabili člane Mladinske sekcije in bolnike s KVČB, ki se zdravijo na Kliniki za pediatrijo in jih na ta način povabili k sodelovanju v društvu oz. vpisu v društvo.
 - **Program za starše:**
 - Predavanja:
 - Psihološki dejavniki in KVČB
 - Šola in obšolske dejavnosti
 - **Program za otroke in mladostnike:**
 - Delavnica (brez staršev): »Mladi z mladimi« - **okrogla miza** - otroci in mladostniki iz Otroške sekcije sprašujejo člane Mladinske sekcije - kako so se sprijeli z boleznijo, kaj jim svetujejo
 - **Kosilo**
 - **Skupni program za vse udeležence:**
 - Športne aktivnosti
 - Ježa konjev
 - Druge športne aktivnosti – košarka, nogomet, odbojka, boj med dvema – glede na število udeležencev in ekipe
- V sklopu Miklavževanja, **dne 8. decembra 2018 v Ljubljani**, bomo za starše organizirali strokovni del srečanja – teme bomo določili naknadno.
- Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

c) Javne tribune in okrogle mize:

- Organizirali bomo okrogle mize in javne tribune, v kolikor se bo pojavila potreba po njih.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Člani sekcije bodo sodelovali na natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA.

- K sodelovanju bomo povabili otroke, hospitalizirane na gastroenterološkem oddelku Pediatrične klinike v UKC Ljubljana.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, dne 16. novembra 2018 ob 17.00 uri na Bledu.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja.
- Pripravljali bomo prispevke za objavo v 13. številki glasila Kronček.
- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov sekcije na spletni strani društva.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v časopisih in revijah (predstavitev bolezni in aktivnosti Otroške sekcije).
- S stojnico bomo sodelovali na srečanju pediatrov v Mariboru, v dneh od 13.4.2018 do 14.4.2018 v Hotelu Habakuk v Mariboru.
- V soboto, 19. maja 2018 se bomo udeležili prireditve na nacionalnem nivoju ob svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni – v organizaciji Sekcije primorske regije v Kopru.
- Izdelali bomo letak o Otroški sekciji (o bolezni, zdravljenju in aktivnostih Otroške sekcije)

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

- Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili organiziranih srečanj – tekmovanj v bowlingu in strokovnih ekskurzij (7. aprila 2018 v Mariboru, 8. septembra 2018 na območje Sekcije celjsko koroške regije in 15. decembra 2018 prednovoletnega srečanja v organizaciji Sekcije zasavske regije).
- Sekcija bo za otroke člane sekcije organizirala Miklavževanje, in sicer 8. decembra 2018 v Ljubljani.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Vodja Otroške sekcije
Mag. Darja Urlep Žužej, dr. med.

Predsednica društva
Mateja Saje