



MLADINSKA SEKCIJA

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2021

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Po potrebi se bom udeleževala sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru. Udeležila se bom izobraževalnega vikenda za predsednike sekcij v dneh od 22. 2. 2021 do 15. 3. 2021 in še od 3. 12. 2021 do 5. 12. 2021 v Rogaški Slatini.
- Člani sekcije se bomo udeležili redne letne skupščine, dne 29. 3. 2021, ob 17.00 uri.
- Člani Mladinske sekcije bomo svoja srečanja imeli po predhodnem dogovoru v različnih krajih po Sloveniji, udeleževali pa se bomo tudi aktivnosti ostalih sekcij po regijah bivanja. Vse dogodke bomo predhodno objavljali sedem dni pred dogodkom na spletni strani Društva za KVČB.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Na lokalnem nivoju bomo v sklopu akcije Naj javno stranišče 2021 podajali predloge glede novih lokacij javnih stranišč, opozarjali na težave bolnika z KVČB, ki jih imamo, če v naših krajih ni javnih stranišč, kar je velika težava tudi za gibalno ovirane ljudi.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

Delegatka mladih v EYG EFCCA Barbara Korošec se bo udeleževala aktivnosti na EFCCA.

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov ter ob vpisu v društvo po telefonu stopili v kontakt z novimi člani sekcije.
- Udeleževali se bomo tudi športno psiholoških vikendov, ki jih bo organiziralo društvo.
- Članom sekcije bomo svetovali in jih informirali tako osebno, kot po telefonu in preko e-pošte ter nudili pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic članov sekcije.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom sekcije bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delovnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).

- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o kronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.
- Člani sekcije se bodo udeleževali srečanj podporne skupine, ki imajo začasno stomo, pauče in njihove svojce. Namen srečanj bo izmenjava izkušenj, nasvetov in podpora tistim, ki se spopadajo z novim načinom življenja. Na treh srečanjih bodo sodelovali tudi strokovnjaki različnih specialnosti abdominalni kirurg, enterostomalna sestra, psihoterapevt. Predvidevamo 4 srečanja v letu 2021. Skupino bo vodila Mateja Saje.
- Ob rednih mesečnih srečanjih bomo po potrebi svetovali članom sekcije.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.
- Organizirali bomo mladinski tabor, ki bo potekal v mesecu juniju ob morju.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla eno strokovno srečanje, in sicer PRIDOBIVANJE STATUSA OSEBE S POSEBNIMI POTREBAMI IN KAJ TO POMENI ZAME?/VKLUČITEV NA TRG DELA, dne 15.5.2021 v sejni sobi, poslovne stavbe Emona, Šmartinska 130, Ljubljana.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 17. 2. 2021 videokonference z naslovom: »Kako dostopati do zdravnika preko E-klinike Društva za KVČB«, ki jo bomo izvedli v posebnem spletnem orodju Microsoft Teams.
- 29. 3. 2021 v Mariboru, pred skupščino, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- 9. simpozija o KVČB 21. 5. 2021 v popoldanskem času in 22. 5. 2021 v dopoldanskem času preko videokonference, v organizaciji Sekcije LGN regije in organizacijskega odbora.
- 4. 9. 2021 v Kopru, v organizaciji Sekcije primorske regije.
- 18. 12. 2021 strokovnega srečanja v sklopu prednovoletnega srečanja, v organizaciji Sekcije štajerske regije (lokacija .Gostišče Golob v Zg. Polskavi).
- Bolniki – člani sekcije se bodo udeleževali enodnevnih šol za osebe, ki se zdravijo z biološkimi zdravili, datumi bodo določeni glede na epidemijo in čas zdravstvenega osebja.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

d) Delovanje E-klinike društva:

Člani sekcije bodo po potrebi koristili zdravniške nasvete preko E-klinike. S pilotskim projektom smo začeli novembra 2020, saj nam je COVID med drugim prinesel tudi to, da mnogi bolniki zelo težko pridemo do zdravniških nasvetov slede svojega ravnanja ob stiku z boleznijo COVID-19, še bolj ob poslabšanjih in

zapletih KVČB ali ob izbruhu kake druge bolezni, ki stanje kronične vnetne črevesne bolezni lahko še poslabša. Preko sodobnih medijev bodo osebe s KVČB, ki so člani našega društva lahko koristili brezplačne kakovostne informacije različnih zdravnikov specialistov in ostalih zdravstvenih izvajalcev (družinski zdravnik, gastroenterolog, abdominalni kirurg, revmatolog, endokrinolog, dermatolog, klinični dietetik, klinični psiholog, KVČB sestra in drugi...). Nosilca in izvajalca aktivnosti sta Mateja Saje in Dušan Baraga.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju Naj straniščna zgodba.
- Članica sekcije Barbara Korošec in Matej Koren aktivno sodelujeva v akciji Naj javno stranišče.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekalo 19. 11. 2021, ob 17.00 v Krškem, saj je le-ta v letu 2020 osvojila naslov Naj javno stranišče 2020 v kategoriji ostalih občin.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja.
- V soboto, 22. 5. 2021 v popoldanskem in večernem času se bomo v Ljubljani udeležili prireditve na nacionalnem nivoju ob svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni.
- Osveščanje javnosti o KVČB.
- V pomoč bomo pri izdaji 16. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali tudi svoj pečat.
- Udeleževali pa tudi organizirali bomo tiskovne konference ob različnih projektih.
- V pomoč bomo pri urejanju spletne strani.
- Udeleževali se bomo stojnic sekcij v različnih krajih po Sloveniji.
- Medije bomo obveščali o aktivnostih društva, prav tako jim bomo poskušali približati samo bolezen in težave bolnikov.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženk, brošur in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2021 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- V mesecu marcu se bomo, ob mednarodnem dnevu redkih bolezni, ki se praznuje 28.2., pridružili pohodu z rdečimi baloni, ki bo potekal po vseh večjih mestih v Sloveniji in Hrvaški ter Srbiji. Mi se mu bomo pridružili v Mariboru. Na dogodek bomo povabili tudi Sekcijo štajerske regije, v kolikor bodo to dovoljevale epidemiološke razmere.
- Ob bowlingu se bomo rekreirali in družili, v aprilu 2021 v Ljubljani v klubu 300, Hiša zabave, bowling, v kolikor bodo to dovoljevale epidemiološke razmere.
- V petek, 11. 6. 2021, bo potekal obisk pustolovskega parka Betnava v Mariboru.

- Trening bowlinga mladinske sekcije bomo izpeljali v petek, 15. 10. 2021, v bowling centru Ptuj.
- V decembru 2021 bomo organizirali prednovoletno srečanje mladinske sekcije. Termin in lokacijo bomo določili naknadno.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 4. 9. 2021 se bomo udeležili strokovne ekskurzije, ki jo bo organizirala Sekcija primorske regije za vse člane društva.
- 19. 11. 2021, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami v Sevnici.
- 18. 12. 2021 se bomo udeležili prednovoletnega srečanja, v organizaciji Sekcije štajerske regije (lokacija .Gostišče Golob v Zg. Polskavi).

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predsednica Mladinske sekcije
Barbara Korošec

Predsednica društva
Mateja Saje