



POROČILO ŠOLE ZA OSEBE S KVČB DOPOLNILNO IN ALTERNATIVNO ZDRAVLJENJE. KAKŠNE SO MOŽNOSTI?

Natalija Šumiga

LJUDJE GOJIMO SVOJE BOLEZNI. RASTEJO IN CVETIJO ZARADI NAS. IZBRUHNEJO, KO JE VSEGA PREVEČ, KO PODZAVEST NE MORE VEČ SPREJEMATI POTLAČENIH ČUSTEV IN OBČUTKOV.

KOSOBRIJIN JE REKEL "ZA VSAKO BOLEZEN RASTE ROŽCA NA SVET".

ZDRAVILO SE SKRIVA V POZNAVANJU IZVORA BOLEZNI IN PRIPRAVLJENOSTI SPOZNAVANJA SAMEGA SEBE.

Šola za osebe s KVČB »DOPOLNILNO IN ALTERNATIVNO ZDRAVLJENJE. KAKŠNE SO MOŽNOSTI?« je potekala od četrтка, 29.7.2021, do nedelje, 1.8.2021. Predavanja so se odvijala v kongresnem centru Tempelj v Hotelu Sava-Zagreb v Rogaški Slatini.

ČETRTEK, 29.7.2021

V četrtek smo ob 16. uri prispeli v Grand hotel Sava in se namestili v sobe. Po urniku smo se ob 17. uri vsi udeleženci šole zbrali v dveh dvoranah kongresnega centra Styria in Tempel, kjer sta nas pričakali in pozdravili naša predsednica Mateja Saje in prisrčna Mira Juvančič. Da bi se lažje spoznali med sabo smo se predstavili, povedali smo kdo smo, od kod prihajamo, katero bolezen imamo in kaj pričakujemo od šole. Mira nas je oskrbela z darilcem in listki z imeni, Mateja pa je nadaljevala z uradnim delom, predstavitevjo društva in programom društva in šole. Ko smo končali, smo z lačnimi želodčki odšli na večerjo in po večerji nadaljevali z druženjem.

PETEK, 30.7.2021

V petek smo se na prečudovito sončno jutro zbrali ob 8. uri na terasi centra ROI in povadili jogo in se sproščali ob zvočni kopeli tibetanskih skled. Nadaljevali smo z zajtrkom. Ob 10. uri pa smo se zbrali v predavalnici, kjer se nam je predstavil Matej Cvikel z delavnico "JESENSKO ZBIRANJE ENERGIJE, POVEZANOST ČUSTEV Z ZDRAVJEM NAŠIH NOTRANJIH ORGANOV"

Po kitajski medicini se 7-8 avgusta zaključuje cikel poletja in prične jesenski cikel. V kitajski medicini delujemo preventivno, ker preventivno delovanje podari telesu moč, odpornost in obilo pozitivne energije. Zastavili smo si nekaj vprašanj:

*Kdo sploh smo?

*Kakšne so naše danosti?

*Ali je naše življenje odvisno od drugih?

*Kako je možno spremeniti svoje življenje?

*So res drugi odgovorni za to kar se nam dogaja?

*Smo rojeni pod srečno ali nesrečno zvezdo?

*Kateri element nas najbolj zaznamuje?

*Kakšen tip smo?

Pogovarjali smo se o delovanju zavesti in podzavesti, o vidnem in nevidnem delu nas samih, kot tudi vidnem fizičnem telesu in nevidni energiji, ki nas obkroža. Zelo pomembno je kako vidimo sebe in kako pomembno je, kako nas vidijo in doživljajo drugi. Matej je z nami delil svojo življenjsko zgodbo, ko je kot izjemno uspešen poslovnež na vodilnem položaju prisluhnil svojemu notranjemu glasu in popolnoma spremenil način življenja. Znano je, da je v naši kulturi izjemno pomembno, kaj o nas mislijo drugi, zato smo si zopet zastavili nekaj vprašanj:

*Ali sodimo druge po sebi ali tako kot jih sami vidimo?

*Ali naredimo kdaj namenoma kaj narobe? Ali mislite da drugi?

*Je vedno vse kar naredimo narobe za druge, narobe tudi za nas?

