



SEKCIJA LGN REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2020

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeležba na sejah izvršnega odbora društva za KVČB v Ljubljani in dveh izobraževalnih vikendov, prvega v dneh od 31. 1. do 2. 2. 2020 in drugega v dneh od 4. 12. do 6. 12. 2020 v Rogaški Slatini.
- Člani Sekcije LGN regije bomo pomagali pri organizaciji redne letne skupščine, dne 21. 2. 2020 ob 17. uri v Ljubljani.
- Redna mesečna naše sekcije bomo izvajali v Ljubljani na različnih lokacijah vsako drugo sredo v mesecu po potrebi tudi druge dni.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Aktivnosti, ki jih bomo izvajali v okviru ohranjanja in osveščanja o zdravju v občinah, se bomo na njihovo pobudo tudi udeleževali s svojimi stajnicami in tako javnost obveščali o pomenu našega društva in o kronično vnetni črevesni bolezni ter sami pomoči, ki jo društvo nudi bolnikom s to boleznijo.
- Predstavitve aplikacije in spletne strani za bolnike, ki se zdravijo zaradi Crohnove bolezni Mateja Saje in Dušan Baraga skupaj s podjetjem Jonson & Johnson – Janssen.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

- Sodelovali bomo z evropskim združenjem bolnikov s KVČB, EFCCA in ECCO kjer se bova aktivno vključevala v delo Mateja Saje in Dušan Baraga.
- Sodelovanje v raziskavah, ki jih bo izvajala EFCCA.
- Udeležba na evropskih gastroenteroloških kongresih in srečanjih - Mateja Saje in Dušan Baraga.
- Na naše aktivnosti bomo vabili predstavnike članic EFCCA, prav tako se bomo odzvali tudi njihovem vabilu.
- Udeležba na GA EFCCA 29.5. – 31.5.2020 – v Estoniji - Talin Mateja Saje
- Sodelovanje v izobraževalnem projektu EUPATI – članica Zarja Klun.

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Člani sekcije, ki so šli skozi izobraževanje bodo delali na liniji za pomoč KronoFONU.

- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte. Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Člani Sekcije LGN regije se bodo udeležili športno psiholoških vikendov.
- Ena izmed oblik pomoči, ki jo lahko ponudimo osebam s KVČB in njihovim svojcem, je Terapevtska skupina v sekciji LGN regije v letu 2020. V letu 2020 bo 8 srečanj datumi bodo objavljeni naknadno. Skupino bosta vodili Zarja Klun in Barbara Holcman.
- Začetek delovanja podporne skupine za člane Sekcije LGN regije in ostale, ki imajo začasno stomo, pauče in njihove svojce. Namen srečanj bo izmenjava izkušenj, nasvetov in podpora tistim, ki se spopadajo z novim načinom življenja na treh srečanjih bodo sodelovali tudi abdominalni kirurg, enterostomalna sestra, psihoterapevt. Predvidevamo 6 srečanj v letu 2020. Skupino bo vodila Mateja Saje.
- V društvu za KVČB deluje skupina za pomoč osebam pred operativnimi posegi. Prostovoljci, ki delajo v skupini so osebe s stomo (izpeljava črevesa na trebušno steno), posredujejo svoje izkušnje in s tem pomagajo pri vprašanjih in dilemah. Skupino vodi članica društva Irena Kalan.

2. Ohranjevanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohraniti zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Člani sekcije LGN regije se bodo udeležili šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva. Dogovor v bowling centru 300 za brezplačno koriščenje njihovih prostorov za srečanja.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo – Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

Kolikor bo možno bomo na različnih lokacijah v Ljubljani organizirali strokovna predavanja, tako na nacionalnem kot na lokalnem nivoju.

