

društvo za
KRONIČNO
VNETNO
ČREVESNO
BOLEZEN



KVČB

DRUŠTVO ZA KRONIČNO VNETNO ČREVESNO BOLEZEN

Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor

pošto prejemamo na p. p. 640, 2103 Maribor

M 041 665 000 (po 17. uri)

info@kvcb.si ; www.kvcb.si

Poročilo z vadbe joge Mladinske sekcije 7. 6. 2019

Dejan Koren

Člani Mladinske sekcije smo se v petek, 7. 6. 2019 zbrali v prostorih Društva za KVČB v Ljubljani, v mali sejni sobi poslovne stavbe Emona. Na tokratnem srečanju smo izvajali vadbo joge, ki jo je vodila Tadeja Korošec, ljubiteljica joge, ki se z njo ukvarja že več kot 10 let. Vseh 8 zbranih članov, se nas je strinjalo, da zaradi lepega vremena jogo izvedemo na balkonu ob mali sejni sobi. Najprej je predsednica sekcije predstavila voditeljico Tadejo Korošec, nakar smo ob prijetni glasbi pričeli z vadbo joge. Zaradi natančnih navodil in individualne posvetitve vsakemu posamezniku s strani gospodične Tadeje, smo se naučili izvajati jogo kar se da pravilno.

Po vadbi smo se zbrali v bližnjem lokalu, kjer je vsak od nas povedal nekaj o sebi in o svoji bolezni ter kako se spopada z njo. Popoldan se je hitro prevesil v večer, ko je vsak od nas odšel proti svojemu domu.