*Kaj je prav in kaj narobe?

*Je potrebno ocenjevati druge, ko se nas to ne tiče?

Za tem smo se pogovarjali o 5 fazah naravne energije in o tem, kako se energija pretaka po našem telesu. Meridiani so naše energijske poti, ki povezujejo naše organe med seboj. Bolezen nastane zaradi zastoja pretoka energije. Mesto bolezni pa je povezano z presežkom ali primanjkljajem energije. Spoznavali smo dnevni pretok energije, energijski koledar, vsak organ ima svoj znak, čas, dan, mesec, barvo in meridian. Čustva kot so veselje, jeza, skrb, anksioznost, žalost, strah, preplašenost vplivajo na naše organe in njihovo delovanje.

Kako se pripravimo na jesen in zimo? Okrepiti moramo organe jeseni in zime, ki so pljuča, debelo črevo, ledvice, mehur. S svojo energijo smo varčni in jo shranjujemo. Sledimo naravnemu ciklu, dan se skrajša in noč podaljša, zato več spimo. Vadimo jogo, QI gong, zdravilne zvoke, Tai Chi. Nikomur ne koristi, če smo žalostni, prestrašeni, depresivni. Tvoja moč, lepota, veselje, radost in zadovoljstvo so odvisni le od tebe samega. Nato smo se predstavili na podloge in se učili pravilnega dihanja, vadili smo globoko trebušno dihanje "tehnika kozarca". Naredili smo nekaj vaj QI gonga in zaključili predavanje z naslednjo mislijo:

UŽIVAJTE V BREZPOGOJNEM DAJANJU, NE IZPOLNJUJTE PRIČAKOVANJ DRUGIH. SPREJEMAJTE DRUGE TAKŠNE KOT SO, NE TAKŠNE KOT BI JIH VI ŽELELI VIDETI. NE SPREMINJAJTE SE ZARADI DRUGIH TEMVEČ LE ZARADI TEGA, KER SI VI TO ZARES ŽELITE.

PREDAVANJE: POMEN ENERGETSKEGA POLJA PRI KVČB TER VPLIV BIOTERAPIJE PO METODI ZDENKA DOMANČIČA NA TEŽAVE POSAMEZNIKA dr. Marko Peršič

UVODNA MISEL: PAZI NA TO, KAJ MISLIŠ, KER TO, KAR MISLIŠ, TUDI DELAŠ, KER TO, KAR DELAŠ, POSTANE TVOJA NAVADA IN TVOJE NAVADE OBLIKUJEJO TVOJ ZNAČAJ IN TVOJ ZNAČAJ JE TVOJA USODA. TOREJ SI SAMI USTVARIMO SVOJO USODO. (Talmud 3.stol.pr.n.št.)

Z bioenergijo uravnatežimo energetska polje človeka in s posebnimi tehnikami dodajamo ali odvezamo energijo, odvisno od stanja ali težav pacienta. S tem vplivamo na imunski sistem organizma in njegove samoozdravitvene sposobnosti. Bioterapija po metodi Zdenka Domančiča je energetska metoda, ki se uspešno

izvaja že več kot 30 let. Metoda temelji na delovanju bioenergije na um in telo, ki ima ugodne in pozitivne učinke na zdravje. Diagnoz ne postavljajo, vsak pacient terapevtu pove kakšno bolezen ima ali kako se le ta pri njemu manifestira in na podlagi tega terapevt napravi terapijo po posebnem protokolu za posamezno bolezen ali težavo. Energetsko polje (avra) vpliva na delovanje organizma. Slikanje energijskega polja poteka s Kirlianovo kamero in se diagnosticira po tehnologiji dr. Korotkova. Biopolje kaže količine energije, ravnovesja in pretok energije. Uravnoreženo energijsko polje človeka vpliva na njegov imunski sistem. Prednosti bioterapije po metodi Zdenka Domančiča so krepitev imunskega sistema, odprava stresa, hitra odprava bolečin. Terapije nimajo stranskih učinkov, so brez zdravil, so varne in neboleče, delujejo na ravni celic v telesu (prenos signalov med celicami), bioterapija poveča pretok krvi. Bioterapija je uspešna pri naslednjih težavah in boleznih: okrevanje po operacijah, oslabiljen imunski sistem, kronična vnetna črevesna bolezen, ginekološke težave, bolečine, diabetes, bolezni srca in ožilja, alergije, migrene, depresija, bolezni pljuč.....Terapija se izvaja javno in ob navzočnosti drugih pacientov. Terapijo je treba izvajati štiri dni zaporedoma 15-20 minut in metoda deluje ne glede na to ali vanjo verjamete ali ne. Pozitivne učinke začutimo 2-3 tedne po zadnji terapiji. Pomembno je, da pozitivno razmišljamo, se poslužujemo metod za sproščanje in poiščemo zase primerno terapijo.

