



SEKCIJA POMURSKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2020

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeležil se bom dveh izobraževalnih vikendov za predsednike sekcij, in sicer prvega od 31. januarja do 2. februarja 2020 in drugega od 4. decembra do 6. decembra 2020 v Rogaški Slatini.
- Člani sekcije se bodo udeležili redne letne skupščine, dne 21. februarja 2020 v Ljubljani.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali – zadnje sredo v mesecu ob 18.00 uri v knjižnici v 5. nadstropju kirurgije v Bolnišnici Rakičan, in sicer: 29. 1. 2020 in 20. 5. 2020. V ostalih mesecih pa na drugi lokaciji – vpisano pri posameznih posebnih socialnih programih.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Sodelovali bomo z NVO naše regije.
- Aktivnosti, ki jih bomo izvajali v okviru ohranjanja in osveščanja o zdravju v občinah, se bomo na njihovo pobudo tudi udeleževali s svojimi stojnicami v MO Murska Sobota in v Občini Ljutomer, in tako bomo javnost obveščali o pomenu našega društva ter o kronični vnetni črevesni bolezni ter sami pomoči, ki jo društvo nudi bolnikom s to boleznijo.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov ter ob vpisu v društvo po telefonu stopili v kontakt z novimi člani sekcije.
- Članom sekcije bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte ter nudili pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...). Od državnih organov pa bomo zahtevali dosledno podeljevanje in izvajanje teh statusov.
- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o KronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.
- Ob rednih mesečnih srečanjih bomo po potrebi svetovali članom sekcije.

- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).
- Člani sekcije se bodo udeleževali psiholoških vikendov, ki jih bo organiziralo društvo.

2. Ohranjevanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla naslednja strokovna srečanja in strokovne delavnice, in sicer dne 29. januarja 2020 predavanje na temo »Probiotiki v terapiji pri KVČB« - predavala bo Tatjana Puc Kous, dr. med. gastroenterologinja in 20. maja 2020 na temo »Bolezni jeter pri KVČB«, predaval bo mag. Dejan Majc, dr. med. spec. internist.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 21. februarja 2020, ob 17.00 uri, v Ljubljani,
- 23. maja 2020 na Dolenskem ob svetovnem dnevu KVČB,
- 12. septembra 2020 na območju Kopra, v organizaciji Sekcije primorske regije,
- 19. decembra 2020 strokovnega srečanja v Zg. Polskavi v sklopu prednovoletnega srečanja v organizaciji Sekcije štajerske regije.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala v petek, 20. novembra 2020, ob 17.00 uri, v Ljubljani saj je le-ta v letu 2019 osvojila naslov Naj javno stranišče 2019.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB.
- Sodelovali bomo pri izdaji 15. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali svoj pečat.
- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov na spletni strani društva.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženk in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Sodelovali bomo na stojnicah v občinah naše regije, in sicer avgusta 2020 v Občini Ljutomer in 17. septembra 2020 v MO Murska Sobota – dan brez avtomobila, na povabilo drugih občin pa tudi drugje.
- V dneh od 28. do 30. 5. 2020 bomo s stojnico sodelovali na 4. mednarodnem sejmu sodobnega zdravstva v Gornji Radgoni.
- 23. 5. 2020 bodo člani sekcije sodelovali na prireditvi na nacionalnem nivoju ob svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni – v organizaciji Sekcije dolenske regije.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2020 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Dne 15. 1. 2020 ob 18. uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 12. 2. 2020 ob 18. uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 11. 3. 2020 ob 18. uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 20. 3. 2020 ob 15. uri bomo izvedli rekreativne vsebine - plavanje v Biotermah Mala Nedelja.
- Dne 8. 4. 2020 ob 18. uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 9. 5. 2020 bomo imeli pohod od Gradu na Goričkem do Doživljajski park Vulkanija.
- Dne 6. 6. 2020 bomo imeli izlet na Roglo (pot med krošnjami) in na Lovrenška jezera.
- Dne 27. 6. 2020 bomo imeli piknik v Peskovcih.
- Dne 6. 9. 2020 se bomo udeležili Bučarije v Mekotnjaku.
- Dne 23. 9. 2020 ob 18. uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 24. 10. 2020 bomo izdelovali Ikebane v Gornji Radgoni.
- Dne 28. 10. 2020 ob 18. uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 11. 11. 2020 ob 18. uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 28. 11. 2020 ob 18. uri bomo imeli prednovoletno srečanje članov naše sekcije ...

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 18. aprila 2020, v dopoldanskem času strokovne ekskurzije v Celje, v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije, v popoldanskem času pa tekmovanja v bowlingu v Sevnici v organizaciji Sekcije zasavske regije.
- 12. septembra 2020 se bomo udeležili strokovne ekskurzije, ki jo bo organizirala Sekcije primorska regije.
- 20. novembra 2020, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče 2019, se bomo v Ljubljani udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami.
- 19. decembra 2020 prednovoletnega srečanja članov društva v organizaciji Sekcije štajerske regije v Zg. Polskavi.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predsednik Sekcije pomurske regije
Jožef Magdič

Predsednica društva
Mateja Saje