



## 10. poletni tabor za otroke s KVČB

Petra Leskovšek Lasetzky, vodja tabora

V okviru Društva smo letos že deseto leto zapored izvedli **projekt »Rehabilitacije otrok in mladostnikov s KVČB v Mladinskem zdravilišču in letovišču Rdečega križa Slovenije Debeli rtič«**. Na ta projekt smo resnično ponosni, saj vsako leto opažamo, kako blagodejno deluje morska klima, bivanje na svežem zraku, obilo raznovrstnega gibanja, sonce, sprostitvev in prijetno druženje, na zdravje otrok in mladostnikov s KVČB. Že veliko jih je na Debelem rtiču premagalo poslabšanja bolezni, do katerih so privedli šolski stres, vsakdanje napetosti ter preveč sedenja, predvsem pred zasloni računalnikov.

Letošnji tabor je potekal od 25. 6. do 2. 7. 2018 v hotelu Arija na Debelem rtiču.

In kaj vse smo počeli? Ves čas smo bili vpeti v **številne gibalne in ustvarjalne aktivnosti**, ki so potekale večinoma zunaj, na svežem zraku. Če pa nam je ponagajal dež, smo plavanje v morju nadomestili s plavanjem v notranjem bazenu z ogrevano morskovo vodo. Organizirali smo si najrazličnejše športne dejavnosti, igre z žogo, še posebno smo se nasmejali ob podajanju vodnih balonov. Uživali smo v ustvarjalnem vzdušju, ki so nam ga pričarale številne ustvarjalne delavnice in domiselne igre. Obudili smo spomine na nekatere stare igre, ki so jih poznale generacije naših staršev in babic.

Posebna dogodivščina pa so bila **tekmovanja**, ki jih vsako leto organizira animacijski tim na Debelem Rtiču. Prvi dan smo sodelovali na »Odštekanem plesu«, nato na »Tekmovanju za izbor miss in mistra Debelega Rtiča« in na »Tekmovanju mladih talentov«. Intenzivne priprave na tekmovanje za izbor miss in mister Debelega Rtiča so potekale kar nekaj dni. Za tekmovanje so se prijavili Gina, Jerneja, Valentina in Enej. Ličila, koraki, oblačila, vse je moralo biti popolno. In ker vaja dela mojstra, je tako tudi bilo. Enej je prejel naziv drugega spremljevalca, Gina naziv prve spremljevalke. Jerneja in Valentina sta se prav tako uvrstili v ožji izbor. Čestitke!

Na tekmovanju talentov so svoj talent pokazale Jerneja z gimnastičnimi gibi, Valentina z igranjem na improvizirane bobne, Gina pa se je predstavila s plesom. Vse tri so bile odlične, v očeh so se jim iskriale iskricke ponosa in sreče, dokaz, da vse to počnejo predano in z vsem srcem.

Odpravili pa smo se tudi na **izlet, v Škocjanski zatok**, v naravni rezervat, ki se nahaja v neposredni bližini Kopra in predstavlja preostanek morja, ki je nekoč obdajalo mesto. Je največje polslano mokrišče v Sloveniji in je zaradi pestrosti rastlinskih in živalskih vrst izjemnega pomena. Ob vodenem ogledu smo preživeli izjemno zanimiv in poučen dan.

Na taboru pa nismo manjkale tudi druge **poučne vsebine**. Naša spremljevalka Sonja nam je poglobila vedenje o ustni higieni, s pomočjo spremljevalke Jadranke pa smo učili jezika naših južnih sosedov.

Pa še **izlet v Ankaran**, kjer smo se zabavali ob podiranju kegljev in doživeli prijetno presenečenje. Predsednica Sekcije Primorske regije, Milena Kukrika, nam je nepričakovano pripravila drobna darilca za spomin, ročno izdelane vrečice, napolnjene s sivko. Sproščujoč vonj sivke nas bo še kar nekaj časa spominjal na vse prijetne in nepozabne dogodivščine, ki smo jih skupaj doživeli. Na vsa nova prijateljstva, ki so se stakala.

In že se veselimo prihodnjega, že 11. otroškega tabora. Čeprav nas do takrat loči še dobrih šest mesecev, pa že sedaj snujemo nov, zabaven in hkrati poučen program. Vabljeni, da se nam v tem pridružite.