PREDAVANJE: TERAPEVTSKI POTENCIAL KANABINOIDOV PRI KVČB, ENDOKANABINOIDNI SISTEM IN KVČB doc. dr. Tanja Bagar

Predavanje je doc. dr. Tanja Bagar pričela z razlago o mitih in resnicah o konoplji kot rastlini, ki naj bi na eni strani bila nevarna droga, opiat in na drugi strani čudežna rastlinica, ki pozdravi čisto vse bolezni. Na trgu je poplava različnih izdelkov, ki vsi obljublajo čudežne rezultate. Kanabinoidi so ene izmed najbolj varnih molekul, kar jih poznamo, čeprav se jih zaradi prohibicije in stigmatizacije boji veliko bolnikov, kot tudi zdravnikov in strokovnjakov. Molekule kanabinoidov, ki so v konoplji, so podobne ljudem lastnim molekulam, ker tudi mi proizvajamo kanabinoide, pravzaprav ne samo ljudje, ampak tudi preostali vretenčarji. Vsi vretenčarji imamo kanabinoidni sistem in te molekule v našem telesu delujejo kot SOS-sistem. To pomeni če je naše telo izven ravnovesja, če se fizično poškodujemo ali imamo emocionalni stres proizvedemo te molekule. Njihova naloga je, da nas ščitijo. Za imunski sistem natančno vemo, da se ta sistem aktivira, če se srečamo z bakterijami, virusi, endokanabinoidni sistem pa se aktivira, če jemo hrano, ki ima preveč pesticidov, vdihnemo zrak s toksini, če pa je naše telo v redu, teh molekul ne proizvajamo. Če se kanabinoidni sistem poruši je podobno kot domino efekt - začnejo se spremembe na drugih bioloških sistemih. To lahko vodi v razvoj kroničnih bolezni. Od več faktorjev je odvisno, kako se to pokaže pri posamezniku. Pri nekaterih so to karcinomi, kronične vnetne bolezni, izgorelost... Kanabinoidi imajo širok spekter delovanja, pozitivno vplivajo na nevrone, mišice, metabolizem, srce, možgane, krvni tlak... Pri uporabi kanabisa pri bolnikih z KVČB opisujejo zmanjšanje simptomov kot so slabost, bolečine ter driske. Načini uživanja so preko pljuč (inhalacija), pod jezik, oralno, namažemo na kožo in v obliki svečk, kar naj bi bilo najbolj primerna za nas bolnike z KVČB. V raziskavi so ugotovili, da so kanabinoidi zelo pomembni pri celjenju ran v črevesju in pacienti so poročali o hitrem izboljšanju krvavenja v črevesju po uporabi svečk s THC. Svetovano nam je bilo, da se pri resnih obolenjih posvetujemo z zdravnikom, ter da se terapija s kanabinoidi spremlja. Učinkovite doze so zelo individualne in jih je večkrat treba prilagajati. Doc. dr. Tanja Bagar je napisala tudi knjigo KONOPLJA V MEDICINI - Kako si s konopljo pomagamo do boljšega zdravja in počutja. Pri nas v Sloveniji je po svojem delu z konopljo znan dr. Željko Perdija. In pa dva predloga za preverjene izdelke iz konoplje: posestvosoncniraj.si in biomons.com

SOBOTA, 31.7.2021

Sobotno jutro, ki je bilo prav tako sončno in čudovito, smo pričeli z vadbo joge na terasi centra ROI in se sproščali in si nabirali energijo ob zvokih tibetanskih skled. Po zajtrku pa smo se odpravili v predavalnico.

