



SEKCIJA ŠTAJERSKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2021

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Po potrebi se bom udeleževal sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru. Udeležil se bom dveh izobraževalnih vikendov za predsednike sekcij, prvega med 22. 2. 2021 in 15. 3. 2021 in drugega med 3. 12. 2021 in 5. 12. 2021 v Rogaški Slatini.
- Člani sekcije se bomo udeležili redne letne skupščine dne, 29. 3. 2021 s pričetkom ob 17. uri, preko videokonference.
- Nekaj aktivnosti bomo izvajali v društvenih prostorih na Partizanski cesti 12 v Mariboru v času od 18. do 20. ure, ostale aktivnosti pa bomo izvajali na drugih lokacijah, oz. v času epidemije on-line. Datumsko bomo aktivnosti zvajali po sprejetem planu dela na redni skupščini.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- V sklopu akcije Naj javno stranišče bomo nadaljevali sodelovanje z Društvom paraplegikov Podravja, ki ima sedež v Mariboru (še naprej bodo opozarjali na težave v obstoječih javnih straniščih v MOM).
- V sklopu akcije Naj javno stranišče bomo nadaljevali sodelovanje tudi z Mestno občino Maribor in s posebno delovno skupino Sveta invalidov v MOM (postavitev dodatnih javnih stranišč v MOM tako za zdrave kot gibalno ovirane).
- V sklopu akcije Naj javno stranišče bomo sodelovali tudi z Zvezo paraplegikov Slovenije, občinami po Sloveniji, ki bodo vključene v akcijo, z javnimi podjetji, ki skrbijo za vzdrževanje javnih stranišč v občinah in TIC-i, ki so zajeti v ocenjevanje.
- Sodelovali bomo tudi z UKC Maribor in z ZD dr. Adolfa Drolca v Mariboru.
- Sodelovali bomo z otroci, hospitaliziranimi na gastroenterološkem oddelku Pediatrične klinike v UKC Ljubljana ter z dvema osnovnima šolama in z dvema vrtcema v sklopu nagradnega natečaja Naj straniščna risbica in zgodba. Šoli in vrtca bosta določena naknadno glede na interes ravnateljev in epidemiološko sliko v Sloveniji.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov ter ob vpisu v društvo po telefonu stopili v kontakt z novimi člani sekcije.

- Članom sekcije bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte ter jim nudili pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON, tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).
- Ob rednih srečanjih bomo glede na potrebe svetovali članom sekcije.
- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o KronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.
- Člani sekcije se bodo udeleževali psiholoških vikendov, ki jih bo organiziralo društvo.
- Člani sekcije se bodo udeleževali srečanj podperne skupine, ki imajo začasno stomo, pauče in njihove svojce. Namen srečanj bo izmenjava izkušenj, nasvetov in podpora tistim, ki se spopadajo z novim načinom življenja. Na treh srečanjih bodo sodelovali tudi strokovnjaki različnih specialnosti abdominalni kirurg, enterostomalna sestra, psihoterapevt. Predvidevamo 4 srečanja v letu 2021. Skupino bo vodila Mateja Saje.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Člani sekcije se bodo udeleževali šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in pri drugih ponudnikih (bowling centri ...) na osnovi članske izkaznice društva. Za aktivnosti bo zadolžena članica sekcije Natalija Stanko.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla strokovno srečanje, in sicer 27. 1. 2021, ob 18.00 uri, preko video aplikacije, v sodelovanjem s Sekcijo pomurske regije. Tema: predavanje Tatjane Puc – Kous, dr. med. gastroenterologinje o tem, kako je kot bolnica s KVČB prebolevala COVID-19 v bolnici.
- Sekcija bo 19. 4. 2021 ob 18.00 uri za člane svoje sekcije izvedla strokovno srečanje na temo »Stres, COVID-19 in KVČB«. Srečanje bo izvedeno preko videokonferenčnega stika.
- Bolniki - člani sekcije se bomo udeležili enodnevne šole za osebe, ki se zdravijo z biološkimi zdravili, in sicer 31. 5. 2021.
- Sekcija bo na nacionalnem nivoju za vse člane društva pred redno letno skupščino, dne 29. 3. 2021 organizirala strokovno srečanje z naslovom: »Sodelovanje v kliničnih raziskavah: poskusni zajčki ali prostovoljci za prihodnost? Pomen sodelovanja oseb s KVČB v kliničnih raziskavah. Temo bo predstavila članica društva Urška Koren, ki sodeluje v skupini Focus group.
- Sekcija bo na nacionalnem nivoju za vse člane društva 18. 12. 2021 v Zg. Polskavi, v sklopu prednovoletnega srečanja, izvedla strokovno predavanje na letno temo »Oseba s KVČB pri delodajalcu in Zavodu za zdravstveno zavarovanje«. Predavatelj bo določen naknadno.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 17. 2. 2021 videokonference z naslovom: »Kako dostopati do zdravnika preko E-klinike Društva za KVČB«, ki jo bomo izvedli v posebnem spletnem orodju Microsoft Teams.
- 9. simpozija o KVČB, ki bo dne, 21. 5. 2021 v popoldanskem času in dne 22. 5. 2021 v dopoldanskem času v organizaciji Sekcije LGN in organizacijskega odbora društva. Simpozij bo glede na epidemiološko situacijo izveden preko videokonference.
- 4. 9. 2021 v Kopru, v organizaciji Sekcije primorske regije.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

d) Delovanje E-klinike društva:

