



SEKCIJA GORIŠKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2021

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Po potrebi se bom udeleževala sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru. Udeležila se bom izobraževalnega vikenda za predsednike sekcij v dneh od 22. 2. 2021 do 15. 3. 2021 in še od 3. 12. 2021 do 5. 12. 2021 v Rogaški Slatini.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali v Zdravstvenem domu Nova Gorica ali v prostorih Zavarovalnice Triglav, območna enota Nova Gorica. Vse aktivnosti in kraje srečanja bomo predhodno objavljali na spletni strani društva, sedem dni pred napovedanim dogodkom.
- Člani sekcije se bomo udeležili redne letne skupščine, dne 29. 3. 2021, v Mariboru oziroma preko videopovezave.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Aktivnosti, ki jih bomo izvajali v okviru ohranjanja in osveščanja o zdravju v občinah, se bomo na njihovo pobudo tudi udeleževali s svojimi stojnicami v MO Nova Gorica, Občini Ajdovščina in Občini Tolmin, in tako javnost obveščali o pomenu našega društva in o kronično vnetni črevesni bolezni ter sami pomoči, ki jo društvo nudi bolnikom s to boleznijo. Na lokalnem nivoju se bomo trudili sodelovati tudi z zdravstvenimi domovi v Goriški regiji ter s Centroma za krepitev zdravja v Novi Gorici in Ajdovščini.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov ter ob vpisu v društvo po telefonu stopili v kontakt z novimi člani sekcije.
- Članom sekcije bomo svetovali in jih informirali tako osebno, kot po telefonu in preko e-pošte ter nudili pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic članov sekcije.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom sekcije bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delovnoppravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se

bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).

- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o kronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.
- Člani sekcije se bodo udeleževali srečanj podpirne skupine, ki imajo začasno stomo, pauče in njihove svojce. Namen srečanj bo izmenjava izkušenj, nasvetov in podpora tistim, ki se spopadajo z novim načinom življenja. Na treh srečanjih bodo sodelovali tudi strokovnjaki različnih specialnosti abdominalni kirurg, enterostomalna sestra, psihoterapevt. Predvidevamo 4 srečanja v letu 2021. Skupino bo vodila Mateja Saje.
- Člani sekcije se bodo udeležili psiholoških vikendov na Pokljuki, ki jih bo organiziralo društvo.

2. Ohranjevanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla eno strokovno predavanje. Predavali nam bodo zdravniki gastroenterologi iz SB Franca Derganca Nova Gorica. O naslovih in datumu se še usklajujemo, predvidoma bo predavanje v aprilu.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- dne, 17. 2. 2021 videokonference z naslovom: »Kako dostopati do zdravnika preko E-klinike Društva za KVČB«,
- dne, 29. 3. 2021, pred izvedbo redne letne skupščine,
- dne, 21. 5. 2021 v popoldanskem času in dne 22. 5. 2021 v dopoldanskem času preko videokonference na 9. simpoziju KVČB,
- dne, 4. 9. 2021 v Kopru, v organizaciji Sekcije primorske regije,
- dne, 18. 12. 2021 v Zg. Polskavi, v sklopu prednovoletnega srečanja v organizaciji Sekcije štajerske regije.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

d) Delovanje E-klinike društva:

Člani sekcije bodo po potrebi koristili zdravniške nasvete preko E-klinike. S pilotskim projektom smo začeli novembra 2020, saj nam je COVID med drugim prinesel tudi to, da mnogi bolniki zelo težko pridemo do zdravniških nasvetov slede svojega ravnanja ob stiku z boleznijo COVID-19, še bolj ob poslabšanjih in zapletih KVČB ali ob izbruhu kake druge bolezni, ki stanje kronične vnetne črevesne bolezni lahko še poslabša. Preko sodobnih medijev bodo osebe s KVČB, ki so člani našega društva lahko koristili brezplačne kakovostne informacije različnih zdravnikov specialistov in ostalih zdravstvenih izvajalcev (družinski zdravnik, gastroenterolog, abdominalni kirurg, revmatolog, endokrinolog, dermatolog, klinični dietetik, klinični psiholog, KVČB sestra in drugi...). Nosilca in izvajalca aktivnosti sta Mateja Saje in Dušan Baraga.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju Naj straniščna zgodba in risba.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekalo v petek, 19. novembra 2021, v Krškem, saj je le-ta v letu 2020 osvojila naslov Naj javno stranišče 2020, v kategoriji ostalih občin.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB, predvsem v času večjih dogodkov v različnih krajih na območju sekcije.
- Sodelovali bomo pri izdaji 16. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali svoj pečat.
- Skrbeli bomo za sprotno obveščanje in informiranje članov na spletni strani društva.
- Priložnostno, ob različnih dogodkih in prireditvah bomo na območju Goriške izvedli postavitev stojnice, na kateri bomo s člani sekcije informirali mimoidoče o znakih in zdravljenju ter kvalitetnem življenju s Crohnovo boleznijo in ulceroznim kolitisom ter jim posredovali naše glasilo Kronček in vloženke na to temo. S stojnico bomo sodelovali v MO Nova Gorica, Občini Ajdovščina ter Občini Tolmin.
- 22. 5. 2021 v popoldanskem in večernem času se bomo v Ljubljani na nacionalnem nivoju udeležili osrednje prireditve ob Svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronično vnetni črevesni bolezni.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti, s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj ter mnenj.

V letu 2021 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- V marcu si bomo preko on line povezave ogledali film oziroma predstavo.
- V maju bomo izvedli pohod v bližini Nove Gorice.
- Junija bomo organizirali poletni piknik v naravi.
- Septembra bomo izvedli pohod v bližini Ajdovščine.
- Novembra bomo izvedli trening bowlinga v Novi Gorici.
- V decembru bomo izvedli prednovoletno srečanje Sekcije goriške regije.
- Sekcija goriške regije bo organizirala tudi izlet po Sloveniji ali v Zagreb v decembrskem času, v kolikor bodo člani pokazali zanimanje.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 4. 9. 2021 se bomo člani udeležili strokovne ekscurzije v organizaciji Sekcije primorske regije.
- 19. 11. 2021, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče se bomo v Sevnici udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami, v organizaciji Sekcije zasavske regije.
- 18. 12. 2021 se bomo udeležili prednovoletnega srečanja za člane vseh sekcij v Zg. Polskavi, v organizaciji Sekcije štajerske regije.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predsednica Sekcije goriške regije
Urška Koren

Predsednica društva
Mateja Saje