DELAVNICA: UPORABA AKUPUNKTURE (akupunkturne točke) pri KVČB Ivica Flis Smaka, dr. medicine in spec. fizikalne in rehabilitacijske medicine

Ayurveda in kitajska medicina sta najstarejši veji medicine. Kitajska medicina je stara 4000 let, konvencionalna

medicina pa 300 let. TKM je logičen, sistematičen in urejen medicinski sistem, ki je podrejen svojemu osnovnemu cilju - ohraniti in povrniti zdravje. V TKM velja načelo, da bolezen nastane zaradi porušenega ravnovesja v telesu. Pravilno notranje ravnovesje je ključ do zdravja, zato si TKM prizadeva z različnimi metodami uravnorežiti delovanje celotnega človeškega sistema. Na ta način spodbujamo procese samozdravljenja. TKM ima holističen pristop k zdravljenju bolezni, ne ločuje med psiho in fizisom, ne zdravi izolirano, ni osredotočena le na simptome, želi odpraviti vzroke zdravstvenih težav. Človeka obravnava v povezavi z naravo in socialnim okoljem. Bistveno je preprečevanje bolezni, temelji na harmoniji v življenju. Jin in Jang. Najpogostejše metode zdravljenja v TKM so akupunktura, masaža tui-na, refleksoterapija, uporaba vakumskih kozarcev (ventuz) in uporaba naravnih zdravil rastlinskega in mineralnega izvora. Velik pomen daje TKM pravilnemu prehranjevanju in telesni vadbi.

Akupunktura je zelo stara metoda zdravljenja, ki temelji na vbadanju iglic na točno določene točke na telesu. V Sloveniji je akupunktura uradno priznana kot komplementarna medicina in sicer kot del tradicionalne kitajske medicine. Akupunkturne točke so mesta na površini telesa, če jih stimuliramo vplivamo na pretok energije Qi po meridianih in posredno vplivajo na notranje organe. Akupunkturnih točk je več, uporablja pa se jih približno 365. Pri odpravljanju bolezenskih nevarnosti z različnimi načini stimuliranja teh točk želimo doseči uravnovešanje pretoka energij v telesu in s tem sprožiti samozdravljenje. Meridiani so energetski kanali, po katerih teče energija (či) do naših notranjih organov. Sistem kanalov či je podoben živčnemu in žilnemu sistemu.

Spoznali smo se z akupunkturno točko Li4 -Združena dolina, ki leži med palcem in kazalcem. Poiščemo najvišjo točko mišice, ko sta palec in kazalec skupaj. Pozitivni učinki: lajša artritis, zaprtje, glavobol, zobobol, bolečine v rami... Naslednja točka je bila Si3, ki leži na notranji strani roke pod mezincem. Pozitivni učinki: lajša tenzijski glavobol, vrtenje, nočno potenje, bolečine v križu, boleče grlo... Dr. Ivica Flis nam je pomagala poiskati te točke in nam malce opisala naše stanje. Vsak udeleženec je dobil magnetne, ki si jih lahko prilepimo na določene točke, ki jih želimo stimulirati. Prikazala nam je na Mateji točko Lv2 - vmesna pot, locirana je na nogi na koži med palcem in drugim prstom na nogi. Pozitivni učinki : uravnoreži Qi, ki ga ustvarjajo močna čustva, lajša drisko, bolečine v trebuhu, glavobole in slabost. Predavanje je bilo res izčrpno, dobili smo izjemno veliko informacij in nasvetov za boljše počutje, predvsem kaj lahko naredimo zase in si olajšamo marsikatero bolečino.

