



Poročilo z enodnevne šole za novo obolele s KVČB 14. 10. 2019

Nuša Merše

V ponedeljek 14. 10. 2019 je na Gastroenterološki kliniki potekala enodnevna šola za vse bolnike, ki so na novo oboleli s kronično vnetno črevesno bolezen. Predavanja smo začeli ob 15.30 ter zaključili okoli 18.30, vse pa je potekalo v knjižnici bolnišnice.

S predavanji je začela Nataša Smrekar, ki nam je na splošno predstavila našo bolezen, v čem so podobnosti in razlike, na kaj moramo biti pozorni, kakšni so lahko zapleti pri njej ter opisala načine zdravljenja in različna zdravila.

Naslednje predavanje je zaradi odsotnosti Eve Peklaj vodila Tajda Košir Božič. Namen je bil, da spoznamo kakšna je zdrava prehrana, kaj je še posebej pomembno glede prehranjevanja pri naši bolezni ter kako pomembna je zadostna in primerna tekočina. Pogovor je stekel tudi na določena živila in katera so za nas boljše ali slabše hranilna.

Predavanja so potekala zelo sproščeno, imeli smo veliko možnosti za vprašanja in nasploh sem se počutila zelo prijetno. Sledil je krajši odmor med katerim smo se lahko okrepčali s pripravljeno malico.

Kmalu je šolo s predstavitvijo društva KVČB nadaljevala Mateja Saje. Povabila nas je k vpisu in hkrati predstavila veliko aktivnosti in dogodkov katere prirejajo ali se jih udeležujejo s člani društva. Želela je poudariti glavno poslanstvo, ki je to, da društvo pomaga, svetuje, razume in spremlja bolnike, ki se srečamo s to boleznijo.

Zadnje predavanje, ki je sledilo, je bilo vodeno s strani Ingrid Plankar. Spoznala nas je z vplivi psiholoških dejavnikov ter kako lahko ti vplivajo (ali so že vplivali) na naše obolenje.

Na koncu je bil ponovno čas, da smo lahko še kaj vprašali ali se osebno s kom pogovorili o določeni stvari. Počasi pa smo vsi odšli domov, polni novih informacij ter z novim zagonom, da našo bolezen bolje razumemo, jo sprejmemo ter tako lažje živimo z njo.