



Poročilo enodnevne šole za bolnike ki so na novo na biološki terapiji UKC Maribor 12.6.2018

Polonca Krt

S strani društva KVČB, sem prejela vabilo o strokovnem srečanju- šoli za bolnike, ki so na biološki terapiji. Ker sama še nisem na tej terapiji, sem se predavanja udeležila zaradi informiranosti o sami bolezni in bioloških zdravilih.

Dne 12. 6. 2018 smo se skupina bolnikov z KVČB, predsednica društva za KVČB Mateja Saje, ter predsednica Sekcije štajerske regije Petra Leskovšek Lasetzky, zbrali na interni kliniki v sejni sobi, kjer so nam priredili zanimiva in strokovna predavanja o sami bolezni ter o bioloških zdravilih.

Za začetek je nam predavala Andreja Ocepek dr. med. o oblikah KVČB- ja, ter povedala, da se bolezen začneja vse pri mlajših ljudeh, da dejavniki tveganja v celoti še niso znani, vendar pa v večini primerov so genetski, dejavniki okolja (okužbe, zdravila, hrana), kajenje , stres in razne alergije. Potem je nam še povedala zaplete pri Chronovi bolezni in ulceroznim kolitisom. Poudarila je tudi izven črevesne zaplete (prizadetost sklepov, prizadetost kože, oči, jeter,..). Opisala nam je vse oblike zdravljenja, poudarek pa je dala na biološka zdravila ter vrste le- teh.

Za njo je imela predavanje prim. Cvetka Pernat Drobež. Dr. med. , ki pa je govorila o cepljenju in varnosti bioloških zdravil. Predvsem je ,dala poudarek na cepiva proti gripi, ki jih sama predlaga ter za hepatitis B. Povedala je tudi, da se bolniki z KVČB ne smemo cepiti z »živimi cepivi«. Vedno pred cepljenje pa se potrebno posvetovati zaradi terapije. Za na konec je še povedala, da bolniki z biološkimi zdravili in imunomodulatorji se ne smemo izpostavljati direktnemu soncu, ter moramo redno spremljati kožne spremembe.

Potem je na kratko prevzela besedo predsednica društva za KVČB Mateja Saje, podrobno je predstavila delovanje društva , projekt Naj javno stranišče , glasilo Kronček, ter poudarila ,da si društvo prizadeva za kvalitetnejšo življenje ljudi z KVČB. Povabila pa je tudi bolnike, ki še niso včlanjeni, da se le ti včlanijo, ter sodelujejo v društvo.

Za na konec pa nam je predavala, še dipl. medicinska sestra Andreja Kramberger iz oddelka za gastroenterologinjo, na temo Vloga medicinske sestre pri zdravljenju KVČB z biološkimi zdravili. Seznanila nas je o kontraindikacijah, o sami aplikaciji bioloških zdravil, o potovanju bolnika z KVČB, poudarila je na pitje ustekleničene vode, ter na hladno verigo bioloških zdravil.

Ko so se vsa predavanja končala, pa je nas gospa Mateja Saje, povabila še na pogostitev ter pijačo in smo še tako razpravljali o slišnem.

Vsem predavateljicam se še enkrat zahvaljujem za Vaš prosti čas in vso znanje, ki ga delite z nami.