DELAVNICA: PRINCIPI ZDRAVLJENJA Z ZVOKOM, AROMATERAPIJO IN GONG JOGO - INGRID FERLEŽ

Energetske blokade so vzroki bolezni. Preveč ali premalo energije v enem telesnem delu vodi v bolezen na prizadetem delu in obremenjuje celoto. Pot do zdravja je premagovanje neravnotežja s prebujenjem in usmerjanjem življenjske energije Qi. Vsi ekstremiti ustvarjajo energetsko neravnotežje in motijo mir in svobodo: svobodo duha, duše, telesa, organov, čutil. Vsaka misel, beseda, dejanje ima svojo vibracijo. Ste vedeli, da so glavni vzroki za nastanek vseh bolezni naše misli, na primer PLJUČA predstavljajo zmožnost sprejeti in dati življenje. Težave s pljuči po navadi pomenijo, da se bojimo sprejeti življenje ali da nimamo pravice polno živeti. DEBELO ČREVO predstavlja sposobnost spustiti, osvoboditi se tistega, česar ne potrebujemo več.

STRES je ena večjih zdravju škodljivih nevarnosti 21. stoletja, je reakcija celega telesa, je čustveni, duševni, telesni in vedenjski odgovor posameznika na morebitno škodljiv stresni dejavnik. Zelo pomemben je odziv posameznika, v življenju je 30% tisto kar se nam dogaja in 70% kako se odzivamo na dogodke. Poznamo kratkotrajni ali občasni stres in dolgotrajni ali kronični stres. Za kronični stres so značilne presnovne spremembe in bolezni (sladkorna bolezen, debelost in zvišana raven maščob), zmanjšana zmožnost imunskega odziva, psihične težave (napetost, razdražljivost, težave s spominom in koncentracijo, pomanjkanje volje, neorganiziranost).

AROMATERAPIJA je del komplementarne medicine, gre za uporabo eteričnih olj za izboljšanje zdravja in telesne ter duhovne vitalnosti, ki se izvaja z inhaliranjem ali nanosi na kožo. K aromaterapiji spadajo tudi navodila za zdrav življenjski slog, način prehranjevanja, ter telesnih in drugih aktivnosti za krepitev zdravja. Aromaterapija pravi, da so bolezni znak porušenega energijskega ravnovesja. Z njo pa si pomagamo tako, da se telo samo

zdravi. Terapevt celostno obravnava bolnika in poskuša poiskati prave vzroke težav. Nato izbere pravo kombinacijo eteričnih olj in s terapijo dodatno olajša zdravljenje.

HOLISTIČEN ZVOK je najstarejša oblika zdravljenja. S holističnim zvokom se lahko vzpostavlja ravnovesje, se okrepi celoten energijski sistem, se lažje povežemo s samim seboj, lahko prekinemo negativne lastnosti in vzorce vedenja. Bistvo holističnega zvoka je načelo resonance, ko se preko nihajnih valov širi na druga telesa v katerih sproži podobno vibracijo. Predavateljica je sabo prinesla gonge, tibetanske posode, zvončke... in nas razvajala z zvočno kopeljo. Mnogi med nami so se popolnoma sprostili, zaspali, bilo je slišati tudi malce smrčanja, najbolj pomembno pa je, da smo se umirili, pridobili energijo in čutili pozitivne učinke terapije. Iz srca hvala.

ISKALCEM MIRU:

IN KO SE VAS DVOM POLOTI, KAM PA ZDAJ? NE LEVO, NE DESNO, TEMVEČ VASE. POSLUŠAJTE SKRIVNOSTNE GLASE, SAJ TI VELJAJO ZA VSE ČASE.....JANEZ BITENC

NEDELJA, 1.8.2021

Zjutraj smo se odpravili na zajtrk, izpraznili sobe, ter se napotili v predavalnico, saj smo na urniku imeli še dve izjemno zanimivi predavanji.

