

Program delavnic »Obvladovanje bolečine« avgust 2020

Četrtek, 20. 08. 2020

- 16.00 – 17.00 prihod v hotel Sava - Zagreb in namestitvev
- 17.00 – 18.00 predavanje Anja Praprotnik Novak, dr.med. specializant. : »Kaj bolečina je in kako nastane?«
- 18.00 – 19.00 Mateja Saje, Mira Juvančič spoznavanje udeležencev Šole in predstavitev dejavnosti Društva za KVČB
- 19.00 – 22.00 večerja in druženje

Petek, 21. 08. 2020

- 08.00 – 09.00 zajtrk
- 09.00 – 12.00 delavnice Ivica Flis-Smaka, dr. med. spec fizikalne medicine in rehabilitacije: Akupunktura in fizikalna medicina kot metodi za premagovanje bolečine.
- 12.00 – 14.30 coffee break , kosilo
- 14.30 – 15.30 predavanje: Cvetka Pernat, dr.med. spec. gastroenterologije: Obvladovanje bolečine pri KVČB v bolnišnici
- 15.30 – 18.30 rekreacijske vsebine pohod na Janino, plavanje, igranje namiznega tenisa turnir, družabne igre
- 18.30 – 21.00 večerja in druženje
- 21.30 – 22.00 ogled filma na prostem v letnem kinu pred paviljonom Tempel

Sobota, 22. 08. 2020

- 08.00 – 08.45 terasa centra ROI - joga in sproščanje ob zvoku tibetanskih skled
- 08.45 – 09.45 zajtrk
- 09.45 – 12.30 delavnice: Pika Bensa psihoterapevtka: delavnice: Preokvirimo bolečino... (tehnike preusmerjanja in sprostitve)
- 12.30 – 13.30 predavanje: prim. doc. dr. Nevenka Krčevski Škvarč, dr. med. spec. anesteziologinja.: Kronična bolečina s poudarkom na visceralno bolečino.

- 13.30 – 14.30 Kosilo
- 14.30 – 17.00 Rekreativne vsebine, plavanje, igranje namiznega tenisa turnir, družabne igre
- 17.00 –18:00 predavanje dr.sci. Roman Paskulin dr.med. » S hipnoza in hipnoterapijo proti bolečini«.
- 18.00 – 19.00 coffee break in druženje
- 20.30 – 22.00 Koncert na prostem - Pocket Edition arkade GH Rogaška

Nedelja, 23. 08. 2020

- 08.00 – 09.00 zajtrk
- 09.00 – 11.30 delavnica: Zdravljenje bolečine. Praktično : Vaje za prebavila, Petra Globočnik, dipl. med. sestra
- 11.30 – 12.00 odmor, izpraznitev sob
- 12.00 – 13.00 evalvacija, zaključek, anketa

Predavanja bodo v kongresnem centru Tempel v hotelu Sava-Zagreb v Rogaški Slatini. Zaradi možne zadržanosti predavateljev si pridržujemo pravico spremembe programa.