



SEKCIJA DOLENJSKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2021

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Po potrebi se bom udeleževala sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru. Udeležila se bom dveh izobraževalnih vikendov za predsednike sekcij, prvega med 22. 2. 2021 in 15. 3. 2021 in drugega med 3. 12. 2021 in 5. 12. 2021 v Rogaški Slatini.
- Člani sekcije se bomo udeležili redne letne skupščine 29. 3. 2021, s pričetkom ob 17. uri, preko videopovezave.
- Nekaj aktivnosti bomo izvajali v ZD Novo mesto ob torkih predvidoma med 17:00 do 19:00, ostale aktivnosti pa bomo izvajali na drugih lokacijah oz. v času epidemije on-line. Datumsko bomo aktivnosti izvajali po sprejetem planu dela na redni skupščini.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Aktivnosti, ki jih bomo izvajali v okviru ohranjanja in osveščanja o zdravju v občinah, se bomo na njihovo pobudo tudi udeleževali s svojimi stojnicami v MO Novo mesto, MO Trebnje, ZD Brežice, ZD Ivančna Gorica in tako javnost obveščali o pomenu našega društva in o kronični vnetni črevesni bolezni ter sami pomoči, ki jo društvo nudi bolnikom s to boleznijo.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov ter ob vpisu v društvo po telefonu stopili v kontakt z novimi člani sekcije.
- Članom sekcije bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte ter jim nudili pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON, tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.

- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).
- Ob rednih srečanjih bomo glede na potrebe svetovali članom sekcije.
- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o KronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.
- Člani sekcije se bodo udeleževali psiholoških vikendov, ki jih bo organiziralo društvo.
- Člani sekcije se bodo udeleževali srečanj podporne skupine, ki imajo začasno stomo, pauče in njihove svojce. Namen srečanj bo izmenjava izkušenj, nasvetov in podpora tistim, ki se spopadajo z novim načinom življenja. Na treh srečanjih bodo sodelovali tudi strokovnjaki različnih specialnosti, abdominalni kirurg, enterostomalna sestra, psihoterapevt. Predvidevamo 4 srečanja v letu 2021. Skupino bo vodila Mateja Saje.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Člani sekcije se bodo udeleževali šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla eno strokovno srečanje, in sicer v septembru v sodelovanju s Centrom za krepitev zdravja, Zdravstvenega doma Ivančna Gorica. Tema bo izbrana naknadno.
- Bolniki - člani sekcije se bomo 30. 9. 2021 v SB Novo mesto udeležili enodnevne šole za osebe, ki se zdravijo z biološkimi zdravili.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 17. 2. 2021 videokonference z naslovom: »Kako dostopati do zdravnika preko E-klinike Društva za KVČB«, ki jo bomo izvedli v posebnem spletnem orodju Microsoft Teams.
- 29. 3. 2021, ob 17.00 uri, pred skupščino, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- 9. simpozija o KVČB, ki bo dne, 21. 5. 2021 v popoldanskem času in 22. 5. 2021 v dopoldanskem času, v organizaciji Sekcije LGN in organizacijskega odbora društva. Simpozij bo glede na epidemiološko situacijo izveden preko videokonference.
- 4. 9. 2021 v Kopru, v organizaciji Sekcije primorske regije.
- 18. 12. 2021 strokovnega srečanja v Zg. Polskavi v sklopu prednovoletnega srečanja v organizaciji Sekcije štajerske regije

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

d) Delovanje E-klinike društva:

Člani sekcije bodo po potrebi koristili zdravniške nasvete preko E-klinike. S pilotnim projektom smo začeli novembra 2020, saj nam je COVID med drugim prinesel tudi to, da mnogi bolniki zelo težko pridemo do zdravniških nasvetov slede svojega ravnanja ob stiku z boleznijo COVID-19, še bolj ob poslabšanjih in zapletih KVČB ali ob izbruhu kake druge bolezni, ki stanje kronične vnetne črevesne bolezni lahko še poslabša. Preko sodobnih medijev bodo osebe s KVČB, ki so člani našega društva lahko koristili brezplačne kakovostne informacije različnih zdravnikov specialistov in ostalih zdravstvenih izvajalcev (družinski zdravnik, gastroenterolog, abdominalni kirurg, revmatolog, endokrinolog, dermatolog, klinični dietetik, klinični psiholog, KVČB sestra in drugi...). Nosilca in izvajalca aktivnosti sta Mateja Saje in Dušan Baraga.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Člani Sekcije dolenske regije bodo pomagali in sodelovali na zaključni prireditvi »Naj javno stranišče«, ki bo 19. 11. 2021 v Krškem.
- Z zgodbami s straniščne školjke in izdelki bomo sodelovali na nacionalnem natečaju »Naj javno stranišče«.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja
- Člani sekcije bomo s svojimi prispevki sodelovali pri izdaji društvenega glasila Kronček.
- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov na spletni strani društva.
- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov na spletni strani društva in administratorju spletne strani društva Dejanu Korenu sproti pošiljali prispevke o aktivnostih sekcije.
- Priložnostno, ob različnih dogodkih in prireditvah na območju sekcije bomo izvedli postavitve stojnice, na kateri bodo člani sekcije informirali mimoidoče o znakih in zdravljenju ter kvalitetnem življenju z boleznimi Crohn in Ulcerozni kolitis in jim posredovali naše glasilo Kronček in zloženke na to temo.
- 22. 5. 2021 v popoldanskem in večernem času se bomo na nacionalnem nivoju udeležili osrednje prireditve ob Svetovnem dnevu KVČB in obveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni - dogodek bo v Ljubljani.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženek in osebno bomo KVČB poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2021 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti, ki bodo potekale v skladu z epidemiološko sliko (predvidoma ob torkih):

- V marcu se bomo rekreativno družili on-line / v živo z vodeno vadbo za osebe s KVČB pod vodstvom fizioterapevta.
- Predvidoma se bomo udeležili Jurčičevega pohoda, ki je vsako leto organiziran 1. soboto v marcu oz. glede na epidemiološko sliko bo morda organiziran kasneje.
- V aprilu in maju bomo izvedli družabno srečanje z družabnimi igrami (balinanje, tombola).
- V juniju bomo izvedli glede na vreme nordijski pohod na Lavričevo kočjo ali aerobno vadbo v vodi na kopališču Višnja Gora.
- V oktobru in novembru se bomo družili ob ogledu predstave / filma in ustvarjalni delavnici.
- V decembru bomo organizirali prednovoletno srečanje za člane naše sekcije.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 4. 9. 2021 se bomo udeležili strokovne ekskurzije, ki jo bo organizirala Sekcija primorske regije.
- 19. 11. 2021, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče 2021 bomo udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami v Sevnici.
- 18. 12. 2021 se bomo udeležili prednovoletnega srečanja članov društva v organizaciji Sekcije štajerske regije v Zg. Polskavi.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predsednica Sekcije dolenske regije
Andreja Lampreht

Predsednica društva
Mateja Saje