



## **Mladinski tabor, 11.-13.6.2021**

Barbara Korošec

Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen je v dneh med 11. junijem in 13. junijem 2021 izvedlo mladinski tabor, ki se ga je udeležilo 8 udeležencev. Mladinski tabor smo poimenovali »Užitek ob morju«, saj smo ga preživeli nad Izolo, v kraju in hotele Belveder.

V petek je potekalo srečanje vseh prisotnih, nagovor predsednice društva in uskladitev urnika za prihajajoča dneva ter druženje ob večerji in sprehodu ob morju. Namestili smo se v sobe in prvo popoldne je minilo kot za šalo.

Drugi dan, v soboto, smo se ob zajtrku dogovorili, da smo najprej vsi prisotni na predavanju doc. dr. Tjaša Dimec Časar, ki nam je predavala na temo stresa, psihičnih obremenitev in kako se z le-temi tudi spopasti. S predavateljico smo izvedli tudi dihalne tehnike, s katerimi si lahko pomagamo ob obvladovanju stresa. Ker pa vsi vemo, da je velik odganjalec stresa tudi morje, smo se vsi skupaj odpravili najprej na kosilo, potem pa na plažo, kjer smo ob družabnih igrah preživeli celo popoldne. Seveda smo vmes tudi skočili v morje. Ko je prišel večer, je bil čas za večerjo, po večerji pa čas za druženje in družabne igre. Smeha ni manjkalo in naše druženje se je zavleklo kar dolgo v večer.

Na nedeljsko jutro smo spraznili sobe, se odpravili na zajtrk in po zajtrku zaključili mladinski vikend tabor ob bazenu, kjer se nam je predsednica mladinske sekcije zahvalila za udeležbo in nas spodbudila k obiskovanju dogodkov. Še zadnja fotka in počasi proti morju. Nekateri smo se še odpravili na zadnji skok v morje, spet drugi so odhiteli domov.

Skupaj smo preživeli krasen vikend, za katerega upam, da ga čimprej ponovimo.