



SEKCIJA CELJSKO KOROŠKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2019

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Po potrebi se bom udeleževal sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru. Udeležil se bom izobraževalnega vikenda za predsednike sekcij v dneh od 7. 2. 2019 do 10. 2. 2019 in še 29. 11. 2019 do 1. 12. 2019 v Rogaški Slatini.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali prvo sredo v mesecu v ZD Velenje in ZD Celje
- (9.1.,6.2.,6.3.,3.4.,9.5.,2.10.,6.11.,4.12)
- Člani sekcije se bomo udeležili redne letne skupščine, dne 22. 2. 2019 ob 17h v Mariboru.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Aktivnosti, ki jih bomo izvajali v okviru ohranjanja in osveščanja o zdravju v občinah, se bomo na njihovo pobudo tudi udeleževali s svojimi stajnicami v MO Celje, MO Velenje, MO Slovenj Gradec in tako bomo javnost obveščali o pomenu našega društva ter o kronični vnetni črevesni bolezni ter sami pomoči, ki jo društvo nudi bolnikom s to boleznijo.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov ter ob vpisu v društvo po telefonu stopili v kontakt z novimi člani sekcije.
- Članom sekcije bomo svetovali in jih informirali tako osebno, kot po telefonu in preko e-pošte ter jim nudili pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom sekcije bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delovnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).
- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o kronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.

- Ob rednih mesečnih srečanjih bomo po potrebi svetovali članom sekcije.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla eno strokovno srečanje, in sicer 9. 5. 2019 v SB Celje predavanje na temo: »Vpliv spanja na kronično bolezen«. Predavateljica dr. Barbara Gnidovec.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 22. februarja 2019 v Mariboru, 13. aprila 2019 v Lendavi, 18. maja 2019 v Ljubljani ob svetovnem dnevu KVČB, 7. septembra 2019 na območju Sekcije goriške regije, 4. oktobra 2019 v Ljubljani simpozija o KVČB za osebe s KVČB in zdravnike in 21. decembra 2019 na Malkovcu v okviru prednovoletnega srečanja, ki ga organizira Sekcija dolenske regije.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne institucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju Naj straniščna zgodba.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala v petek, 22. novembra 2019, ob 17.00 v Kopru, saj je le-ta v letu 2018 osvojila naslov Naj javno stranišče 2018.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB, predvsem v času večjih dogodkov v različnih krajih na območju sekcije.
- Sodelovali bomo pri izdaji 14. številke glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali svoj pečat.
- Skrbeli bomo za sprotno obveščanje in informiranje članov na spletni strani društva.
- Priložnostno, ob različnih dogodkih in prireditvah v celjsko koroških občinah bomo izvedli postavitev stojnice, na kateri bodo člani sekcije informirali mimoidoče o znakih in zdravljenju ter življenju z

boleznimi Chron in Ulcerozni kolitis in jim posredovali naše glasilo Kronček in zloženke na to temo. S stojnico bomo sodelovali v MO Celje, MO Velenje in MO Sl. Gradec.

- 18. maja 2019 se bomo na nacionalnem nivoju udeležili osrednje prireditve ob Svetovnem dnevu KVČB in obveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni - dogodek bo predvidoma v Ljubljani v organizaciji Sekcije LGN regije.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2019 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Dne, 8. 3. 2019 bomo imeli družabno srečanje z igrami.
- Organizirali bomo nekaj srečanj z bowlingom.
- Dne, 1. 6. 2019 bomo organizirali pohod na Uršljo goro s kuharsko delavnico.
- Dne, 2. 10. 2019 bomo organizirali kostanjev piknik Sekcije celjsko koroške regije.
- Dne, 13. 12. 2019 bomo imeli prednovoletno srečanje sekcije, ogled božičnega Vojnika in večerja z druženjem v bližnjem gostišču.
- Prav tako bo tudi letos sekcija skrbela za pošiljanje voščilnic za rojstne dneve članom društva ob okroglih obletnicah (18 let, 20 let, 30 let, 40 let, 50 let, 60 let, 70 let, 80 let).

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 13. aprila 2019 v dopoldanskem času se bomo člani sekcije udeležili strokovne ekskurzije na območju Lendave, v organizaciji Sekcije pomurske regije, v popoldanskem času pa tudi tekmovanja v bowlingu v Bowling centru Strike v Mariboru, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- 7. septembra 2019 se bomo udeležili strokovne ekskurzije, ki jo bo organizirala Sekcija goriške regije.
- 22. novembra 2019, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče, se bomo v Adria bowling Ankaran udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami.
- 21. decembra 2019 se bomo udeležili prednovoletnega srečanja za člane vseh sekcij na Malkovcu.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predsednik Sekcije celjsko koroške regije
Sandi Pintar

Predsednica društva
Mateja Saje