



SEKCIJA GORIŠKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2019

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Po potrebi se bom udeleževala sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru. Udeležila se bom izobraževalnega vikenda za predsednike sekcij v dneh od 7. 2. 2019 do 10. 2. 2019 in še od 29. 11. 2019 do 1. 12. 2019 v Rogaški Slatini.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali v Zdravstvenem domu Nova Gorica, Zdravstvenem domu Ajdovščina ali v Medgeneracijskem središču Nova Gorica. Vse aktivnosti in kraje srečanja bomo predhodno objavljali na spletni strani društva, sedem dni pred napovedanim dogodkom.
- Člani sekcije se bomo udeležili redne letne skupščine, dne 22. 2. 2019, ob 17.00 v Mariboru.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Aktivnosti, ki jih bomo izvajali v okviru ohranjanja in osveščanja o zdravju v občinah, se bomo na njihovo pobudo tudi udeleževali s svojimi stojnicami v MO Nova Gorica, Občini Ajdovščina in Občini Tolmin, in tako javnost obveščali o pomenu našega društva in o kronično vnetni črevesni bolezni ter sami pomoči, ki jo društvo nudi bolnikom s to boleznijo. Na lokalnem nivoju se bomo trudili sodelovati tudi z zdravstvenimi domovi v Goriški regiji ter s Centroma za krepitev zdravja v Novi Gorici in Ajdovščini.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov ter ob vpisu v društvo po telefonu stopili v kontakt z novimi člani sekcije.
- Članom sekcije bomo svetovali in jih informirali tako osebno, kot po telefonu in preko e-pošte ter nudili pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom sekcije bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delovnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se

bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor)

- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o kronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.

2. Ohranjevanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla pet strokovnih predavanj. Predavanja bodo pokrivala področja zdravstvene nege, psihologije in prehrane. Predavale nam bodo: Andreja Petrovčič, dipl. psih., Vida Peternelj, dipl. psih., Lucija Koren, dipl. inž. živ. in preh., Tadeja Polanc, dipl. m. s. in Veronika Koren, dipl. m. s. Določili smo naslova dveh predavanj, in sicer: Obvladovanje stresa pri KVČB ter Bolnik s KVČB in potovanja. Okvirna datuma sta 19. april 2019 in 20. september 2019. S tremi predavateljicami se o naslovih predavanj in datumih srečanj še usklajujemo.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- Dne, 22. februarja 2019 bo v Mariboru, pred izvedbo redne letne skupščine organizirano predavanje z naslovom: »Okoljski dejavniki, ki lahko vplivajo na nastanek in potek KVČB«, predavala bo prim. Cvetka Pernat Drobež, dr. med, spec. gastroenterolog.
- Dne, 13. aprila 2019 bo v Lendavi potekalo predavanje z naslovom »Kajenje in KVČB«, predaval bo Dušan Baraga, dr. med.
- Dne, 18. maja 2019 bo v Ljubljani organizirano strokovno srečanje na temo: »Pomen vitamina D pri KVČB«, predavala bo mag. Darja Urlep, dr.med.
- Dne, 4. oktobra 2019 bo v Ljubljani potekal 8. simpozij za osebe s KVČB in zdravnike na temo: »Vplivi okolja na KVČB«.
- Dne, 21. decembra 2019 bo v sklopu prednovoletnega srečanja Sekcija dolenske regije na Malkovcu organizirala strokovno srečanje - tema bo določena naknadno.

7. septembra 2019 bo Sekcija goriške regije na območju Goriških Brd na nacionalnem nivoju organizirala strokovno srečanje na temo: »Intoleranca na sestavine prehrane pri KVČB«. Predavala nam bo Jasna Volfand.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju Naj straniščna zgodba.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekalo v petek, 22. novembra 2019, ob 17.00 v Kopru, saj je le-ta v letu 2018 osvojila naslov Naj javno stranišče 2018.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB, predvsem v času večjih dogodkov v različnih krajih na območju sekcije.
- Sodelovali bomo pri izdaji 14. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali svoj pečat.
- Skrbeli bomo za sprotno obveščanje in informiranje članov na spletni strani društva.
- Priložnostno, ob različnih dogodkih in prireditvah bomo na območju Goriške izvedli postavitev stojnice, na kateri bomo s člani sekcije informirali mimoidoče o znakih in zdravljenju ter kvalitetnem življenju s Crohnovo boleznijo in ulceroznim kolitisom ter jim posredovali naše glasilo Kronček in zloženke na to temo. S stojnico bomo sodelovali v MO Nova Gorica, Občini Ajdovščina ter Občini Tolmin.
- 18. maja 2019 se bomo na nacionalnem nivoju udeležili osrednje prireditve ob Svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronično vnetni črevesni bolezni - dogodek bo potekal v Ljubljani, v organizaciji sekcije LGN regije.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti, s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj ter mnenj.

V letu 2019 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Ob koncu februarja bomo izvedli trening bowlinga v Novi Gorici.
- Maja bomo izvedli pohod v bližini Nove Gorice.
- Junija bomo izdelovali domačo kozmetiko.
- Oktobra bomo izvedli pohod v bližini Ajdovščine.
- Novembra bomo izvedli trening bowlinga v bližini Nove Gorice..
- V decembru bomo izvedli prednovoletno srečanje Sekcije goriške regije.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 13. aprila 2019 v dopoldanskem času, se bomo člani sekcije udeležili strokovne ekskurzije na območju Lendave, v organizaciji Sekcije pomurske regije, v popoldanskem času pa tudi tekmovanja v bowlingu v Bowling centru Strike v Mariboru, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- 22. novembra 2019, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče, se bomo v Adria bowling Ankaran udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami.
- 21. decembra 2019 se bomo udeležili prednovoletnega srečanja za člane vseh sekcij na Malkovcu.

7. septembra 2019 bo Sekcija goriške regije na nacionalnem nivoju organizirala strokovno ekskurzijo v Goriška Brda.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predsednica Sekcije goriške regije
Urška Koren

Predsednica društva
Mateja Saje