- 21. 2. 2020 bomo organizirali v Ljubljani strokovno predavanje v sklopu redne letne skupščine.
- V Ljubljani bomo 13. 5. 2020, v sejni sobi poslovne stavbe Emona, Šmartinska 130, organizirali strokovno predavanje na letno temo: »Oseba s KVČB pri delodajalcu in Zavodu za zdravstveno zavarovanje.«

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju in sicer:

- 18. 4. 2020 v Celju v organizaciji Sekcije celjsko-koroške regije,
- 23. 5. 2020 strokovnega srečanja ob obeležitvi svetovnega dneva KVČB na Dolenjskem,
- 12. 9. 2020 v Kopru v organizaciji Sekcije primorske regije in
- 19. 12. 2020 v Zg. Polskavi v okviru prednovoletnega srečanja, ki ga organizira Sekcija štajerske regije.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

- bomo izvajali v sklopu akcije »Trenutno odsoten hvala za razumevanje«, in sicer v 4 zdravstvenih domovih po Sloveniji, kjer bomo izvedli strokovno srečanje za zaposlene v teh zdravstvenih domovih

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Člani Sekcije LGN regije bodo pomagali in sodelovali na zaključni prireditvi »Naj javno stranišče« 20. 11. 2020 v Ljubljani.
- Z zgodbami s straniščne školjke in izdelki bomo sodelovali na nacionalnem natečaju »Naj javno stranišče«.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja.
- Osveščanje javnosti o KVČB.
- V pomoč bomo pri izdaji 15. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali tudi svoj pečat.
- Udeleževali, pa tudi organizirali bomo tiskovne konference ob različnih projektih.
- S prispevki bomo sodelovali pri vsebinah spletne strani.
- Udeleževali se bomo stojnic sekcij v različnih krajih po Sloveniji.
- Sodelovali bomo na festivalu Lupa septembra 2020 v Ljubljani.
- S stojnico bomo sodelovali na strokovnem srečanju specialistov gastroenterologov KVČB centrov, predvidoma konec leta 2020. Nosilec aktivnosti Sekcija LGN regije.
- S stojnico bomo sodelovali na strokovnem srečanju »KVČB od A do Š« specialistov gastroenterologov 14.4.2020 v Domus medica. Nosilec aktivnosti Sekcija LGN regije.
- Medije bomo obveščali o aktivnostih društva, prav tako jim bomo poskušali približati samo bolezen in težave bolnikov.
- 23. maja 2020 se bomo na nacionalnem nivoju udeležili osrednje prireditve ob Svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronično vnetno črevesni bolezni – dogodek bo na Dolenjskem, v organizaciji Sekcije dolenjske regije.
- Člani sekcije bomo sodelovali v akciji osveščanja delodajalcev z naslovom: Trenutno odsoten – hvala za razumevanje.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženek, brošur in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2020 bomo izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Vodena vadba joge 22. 1. 2020.
- Večkrat letno se bomo rekreirali ob bowlingu.
- V mesecu februarju se bomo v prostorih društva v Ljubljani družili ob družabnih igrah.
- V jesenskem in pomladanskem času bomo organizirali tudi pohode.
- V začetku junija bomo izvedli druženje Sekcije LGN regije s piknikom.

- 20. 11. 2020 bo Sekcija LGN regije organizator tekmovanja v bowlingu na nacionalnem nivoju v Ljubljani.
- V začetku decembra 2020 bomo izvedli prednovoletno srečanje Sekcije LGN regije.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 18. 4. 2020 se bomo člani Sekcije LGN regije udeležili strokovne ekskurzije v organizacije CK regije in tekmovanja v bowlingu na nacionalnem nivoju v Sevnici, v organizaciji Sekcije zasavske regije.
- Udeležili se bomo strokovne ekskurzije 12. 9. 2020 v organizaciji Sekcije primorske regije.
- Udeležili se bomo prednovoletnega druženja dne 19. 12. 2020 v organizaciji Sekcije štajerske regije za vse člane društva.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo. V letu 2020 predvidevamo srečanja skupine za samopomoč prav tako ob četrtek dvakrat mesečno.

Srečanja skupine so običajno ob četrtek. Redna mesečna srečanja skupine za samopomoč LGN regije bodo : 9.1.2020,23.1.2020,6.2.2020,20.2.2020,5.3.2020,19.3.2020,2.4.2020,16.4.2020,30.4.2020,14.5.2020,28.5.2020 11.6.2020,3.9.2020,17.9.2020,1.10.2020,15.10.2020,29.10.2020,12.11.2020,26.11.2020,10.12.2020.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu. Srečevali se bomo po dogovoru na različnih lokacijah (v mestu, na prireditvah, razstavah in podobno). Skupino za samopomoč vodi ga. Lidija Peklaj.

Predsednica Sekcije LGN regije in
predsednica Društva za KVČB
Mateja Saje