



KVČB

DRUŠTVO ZA KRONIČNO VNETNO ČREVESNO BOLEZEN

Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor

pošto prejemamo na p. p. 640, 2103 Maribor

M 041 665 000 (po 17. uri)

info@kvcb.si ; www.kvcb.si

Program mladinskega tabora BELVEDER, 11.6.-13.6.2021

Petek, 11.6.2021

16.00 – 17.00 Prihod

17.00 – 18.00 Igre spoznavanja

18.00 – 18.20 »Kako lahko Društvo za KVČB pomaga mladim osebam s KVČB?« Mateja Saje
predsednica Društva za KVČB

18.30 – 20.00 Večerja

20.00 – 21.30 Druženje s sprehodom v mesto

Sobota, 12.6.2021

8.00 – 9.00 Zajtrk

9.30 – 12.30 Delavnica na temo »Obvladovanje stresa s tehnikami sproščanja v športu in vsakdanjem življenju s KVČB « z izvedbo vaj, ki ga bo vodila doc. dr. Tjaša Dimic Časar univ. dipl. psih., terapevtka medicinske hipnoze in športna psihologinja

12.30 – 14.30 Kosilo in počitek

14.30 – 17.30 Sprehod do Mesečevega zaliva

18.00 – 22.00 Večerja in druženje

Nedelja, 13.6.2021

8.00 – 9.00 Zajtrk

9.00 – 12.00 Sprehod do belih skal

12.00 – 12.30 odmor

12.30 – 14.30 Kosilo

14.30 – 15.30 Badminton, odbojka, frizbi...

15.30 – 16.00 Evalvacija, vtisi, malica in zaključek

Program je informativne narave ter se lahko še malenkostno spremeni.