

društvo za
KRONIČNO
VNETNO
ČREVESNO
BOLEZEN



KVČB

DRUŠTVO ZA KRONIČNO VNETNO ČREVESNO BOLEZEN

Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor

pošto prejemamo na p. p. 640, 2103 Maribor

M 041 665 000 (po 17. uri)

info@kvcb.si ; www.kvcb.si

Poročilo z vadbe joge Mladinske sekcije 8.11.2020

Barbara Korošec

Člani Mladinske sekcije smo se v nedeljo, 8.11.2020 zbrali na spletu v aplikaciji ZOOM. Na tokratnem srečanju smo izvajali vadbo joge, ki jo je vodila Tadeja Korošec, ljubiteljica joge, ki se z njo ukvarja že več kot 10 let. Srečanja se je udeležilo pet članov. Najprej je predsednica sekcije predstavila voditeljico Tadejo Korošec, nakar smo ob prijetni glasbi pričeli z vadbo joge. Zaradi natančnih navodil, ki jih je voditeljica joge pa čeprav preko spleta, podala, smo vsi položaje in gibe izvajali pravilno in natančno. Škoda je bilo le, da ni mogla priti do vsakega posameznika posebej in ga popraviti, kot je bilo to možno lani. Po koncu vadbe smo vsi skupaj še poklepetali, povedali kako se nam je zdelo in nato izkoristili večer po svoje. Super je bilo!