



SEKCIJA DOLENJSKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2020

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Po potrebi se bom udeleževala sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru. Udeležila se bom izobraževalnega vikenda za predsednike sekcij v dneh od 31. 1. 2020 do 2. 2. 2020 in še od 4. 12. 2020 do 6. 12. 2020 v Rogaški Slatini.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali tretji četrtek v mesecu in sicer: 16. 1. 2020, 27. 2. 2020, 14. 5. 2020, 17. 9. 2020 in 15. 10. 2020 v ZD Novo mesto ter enkrat v ZD Trebnje – datum bo določen naknadno. Vse dogodke bomo predhodno objavili teden dni pred dogodkom na spletni strani Društva za KVČB Sekcije dolenske regije.
- Člani sekcije se bomo udeležili redne letne skupščine, dne 21. 2. 2020, ob 17.00 v Ljubljani.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Aktivnosti, ki jih bomo izvajali v okviru ohranjanja in osveščanja o zdravju v občinah, se bomo na njihovo pobudo tudi udeleževali s svojimi stajnicami v MO Novo mesto, Občini Trebnje, ZD Brežice in Občini Brežice, in tako javnost obveščali o pomenu našega društva in o kronično vnetni črevesni bolezni ter sami pomoči, ki jo društvo nudi bolnikom s to boleznijo.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov ter ob vpisu v društvo po telefonu stopili v kontakt z novimi člani sekcije.
- Članom sekcije bomo svetovali in jih informirali tako osebno, kot po telefonu in preko e-pošte ter pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic članov sekcije.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom sekcije bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delovnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor)

- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o kronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.
- Člani sekcije se bodo udeleževali psiholoških vikendov na Pokljuki, ki jih bo organiziralo društvo.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija dolenske regije bo za člane svoje sekcije v ZD Trebnje organizirala strokovno srečanje na letno temo: »Oseba s KVČB pri delodajalcu in Zavodu za zdravstveno zavarovanje«. Datum bomo določili naknadno.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 21. februarja 2020 v Ljubljani, 18. aprila 2020 v Celju, 12. septembra 2020 v Kopru in 19. decembra 2020 v Zg. Polskavi, v okviru prednovoletnega srečanja, ki ga organizira Sekcija štajerske regije.
- Naša sekcija je organizator strokovnega srečanja ob svetovnem dnevu KVČB, dne 23. 5. 2020. Lokacijo izvedbe še dogovarjamo.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju Naj straniščna zgodba.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekalo v petek, 20. novembra 2020, ob 17.00 v Ljubljani, saj je le-ta v letu 2019 osvojila naslov Naj javno stranišče 2019.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB, predvsem v času večjih dogodkov v različnih krajih na območju sekcije.
- Sodelovali bomo pri izdaji 15. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali svoj pečat.

- Skrbeli bomo za sprotno obveščanje in informiranje članov na spletni strani društva.
- Priložnostno, ob različnih dogodkih in prireditvah na območju sekcije bomo izvedli postavitve stojnice, na kateri bodo člani sekcije informirali mimoidoče o znakih in zdravljenju ter kvalitetnem življenju z boleznimi Crohn in Ulcerozni kolitis in jim posredovali naše glasilo Kronček in zloženke na to temo (v MO Novo mesto, Občini Trebnje, ZD Brežice in Občini Brežice).
- 23. maja 2020 bomo na nacionalnem nivoju organizirali osrednjo prireditev ob Svetovnem dnevu KVČB in obveščali javnost o kronično vnetni črevesni bolezni. Lokacijo izvedbe še dogovarjamo.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2020 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Dne, 19. marca 2020 bomo v Novem mestu izvedli trening bowlinga.
- Dne, 20. junija 2020 za člane sekcije organizirali pohod na pohodno pot Sremič-Krško.
- Dne, 16. novembra 2020 bomo skupaj s Sekcijo zasavske regije izvedli rekreativni trening bowlinga v Sevnici.
- Dne, 12. decembra 2020 bo sekcija za člane svoje sekcije organizirala prednovoletno srečanje v občini Krško.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 18. aprila 2020 v dopoldanskem času, se bomo člani sekcije udeležili strokovne ekskurzije v Celje, v organizaciji Sekcije celjsko-koroške regije, v popoldanskem času pa tudi tekmovanja v bowlingu med sekcijami v Sevnici, v organizaciji Sekcije zasavske regije.
- 12. septembra 2020 se bomo udeležili strokovne ekskurzije na Obalo, ki jo bo organizirala Sekcija primorske regije.
- 20. novembra 2020, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče, se bomo v Ljubljani, v Klubu 300 udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami.
- 19. decembra 2020 se bomo v Gostišču Golob v Zg. Polskavi udeležili prednovoletnega srečanja za člane vseh sekcij v organizaciji Sekcije štajerske regije.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo skušali vključiti predavanja različnih strokovnjakov s področja krepitve našega zdravja in tudi na željo članic in članov organizirali skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sprti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predsednica Sekcije dolenske regije
Darka Janežič

Predsednica društva
Mateja Saje