



Poročilo z enodnevne šole za novo obolele s KVČB 08.04.2021, spletni seminar

Petra Jazbec Križman

V četrtek 08.04.2021 smo bili novo oboleli bolniki s kroničnim vnetjem črevesja, s strani Društva za KVČB povabljeni na predavanje »Enodnevna šola za novo obolele s KVČB«. Predavanje je zaradi trenutnih razmer v državi, visoka okuženost z Covid virusom, potekala preko spleta.

Enodnevna šola se je začela ob 18.00 in končala ob cca 20.00 in je bilo razdeljeno na štiri sklope (prehrana pri KVČB, Splošno o KVČB in zdravljenje KVČB, vpliv psiholoških dejavnikov na pojav in potek bolezni, ter predstavitev Društva za KVČB in njegov pomen delovanja v slovenskem prostoru), nato je sledila aktivna razprava.

S predstavitev je začela Eva Peklaj, ki nam je predstavila vlogo prehrane pri KVČB bolnikih. Namen predavanja je bil, da spoznamo kako naj se prehranjujemo v času aktivne bolezni in v času remisije. Svetovala je, da počasi uvajamo ostalo hrano pri prehodu med aktivno obliko bolezni in remisijo. Vsak bolnik je zgodba zase, zato je priporočila vodenje prehranskega dnevnika. Opozorila nas je na vnos beljakovin, ko je bolezen aktivna.

Naslednje predavanje je imela dr. Nataša Smrekar. Predstavila nam je KVČB bolezen, bistvene razlike med chronovo boleznijo in ulceroznim kolitisom, s kakšnimi metodami odkrivamo bolezen in oblike zdravljenja, ki so trenutno na voljo. Poleg vnetja, ki se dogaja v črevesju, nam je predstavila tudi zunanjo obliko bolezni.

Tretje predavanje je vodila Ingrid Plankar, ki nas je seznanila s psihološkim vidikom KVČB bolnikov. Razložila je, da sta črevesjem in možgani povezana preko živca in da informacije med njima potekajo v obe strani. Potem je s psihološkega stališča razložila vpliv otroštva na samo KVČB bolezen. Pojasnila je, da gre pri bolnikih s KVČB-jem s psihološkega stališča za pomanjkanje občutka varnosti in razložila najpogostejše sprožilce za nastanek bolezni.

V zadnjem sklopu nam je predsednica Društva za KVČB Mateja Saje predstavila društvo in njene aktivnosti. Poudarila je, da je glavno poslanstvo društva, da pomaga, svetuje in razume in spremlja bolnike, ko se srečamo s to boleznijo. Novost, ki se je aktivirala tekom Covid situacije, je E - klinika (gospodar zdravja), ki ga lahko koristimo KVČB bolniki, ko imamo dodatna vprašanja oz. bi želeli pridobiti dodatno mnenje. V Gospodarju zdravja je na voljo več zdravnikov iz različnih področij.

Na koncu je sledil čas namenjen vprašanjem in razpravi.

Mislím, da je s prisotnostjo na teh predavanjih, vsak lahko dopolnil kakšen košček v svojem mozaiku znanja o KVČB bolezni. Pridobivanja znanja o bolezni se mi zdi pomembno s stališča, da bolezen bolje razumemo, jo sprejmemo in z njo živimo.