



## **Poročilo šole za nove bolnike s KVČB, ki so na bioloških zdravilih in imajo kronično vnetno črevesno bolezen GEIK 15.10.2018**

Nataša Drolec

Klinični oddelek za gastroenterologijo UKC Ljubljana je skupaj z Društvom za kronično vnetno črevesno bolezen (KVČB) organiziral šolo za nove bolnike s kronično vnetno črevesno boleznijo na bioloških zdravilih. Enodnevna šola je potekala v prostorih knjižnice Kliničnega oddelka za gastroenterologijo, Japljeva 2, Ljubljana, dne 15.10.2018 s pričetkom ob 14.30.

V knjižnici se je zbralo 32 udeležencev in tako številčna udeležba potrjuje potrebo po tovrstnem izobraževanju. Z lastnim znanjem in zanimanjem lahko bolniki na bioloških zdravilih sami veliko prispevajo k svojemu boljšemu počutju in se izognejo morebitnim nepotrebnim zapletom. Vsi udeleženci šole so prejeli start paket, ki ga je pripravilo Društvo za KVČB in vsebuje društveno glasilo Kronček, osnovne informacije o bolezni, beležko in pisalo.

Enodnevna šola je potekala v treh sklopih. Izobraževanje je otvorila KVČB sestra Tadeja Polanc s svojo predstavitvijo z naslovom Priporočila KVČB sestre bolnikom, ki se zdravijo z biološkimi zdravili. Predstavila je vrste bioloških zdravil in njihove različne načine uporabe s povdankom na postopku pravilne aplikacije zdravil. Prav tako je predstavila pravilen transport in hrambo zdravil. Nekateri bolniki se srečujejo tudi s stranskimi učinki zdravil, ki jih je predstavila in tudi povedala, kdaj in kako si v takem primeru lahko sami pomagajo in kdaj je potrebno, da poiščejo zdravniško pomoč. Prav tako je predstavila previdnostne ukrepe v primeru potovanja in počitnic ter odsvetovala uživanje posameznih živil zaradi povečane možnosti okužb.

Drugi sklop z naslovom Varnost zaviralcev TNF in novih bioloških zdravil je predstavila Nataša Smrekar, dr. med., spec. gastroenterolog. Povdarek je bil na dovzetnosti za različne okužbe zaradi jemanja biološkimi zdravili: okužbe zgornjih dihalnih poti in oportunistične okužbe, kot so reaktivacija tuberkuloze, virusne in glivične bolezni. Bolj podvrženi okužbam so starejši nad 60 let in tisti, ki poleg bioloških zdravil dobivajo še dodatna zdravila. Prav tako je pomemben vpliv zdravil na kožo, lahko se pojavi tudi psoriaza. Dr. Smrekarjeva je opozorila na stalno opazovanje kože in sprotno poročanje zdravniku o opažanjih. Zdravnica je opozorila tudi na redne kontrolne kolonoskopije, pomembnost sodelovanja v presejalnih programih, odložene aplikacije v primeru slabega počutja ter nenehno izobraževanje bolnikov.

Tretji sklop je bil namenjen predstavitvi Društva za kronično vnetno črevesno bolezen. Njegovo delovanje, cilj in namen je predstavila Mateja Saje, predsednica društva. Društvo želi s svojim bogatim programom na področju izobraževanja bolnike s KVČB izobraziti v bolnike-eksperte, ki bodo o svoji bolezni vedeli veliko in bodo lahko v svojem procesu zdravljenja enakovreden partner zdravstvenim delavcem. Delujejo na področju celotne Slovenije preko regionalnih sekcij. Poleg izobraževanja organizirajo redna srečanja članov, svetovanja, podporne skupine, športna in družabna srečanja in strokovna ekskurzije.

Po vseh predstavitvah so sledila vprašanja udeležencev, na katera so odgovarjale predavateljice, in s pogostitvijo. Enodnevna šola se je zaključila ob 17.30 uri.