



SEKCIJA ZASAVSKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2021

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Po potrebi se bom udeleževal sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru. Udeležil se bom izobraževalnega vikenda za predsednike sekcij v dneh od 22. 2. 2021 do 15. 3. 2021 in še od 3. 12. 2021 do 5. 12. 2021 v Rogaški Slatini, v kolikor bodo razmere to dopuščale.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali v Bowling centru Sevnica in na različnih lokacijah v Zasavju
- (29.3., 26.4., 16.5., 14.6., 12.9., 25.10., 15.11., in 6.12.2021, izvedba glede na epidemiološko sliko fizično ali pa preko videopovezave).
- Člani sekcije se bomo udeležili redne letne skupščine, dne 29.3. 2021, ob 17.00 uri, preko videokonference.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Aktivnosti, ki jih bomo izvajali v okviru ohranjanja in osveščanja o zdravju v občinah, se bomo na njihovo pobudo tudi udeleževali s svojimi stajnicami v MO Radeče, MO Trbovlje, MO Zagorje in MO Laško, in tako javnost obveščali o pomenu našega društva in o kronično vnetni črevesni bolezni ter sami pomoči, ki jo društvo nudi bolnikom s to boleznijo.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov ter ob vpisu v društvo po telefonu stopili v kontakt z novimi člani sekcije.
- Članom sekcije bomo svetovali in jih informirali tako osebno, kot po telefonu in preko e-pošte ter nudili pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic članov sekcije.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom sekcije bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delovnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).

- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o kronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.
- Člani sekcije se bodo udeleževali srečanj podporne skupine, ki imajo začasno stomo, pauče in njihove svojce. Namen srečanj bo izmenjava izkušenj, nasvetov in podpora tistim, ki se spopadajo z novim načinom življenja. Na treh srečanjih bodo sodelovali tudi strokovnjaki različnih specialnosti abdominalni kirurg, enterostomalna sestra, psihoterapevt. Predvidevamo 4 srečanja v letu 2021. Skupino bo vodila Mateja Saje.
- Ob rednih mesečnih srečanjih bomo po potrebi svetovali članom sekcije.
- Člani sekcije se bodo udeleževali psiholoških vikendov, ki jih bo organiziralo društvo.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohraniti zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo, če bodo razmere to dopuščale.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla dve strokovni srečanja, in sicer v Trbovljah (skupaj s skupino EVROPA DONNA podpora rakavim bolnikom in še strokovno predavanje tehnika sproščanja v Radečah, če bodo razmere to dopuščale).

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 17. 2. 2021 videokonference z naslovom: »Kako dostopati do zdravnika preko E-klinike Društva za KVČB«, ki jo bomo izvedli v posebnem spletnem orodju Microsoft Teams.
- 29. 3. 2021, ob 17.00 uri v okviru skupščine, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- 9. simpozija o KVČB, ki bo 21. 5. 2021 v popoldanskem in 22. 5. 2021 v dopoldanskem času v organizaciji Sekcije ljubljansko-gorenjsko-notranjske regije in organizacijskega odbora. Simpozij bo glede na epidemiološko situacijo izveden preko videokonference.
- 4. 9. 2021 strokovnega srečanja v organizaciji Sekcije primorske regije.
- 18. 12. 2021 strokovnega srečanja v Zg. Polskavi v sklopu prednovoletnega srečanja v organizaciji Sekcije štajerske regije.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

d) Delovanje E-klinike društva:

Člani sekcije bodo po potrebi koristili zdravniške nasvete preko E-klinike. S pilotskim projektom smo začeli novembra 2020, saj nam je COVID med drugim prinesel tudi to, da mnogi bolniki zelo težko pridemo do zdravniških nasvetov slede svojega ravnanja ob stiku z boleznijo COVID-19, še bolj ob poslabšanjih in zapletih KVČB ali ob izbruhu kake druge bolezni, ki stanje kronične vnetne črevesne bolezni lahko še poslabša. Preko sodobnih medijev bodo osebe s KVČB, ki so člani našega društva lahko koristili brezplačne

kakovostne informacije različnih zdravnikov specialistov in ostalih zdravstvenih izvajalcev (družinski zdravnik, gastroenterolog, abdominalni kirurg, revmatolog, endokrinolog, dermatolog, klinični dietetik, klinični psiholog, KVČB sestra in drugi...). Nosilca in izvajalca aktivnosti sta Mateja Saje in Dušan Baraga.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju Naj straniščna zgodba in risba.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekalo 19.11.2019, ob 17.00 v Krškem, saj je le-ta v letu 2020 osvojila naslov Naj javno stranišče v kategoriji ostalih občin.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB, predvsem v času večjih dogodkov v različnih krajih na območju sekcije.
- Sodelovali bomo pri izdaji 16. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali svoj pečat.
- Skrbeli bomo za sprotno obveščanje in informiranje članov na spletni strani društva.
- Priložnostno, ob različnih dogodkih in prireditvah v zasavskih in posavskih občinah bomo izvedli postavitev stojnice, na kateri bodo člani sekcije informirali mimoidoče o znakih in zdravljenju ter kvalitetnem življenju z boleznimi Crohn in Ulcerozni kolitis in jim posredovali naše glasilo Kronček in zloženke na to temo. S stojnico bomo sodelovali v MO Radeče, MO Trbovlje, MO Zagorje in MO Laško.
- 22. maja 2021 v popoldanskem in večernem času se bomo na nacionalnem nivoju udeležili osrednje prireditve ob Svetovnem dnevu KVČB in obveščali javnost o kronično vnetni črevesni bolezni - dogodek bo v Ljubljani, v organizaciji Sekcije ljubljansko-gorenjsko-notranjske regije.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2021 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Trening bowlinga-srečanje: 29.3., 26.4., 14.6., 25.10., 15.11., 6.12., (v kolikor bodo razmere to dopuščale).
- Preizkusili se bomo tudi v pikadu (datumi se določijo sproti).
- Dne, 16. 5. 2021 in 12. 9. 2021 bomo organizirali pohod –po dogovoru s člani sekcije.
- Kopanje in telovadba v Zdravilišču Laško (datum se določi po želji članov-dogovor).

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 4. 9. 2021 se bomo udeležili strokovne ekskurzije, ki jo bo organizirala Sekcija primorske regije.
- 19. 11. 2021, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče, se bomo v Bowling centru Sevnica udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami, katerega organizator bo naša sekcija.
- 18. 12. 2021 se bomo udeležili prednovoletnega srečanja za člane vseh sekcij v organizaciji Sekcije štajerske regije v Zg. Polskavi.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predsednik Sekcije zasavske regije
Franci Kmetič

Predsednica društva
Mateja Saje