



SEKCIJA PRIMORSKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2021

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeleževala se bomo sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru, izobraževalnega vikenda za člane IO in predsednike sekcij v dneh od 22. 2. 2021 do 15. 3. 2021 v Rogaški Slatini ali preko videopovezave (uskladitev plana dela za leto 2021. oz. izvajanje posebnih socialnih programov društva v letu 2021) ter drugega izobraževalnega vikenda za člane IO in predsednike sekcij, v dneh od 3. do 5. decembra 2021 v Rogaški Slatini.
- Člani Sekcije primorske regije se bomo udeležili redne letne skupščine 29. 3. 2021, ob 17.00 uri, preko videopovezave.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali preko video povezave, če bodo razmere dovoljevale pa vsak tretji petek v mesecu v ZD Koper ali na drugih lokacijah.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Še nadalje bomo sodelovali z obalnimi podružnicami društev Psoriatikov in Revmatikov ter z Medgeneracijskim centrom Koper.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov ter ob vpisu v društvo po telefonu stopili v kontakt z novimi člani sekcije.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte ter jim nudili pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno

informativnim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).

- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o KronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.
- V ZD Izola, ZD Koper in ZD Lucija se bomo udeležili brezplačnih delavnic o obvladovanju depresije in stresa.
- Člani sekcije se bodo udeleževali srečanj podpirne skupine, ki imajo začasno stomo, pauče in njihove svojce. Namen srečanj bo izmenjava izkušenj, nasvetov in podpora tistim, ki se spopadajo z novim načinom življenja. Na treh srečanjih bodo sodelovali tudi strokovnjaki različnih specialnosti abdominalni kirurg, enterostomalna sestra, psihoterapevt. Predvidevamo 4 srečanja v letu 2021. Skupino bo vodila Mateja Saje.
- Člani sekcije se bodo udeleževali psiholoških vikendov, ki jih bo organiziralo društvo.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

Sekcija bo za člane sekcije izvedla strokovno srečanje – delavnico z naslovom: Dostop do zdravnika preko E-klinike Društva za KVČB, in sicer: 15. 5. 2021 v Kopru. Na delavnici bosta sodelovala predsednica društva Mateja Saje in Davorin Gec – predstavnik Gospodarja zdravja.

Člani sekcije bodo 17. junija 2021 sodelovali v enodnevni šoli v SB Izola, ki jo bo izvedlo društvo.

Udeleževali se bomo strokovnih predavanj na nacionalnem nivoju, ki jih bodo organizirale druge sekcije:

- 17. 2. 2021 videokonferenca z naslovom: »Kako dostopati do zdravnika preko E-klinike Društva za KVČB«, ki jo bomo izvedli v posebnem spletnem orodju Microsoft Teams.
- 29. 3. 2021, ob 17.00 uri, pred skupščino, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- 9. simpozija o KVČB, ki bo dne, 21. 5. 2021 v popoldanskem času in dne 22. 5. 2021 v dopoldanskem času v organizaciji Sekcije LGN in organizacijskega odbora društva. Simpozij bo glede na epidemiološko situacijo izveden preko videokonference.
- 4. 9. 2021 na območju Kopra, v organizaciji naše sekcije.
- 18. 12. 2021 strokovnega srečanja v Zg. Polskavi v sklopu prednovoletnega srečanja v organizaciji Sekcije štajerske regije.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

d) Delovanje E-klinike društva:

Člani sekcije bodo po potrebi koristili zdravniške nasvete preko E-klinike. S pilotskim projektom smo začeli novembra 2020, saj nam je COVID med drugim prinesel tudi to, da mnogi bolniki zelo težko pridemo do zdravniških nasvetov slede svojega ravnanja ob stiku z boleznijo COVID-19, še bolj ob poslabšanjih in zapletih KVČB ali ob izbruhu kake druge bolezni, ki stanje kronične vnetne črevesne bolezni lahko še poslabša. Preko sodobnih medijev bodo osebe s KVČB, ki so člani našega društva lahko koristili brezplačne kakovostne informacije različnih zdravnikov specialistov in ostalih zdravstvenih izvajalcev (družinski zdravnik, gastroenterolog, abdominalni kirurg, revmatolog, endokrinolog, dermatolog, klinični dietetik, klinični psiholog, KVČB sestra in drugi...). Nosilca in izvajalca aktivnosti sta Mateja Saje in Dušan Baraga.

4. **Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju**

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA IN RISBA.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala 19. novembra 2021, ob 17.00 uri v Krškem, saj je Občina Krško v letu 2020 osvojila naslov Naj javno stranišče v kategoriji ostalih občin.

5. **Informativna in založniška dejavnost**

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB.
- 22. 5. 2021 bomo s stojnico sodelovali v MO Koper ob dnevih zdravja.
- Informativno stojnico bomo izvedli v ZD Lucija, ob prireditvi Promocija zdravja (april in september - datum še ni določen).
- Pripravljali bomo prispevke za spletno stran in glasilo Kronček.
- 22. 5. 2021 v popoldanskem in večernem času bodo člani sekcije sodelovali na prireditvi na nacionalnem nivoju ob svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni – v organizaciji Sekcije LGN regije.

6. **Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti**

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2021 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- 19. februarja 2021 bomo izvedli srečanje s predstavitvijo Tabele za izračun dnevnih hranil v zaužiti prehrani, ki jo bo predstavil član sekcije Tom Pavlič.
- V spomladanskih mesecih bomo izvedli druženja v naravi, v kolikor bodo to dopuščale epidemiološke razmere, drugače pa srečanja preko video povezav.
- Julija bowling z Otroško sekcijo, v sklopu Otroškega tabora.
- 25. 9. 2021 bomo ob evropskem tednu mobilnosti izvedli pohod Koper, Vanganel – Kappel, čebelarstvo Jurada - Vanganel in delili zloženko o KVČB.
- Septembra, oktobra in novembra bomo imeli jesenske treninge bowlinga v Kopru.
- Med letom bomo organizirali plavanje in nordijsko hojo. Konkretni datumi aktivnosti bodo razvidni iz koledarja dogodkov.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 4. 9. 2021 bo Sekcija primorske regije za vse člane društva organizirala celodnevno aktivnost, ekskurzijo z ogledom solin in zvečer tekmovanje v bowlingu v Kopru.
- Sodelovali bomo na tekmovanju v bowlingu med sekcijami v Sevnici, dne 19. 11. 2021 zvečer po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče.
- 18. 12. 2021 se bomo udeležili prednovoletnega srečanja za vse sekcije v Zg. Polskavi, v organizaciji Sekcije štajerske regije.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predsednica Sekcije primorske regije
Kukrika Milena

Predsednica društva
Mateja Saje