



---

## **Poročilo o šoli za novoobolele na gastroenterološki kliniki 14.5.2018 v Ljubljani**

Teja Smrekar

Dne 14.5.2018 sem se udeležila šole za nove bolnike s kronično črevesno boleznijo. Predavanja so potekala v knjižnici Kliničnega oddelka za gastroenterologijo v Ljubljani. Predavanja so potekala približno tri ure - od 15:30 do 18:30. Dr. Nataša Smrekar je imela začetno predavanje, in sicer nas je seznanila s splošnimi dejstvi o bolezni. Nekatera dejstva sem že poznala, saj sem o bolezni že veliko prebrala, nekatera pa sem spoznala na novo. Naslednja predavateljica je bila Eva Peklaj, ki je govorila o prehrani pri KVČB. Prehrana je tema s katero se bolniki nenehno ukvarjamo, zato so bili njeni napotki zelo koristni. Sledil je odmor v katerem smo se lahko okrepčali s pripravljanim narezkom in pijačo. Imeli smo tudi možnost govoriti z ostalimi udeleženci predavanj in med seboj deliti izkušnje. Odmoru je sledilo predavanje Ingrid Plankar, ki je predavala na temo vpliva psiholoških dejavnikov na pojav in potek bolezni. Skozi zanimive primere nam je pojasnila pomen duševnega zdravja pri življenju z boleznijo. Za zaključek je govorila Mateja Saje, ki nam je predstavila društvo KVČB in možnost članstva v društvu. Prav tako, nas povabila k vpisu, kar nas je kar nekaj izkoristilo. Vse predavateljice so govorile zelo razumljivo in profesionalno. Po predavanjih je bil čas namenjen za vprašanja, to smo izkoristili, da so nam predavateljice nudile še dodatne informacije. Dr. Smrekarjeva je bila cel čas predavanj na voljo za pogovor na štiri oči. To se mi je zdelo še posebej koristno, saj v ambulanti večinoma ni časa za poglobljena vprašanja in razprave. Predavanjem ni bilo težko slediti. Kljub dejstvu, da smo se pogovarjali o bolezni in o tem kar je povezano z njo, so predavanja in druženje potekala v sproščenem vzdušju. Za osebe, ki bi potrebovale stranišče je bilo poskrbljeno. Menim, da so tovrstna predavanja koristna in zelo dobrodošla. Nudijo osvežitev in pridobitev novega znanja, prav tako pa nam dajo možnost spoznati ljudi, ki se soočajo s to boleznijo in tako nam je vsem lažje.