



SEKCIJA CELJSKO KOROŠKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2020

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Po potrebi se bom udeleževal sej Izvršnega odbora, ki jih bodo v Ljubljani in v Mariboru. Udeležil se bom izobraževalnega vikenda za predsednike sekcij v dneh od 31. 1. 2020 do 2. 2. 2020 in še od 4. 12. 2020 do 6. 12. 2020 v Rogaški Slatini.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali praviloma vsako prvo sredo v mesecu v ZD Velenje, v SB Celje ali na drugi lokaciji po dogovoru s člani sekcije, in sicer:
15. 1. 2020, 5. 2. 2020, 4. 3. 2020, 1. 4. 2020, 6. 5. 2020, 13. 6. 2020, 2. 10. 2020, 17. 10. 2020, 6. 11. 2020 in 4. 12. 2020.
- Člani sekcije se bomo udeležili redne letne skupščine, ki bo 21. 2. 2020 v Ljubljani.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Aktivnosti, ki jih bomo izvajali v okviru ohranjanja in osveščanja o zdravju v občinah, se bomo na njihovo pobudo tudi udeleževali s svojimi stojnicami v MO Celje, MO Velenje, MO Slovenj Gradec in tako javnost obveščali o pomenu našega društva in o kronično vnetni črevesni bolezni ter samopomoči, ki jo društvo nudi bolnikom s to boleznijo.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov ter ob vpisu v društvo po telefonu stopili v kontakt z novimi člani sekcije.
- Članom sekcije bomo svetovali in jih informirali tako osebno, kot po telefonu in preko e-pošte ter nudili pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic članov sekcije.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom sekcije bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delovnoppravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).

- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o kronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.
- Člani sekcije se bodo udeleževali izobraževalnih vikendov, ki jih bo organiziralo društvo.
- Ob rednih mesečnih srečanjih bomo po potrebi svetovali članom sekcije.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla eno strokovno srečanje, in sicer 2. 10. 2020 v SB Celje na letno temo »Oseba s KVČB pri delodajalcu in Zavodu za zdravstveno zavarovanje Slovenije«. Predavatelja bomo dogovorili naknadno.
- Sekcija bo za nacionalni nivo 18. 4. 2020 v Celju organizator strokovnega srečanja.
- Bolniki – člani sekcije se bomo dne 6. 5. 2020 v SB Celje udeležili enodnevne šole za osebe s KVČB, ki se zdravijo z biološkimi zdravili.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 21. februarja 2020 v Ljubljani, 23. maja 2020 ob Svetovnem dnevu KVČB na Dolenjskem, 12. septembra 2020 v Kopru in 19. decembra 2020 v Zg. Polskavi.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne institucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju Naj straniščna zgodba.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekalo v petek, 20.11.2020, ob 17.00 v Ljubljani, saj je le-ta v letu 2019 osvojila naslov Naj javno stranišče 2019.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB, predvsem v času večjih dogodkov v različnih krajih na območju sekcije.
- Sodelovali bomo pri izdaji 15. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali svoj pečat.

- Skrbeli bomo za sprotno obveščanje in informiranje članov na spletni strani društva.
- Priložnostno, ob različnih dogodkih in prireditvah v celjsko koroških občinah bomo izvedli postavitev stojnice, na kateri bodo člani sekcije informirali mimoidoče o znakih in zdravljenju ter kvalitetnem življenju z boleznimi Crohn in Ulcerozni kolitis in jim posredovali naše glasilo Kronček in zloženke na to temo. S stojnico bomo sodelovali v MO Celje, MO Velenje in MO Sl. Gradec.
- 23. 5. 2020 se bomo na nacionalnem nivoju udeležili osrednje prireditve ob Svetovnem dnevu KVČB in obveščali javnost o kronično vnetni črevesni bolezni - dogodek bo na Dolenjskem v organizaciji Sekcije dolenske regije.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2020 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Dne 4. 3. 2020 bomo imeli družabno srečanje z igrami.
- Organizirali bomo nekaj srečanj z bowlingom.
- Dne 13. 6. 2020 kuharsko delavnico, katero organizira družina Kamenik.
- Dne 17.10.2020 planinski pohod – lokacijo bomo določili naknadno.
- Dne 6. 11. 2020 srečanje z martinovanjem.
- Dne 4. 12. 2020 zaključek leta in srečanje članov sekcije.
- Prav tako bo tudi letos sekcija skrbela za pošiljanje voščilnic za rojstne dneve članom društva ob okroglih obletnicah (18 let, 20 let, 30 let, 40 let, 50 let, 60 let, 70 let, 80 let), in sicer bodo letos poslali 179 čestitk.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 18. 4. 2020 v popoldanskem času tekmovanja v bowlingu med sekcijami društva v Sevnici, v organizaciji Sekcije zasavske regije,
- 12. 9. 2020 strokovne ekskurzije v Kopru, v organizaciji Sekcije primorske regije,
- 20. 11. 2020 po prireditvi Naj javno stranišče 2020 tekmovanja v bowlingu med sekcijami v Klubu 300 v Ljubljani,
- 19. 12. 2020 prednovoletnega družabnega srečanja v Zg. Polskavi, v organizaciji Sekcije štajerske regije.

Sekcija bo 18. 4. 2020 v dopoldanskem času na nacionalnem nivoju v Celju organizirala strokovno ekskurzijo z ogledom »Celje mesto pod mestom, razstavišče knežji dvor in tisočletje v Celju«.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč, pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sprti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predsednik Sekcije celjsko-koroške regije
Sandi Pintar

Predsednica društva
Mateja Saje