



**SEKCIJA PRIMORSKE REGIJE**

**PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2020**

**A. OPERATIVNO DELOVANJE**

- Udeleževala se bomo sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru, izobraževalnega vikenda za člane IO in predsednike sekcij bo od 31. 1. 2020 do 2. 2. 2020 v Rogaški Slatini in drugega izobraževalnega vikenda za člane IO in predsednike sekcij, ki bo od 4. do 6. decembra 2020 v Rogaški Slatini.
- Člani Sekcije primorske regije se bomo udeležili redne letne skupščine 21. februarja v Ljubljani.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali tretji petek v mesecu v ZD Koper, po dogovoru ob sobotah ali nedeljah v bowling centru Adria v Ankaranu (razen v mesecu juliju in avgustu).

**B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI**

- Sodelovali bomo z obalnimi podružnicami društev Psoriatikov in Revmatikov, Medgeneracijskim centrom Koper.
- V ZD Izola, ZD Koper in ZD Lucija se bomo udeležili brezplačnih delavnic o obvladovanju depresije in stresa.

**C. MEDNARODNO SODELOVANJE**

**D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV**

**1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje**

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).
- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o KronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.
- Člani sekcije se bomo udeleževali psiholoških vikendov, ki jih bo organiziralo društvo.

## 2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

## 3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

### a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija bo na nacionalnem nivoju za vse člane društva 12. septembra 2020 v Središču Rotunda v Kopru izvedla strokovno srečanje na letno temo: »Oseba s KVČB pri delodajalcu in Zavodu za zdravstveno zavarovanje Slovenije«.

Udeleževali se bomo strokovnih predavanj na nacionalnem nivoju, ki jih bodo izvedle druge sekcije, in sicer:

- 21. februarja 2020, ob 17.00 uri, v Ljubljani,
- 23. maja 2020 na Dolenskem ob svetovnem dnevu KVČB,
- 19. decembra 2020 strokovnega srečanja v sklopu prednovoletnega srečanja v organizaciji Sekcije štajarske regije, v Zg. Polskavi.

### b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

### c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

## 4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne institucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala v Ljubljani.

## 5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja.
- Maja bomo s stojnico sodelovali v MO Koper ob dnevih zdravja.
- Informativno stojnico bomo izvedli v ZD Lucija, ob prireditvi Promocija zdravja (aprila in septembra) ter v SB Izola aprila ob dnevih zdravja.
- Pripravljali bomo prispevke za spletno stran in glasilo Kronček.
- 23. maja 2020 se bomo na Dolenjskem udeležili prireditve ob svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni.

## 6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2020 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Februarja, marca in aprila bomo imeli treninge bowlinga v Bowling centru v Ankaranu.
- Julija bowling z Otroško sekcijo.
- Septembra 2020 bomo ob tednu mobilnosti izvedli pohod v Koprno in okolici in delili zloženke o KVČB.
- Septembra, oktobra in novembra bomo imeli jesenske treninge bowlinga.
- Med letom bomo organizirali plavanje in nordijsko hojo. Konkretni datumi aktivnosti bodo razvidni iz koledarja dogodkov.
- 12. septembra 2020 bomo na nacionalnem nivoju za vse člane društva organizirali ekskurzijo na Obalo.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 18. aprila 2020 v organizaciji Sekcije celjsko-koroške regije ekskurzije v Celje ter v prostorih Bowling centra v Sevnici v organizaciji Sekcije zasavske regije tekmovanja v bowlingu.
- Po zaključni prireditvi Naj javno stranišče 2020, se bomo 20. novembra udeležili tekmovanja med sekcijami v Ljubljani.
- 19. decembra 2020 v organizaciji Sekcije štajerske regije prednovoletnega srečanja za vse sekcije v Zg. Polskavi.

## 7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predsednica Sekcije primorske regije  
Kukrika Milena

Predsednica društva  
Mateja Saje