



**SEKCIJA DOLENJSKE REGIJE**

**PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2019**

**A. OPERATIVNO DELOVANJE**

- Po potrebi se bom udeleževala sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru. Udeležila se bom izobraževalnega vikenda za predsednike sekcij v dneh od 7. 2. 2019 do 10. 2. 2019 in od 29. 11. 2019 do 1. 12. 2019 v Rogaški Slatini.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali tretji petek na različnih lokacijah v sekciji, in sicer: 18. 1. 2019, 15. 2. 2019, 15. 3. 2019, 20. 9. 2019 in 18. 10. 2019 v ZD Novo mesto ter 9. 4. 2019 v ZD Brežice. Vse dogodke bomo predhodno objavili sedem dni pred dogodkom na spletni strani Društva za KVČB Sekcije dolenske regije.
- Člani sekcije se bomo udeležili redne letne skupščine, dne 22. 2. 2019 ob 17.00 v Mariboru.

**B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI**

- Aktivnosti, ki jih bomo izvajali v okviru ohranjanja in osveščanja o zdravju v občinah, se bomo na njihovo pobudo tudi udeleževali s svojimi stojnicami v MO Novo mesto, MO Trebnje, ZD Brežice in Občini Brežice, in tako javnost obveščali o pomenu našega društva in o kronično vnetni črevesni bolezni ter sami pomoči, ki jo društvo nudi bolnikom s to boleznijo.

**C. MEDNARODNO SODELOVANJE**

**D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV**

**1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje**

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov ter ob vpisu v društvo po telefonu stopili v kontakt z novimi člani sekcije.
- Članom sekcije bomo svetovali in jih informirali tako osebno, kot po telefonu in preko e-pošte ter jim nudili pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom sekcije bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delovnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na [info@kvcb.si](mailto:info@kvcb.si) ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor)

- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o kronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.
- Ob rednih mesečnih srečanjih bomo po potrebi svetovali članom sekcije.

## 2. Ohranjevanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

## 3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

### a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija dolenske regije bo za člane svoje sekcije 9. aprila 2019 ob 13. uri v ZD Brežice, v sodelovanju z Centrom za krepitev zdravja, organizirala strokovno srečanje na temo »Stres in zdravje, vplivi in načini spoprijemanja«.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 22. februarja 2019 v Mariboru, 13. aprila 2019 v Lendavi, 18. maja 2019 v Ljubljani, 7. septembra 2019 na območju Sekcije goriške regije, dne 4. oktobra 2019 v Ljubljani 8. simpozija o KVČB za osebe s KVČB in zdravnike.

21. decembra 2019 bo naša sekcija na Malkovcu v okviru prednovoletnega srečanja izvedla strokovno srečanje. Tema bo določena naknadno.

### b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

### c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

## 4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju Naj straniščna zgodba.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekalo v petek, 22. novembra 2019, ob 17.00 v Kopru, saj je le-ta v letu 2018 osvojila naslov Naj javno stranišče 2018.

## 5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB, predvsem v času večjih dogodkov v različnih krajih na območju sekcije.

- Sodelovali bomo pri izdaji 14. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali svoj pečat.
- Skrbeli bomo za sprotno obveščanje in informiranje članov na spletni strani društva.
- Priložnostno, ob različnih dogodkih in prireditvah na območju sekcije bomo izvedli postavitev stojnice, na kateri bodo člani sekcije informirali mimoidoče o znakih in zdravljenju ter kvalitetnem življenju z boleznimi Crohn in Ulcerozni kolitis in jim posredovali naše glasilo Kronček in zloženke na to temo. Stojnico bomo izvedli v ZD Brežice, MO Brežice, MO Novo mesto in v Občini Trebnje.
- 18. maja 2019 se bomo na nacionalnem nivoju udeležili osrednje prireditve ob Svetovnem dnevu KVČB in obveščali javnost o kronično vnetni črevesni bolezni - dogodek bo predvidoma v Ljubljani v organizaciji sekcije LGN regije.

## 6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2019 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Dne, 25. marca 2019 skupaj s Sekcijo zasavske regije izpeljali v Sevnici trening bowlinga.
- Dne, 1. junija. 2019 za člane sekcije organizirali pohod na Grmado v občini Krško.
- Dne, 11. oktobra 2019 izpeljali kuharsko delavnico v Novem mestu .
- Dne, 15. novembra 2019 izvedli rekreativni trening bowlinga v Trebnjem, skupaj s Sekcijo zasavske regije.
- Dne, 20. decembra 2019 bo sekcija za člane svoje sekcije organizirala prednovoletno srečanje kot priprava na prednovoletno srečanje na nacionalnem nivoju, ki ga bo sekcija izvedla naslednji dan.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 13. aprila 2019 v dopoldanskem času, se bomo člani sekcije udeležili strokovne ekskurzije na območju Lendave, v organizaciji Sekcije pomurske regije, v popoldanskem času pa tudi tekmovanja v bowlingu v Bowling centru Strike v Mariboru, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- 7. septembra 2019 se bomo udeležili strokovne ekskurzije, ki jo bo organizirala Sekcija goriške regije.
- 22. novembra 2019, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče, se bomo v Adria bowling Ankaran udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami.

21. decembra 2019 bo naša sekcija organizirala prednovoletno srečanje za člane vseh sekcij na Malkovcu.

## 7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predsednica Sekcije dolenske regije  
Darka Janežič

Predsednica društva  
Mateja Saje