Člani sekcije bodo po potrebi koristili zdravniške nasvete preko E-klinike. S pilotskim projektom smo začeli novembra 2020, saj nam je COVID med drugim prinesel tudi to, da mnogi bolniki zelo težko pridemo do zdravniških nasvetov slede svojega ravnanja ob stiku z boleznijo COVID-19, še bolj ob poslabšanjih in zapletih KVČB ali ob izbruhu kake druge bolezni, ki stanje kronične vnetne črevesne bolezni lahko še poslabša. Preko sodobnih medijev bodo osebe s KVČB, ki so člani našega društva lahko koristili brezplačne kakovostne informacije različnih zdravnikov specialistov in ostalih zdravstvenih izvajalcev (družinski zdravnik, gastroenterolog, abdominalni kirurg, revmatolog, endokrinolog, dermatolog, klinični dietetik, klinični psiholog, KVČB sestra in drugi...). Nosilca in izvajalca aktivnosti sta Mateja Saje in Dušan Baraga.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sekcija je nosilec akcije Naj javno stranišče. Z akcijo bomo nadaljevali tudi v letu 2021.
- Tako kot pretekla leta bomo k sodelovanju v natečaju Naj straniščna risba in zgodba povabili otroke, hospitalizirane na gastroenterološkem oddelku Pediatrične klinike v UKC Ljubljana ter otroke dveh osnovnih šol in dveh vrtcev. Prosili jih bomo za likovne in literarne prispevke na temo stranišč. Ob svetovnem dnevu stranišč bomo razglasili zmagovalce ter avtorje nagrajenih risbic in zgodb povabili na sklepno prireditev, ostale pa osebno obiskali na šolah in vrtcih ter jih nagradili z drobnimi pozornostmi (sladkarije, sadje, izdelki za ustvarjanje ...). Izdelki bodo razstavljeni na sklepni prireditvi akcije Naj javno stranišče v Krškem, v petek, 19. 11. 2021. Sodelujočim otrokom bomo v mesecu decembru po pošti poslali 16. številko glasila Kronček, kjer bodo predstavljeni rezultati nagradnega natečaja.
- Člani sekcije bomo sodelovali na natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA in RISBICA.
- Delovna skupina akcije Naj javno stranišče bo organizirala sklepno prireditev ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala 19. 11. 2021, ob 17.00 uri, v Krškem.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja, predvsem v času izvajanje akcije Naj javno stranišče.
- V mesecu aprilu bomo izdelali Zloženko Naj javno stranišče 2021 in v mesecu novembru Bilten akcije.
- V mesecu novembru bomo na spletni strani www.najjavnostranisce.kvcb.si in v aplikaciji »Najbližji WC« dopolnili in posodobili zemljevid z lokacijami obiskanih javnih stranišč.
- Člani sekcije bomo s svojimi prispevki sodelovali pri izdaji društvenega glasila Kronček.
- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov na spletni strani društva.

- Član sekcije Dejan Koren – administrator spletne strani društva, bo skrbel za objavo vseh prispevkov društva na spletni strani.
- S stojnico se bomo aprila in decembra predstavili v ZD Dr. Adolfa Drolca Maribor.
- 22. 5. 2021 v popoldanskem in večernem času se bomo na nacionalnem nivoju udeležili osrednje prireditve ob Svetovnem dnevu KVČB in obveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni - dogodek bo v Ljubljani.
- Člani sekcije bomo v mesecu novembru sodelovali s stojnico na 4. KVČB dnevu, ki ga bo organiziral Oddelek za gastroenterologijo UKC Maribor.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženk in osebno bomo KVČB poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2021 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Ob bowlingu se bomo rekreirali 2 x v spomladanskih (maja in junija) in 2x v jesenskih mesecih (6. 10. in 10. 11.), v kolikor bo to omogočala epidemiološka situacija v Sloveniji.
- 17. aprila 2021 bomo obiskali Roglo z ogledom razglednega stolpa.
- 12. junija 2021 bomo izvedli kuharsko delavnico – brezmesna prehrana, ki jo bo organiziral predsednik Sekcije štajerske regije Boštjan Ropič.
- 26. novembra 2021 bomo organizirali računalniško delavnico v prostorih društva v sodelovanju z Dejanom Korenom.
- 10. decembra 2021 bomo organizirali prednovoletno srečanje za člane naše sekcije.
- 17. decembra 2021 bomo organizirali srečanje – priprava prednovoletnega srečanja naslednjega dne na nacionalnem nivoju.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 4. 9. 2021 se bomo udeležili strokovne ekskurzije, ki jo bo organizirala Sekcija primorske regije.
- 18. 12. 2021 bo Sekcija štajerske regije za člane vseh sekcij na nacionalnem nivoju organizirala prednovoletno srečanje v gostišču Golob v Zgornji Polskavi.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sprti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predsednik Sekcije štajerske regije
Boštjan Ropič

Predsednica društva
Mateja Saje