PREDAVANJE: HIPNOZA IN HIPNOTERAPIJA PRI OSEBAH S KVČB dr. med. Vesna Gorjanc

Najprej nam je dr. Vesna Gorjanc povedala, kako je skozi življenjske izkušnje prišla v stik tako s homeopatijo kot z medicinsko hipnozo. Razložila nam je, da o hipnozi obstajajo miti kot da v stanju hipnoze spimo, vendar ni tako, to je popolnoma normalno stanje globoke relaksacije. Medicinska hipnoza je kompleksna in izrazito učinkovita psihološka intervencija. Zanj je značilno stanje prijetne sproščenosti, povečane usmerjene pozornosti in dojemljivosti za sprejemanje izključno sugestij, ki jih pacient sprejme po vnaprejšnjem pogovoru s terapevtom medicinske hipnoze. Gre za budno stanje intenzivne sproščenosti in koncentracije, pri katerem se zavest oddalji od vsakodnevnih skrbi. V tem stanju pa lahko podzavest kreativno odgovarja na sugestije, kar pacientu omogoča spreminjanje lastnih nezaželenih lastnosti. Sledil je praktični prikaz, nekateri smo bili zelo dovzetni in smo se globoko sprostili. Oznaka medicinska pomeni, da se hipnoza uporablja v zdravstvene namene, torej za lajšanje in odpravo psihofizičnih težav, izvaja pa jo za to strokovno usposobljen terapevt, običajno zdravnik ali psiholog, ki je opravil dodatno izobraževanje. Pri nas v Sloveniji je na področju medicinske hipnoze izjemno priznan prof. dr. Marjan Pajntar, ki vodi Društvo za medicinsko hipnozo Slovenije, ki je krovna organizacija za strokovno izobraževanje na področju medicinske hipnoze. Pogledali smo si njihovo internetno stran, kjer so podatki o terapevtih ter njihovi kontakti.

PREDAVANJE: HOMEOPATIJA-PRINCIPI IN PRI KATERIH BOLEZNIH LAHKO POMAGAMO

Dr. Vesna Gorjanc se je z homeopatijo prvič srečala kot študentka na medicinski fakulteti v Ljubljani. Takrat je profesor farmakologije s svojo kritiko in negativnim stališčem do tega zdravljenja v njej zbudil dvom in radovednost. Pravilno izbrano homeopatsko sredstvo bo v organizmu učinkovito spodbudilo naravne procese za krepitev zdravja na vseh ravneh. V procesu zdravljenja s homeopatijo se v organizmu postopoma vzpostavlja ravnovesje, ki je bilo ob bolezni porušeno. Bolezenski znaki v procesu zdravljenja prehajajo od znotraj navzven in od življenjsko bolj pomembnih organov na življenjsko manj pomembne organe. Pogosto se pojavi prehodno poslabšanje simptomov na površini telesa: na koži, sluznicah, občasno pa tudi bolečine v mišično-skeletnem sistemu. V teh primerih je zelo koristno, če pacient poišče pomoč usposobljenega maserja, fizioterapevta ali kineziologa. Izhodne snovi za pripravo homeopatskih zdravil so naravnega izvora, to so snovi iz žive in nežive narave, minerali, rastline, živali. Postopke za pripravo homeopatskih zdravil je dr. Samuel Hahnemann opisal v Organonu, čistem nauku o zdravilih, ki je zelo dragocen priročnik za farmacevte, ki danes izdelujejo registrirana homeopatska zdravila. Tudi pri nas v specializiranih lekarnah lahko kupimo homeopatska zdravila, kot tudi

priročnik kako ta zdravila pravilno uporabljamo. Bolniki z enakimi diagnozami, a različnimi simptomi dobijo povsem različna homeopatska zdravila. Pri svetovanju glede zdravljenja je zelo pomemben pogovor z bolnikom. Na osnovi temeljitega pogovora lahko zdravnik homeopat sestavi terapevtsko sliko. Na podlagi celostne terapevtske slike zdravnik izbere zdravilo, ki ustreza osnovnemu zakonu homeopatije, ki se glasi: Similia similibus curentur (Podobno se zdravi s podobnim). Potem priporoči, katero homeopatsko zdravilo je primerno za zdravljenje določenega posameznika. Zanimalo nas je, če lahko koristimo homeopatsko zdravljenje tudi mi, ki smo na terapiji z biološkimi zdravili in odgovor je bil, da uživanje homeopatskih zdravil ne vpliva na biološka zdravila.

Po predavanju smo izmenjali vtise in mnenja o šoli in predavanjih. Zapisali smo tudi svoje vtise, izpolnili anketo, dobili diplome in se z solzicami v očeh poslovili. Zelo prijetno se je bilo družiti in izmenjevati izkušnje, zgodbe, znanje. Sklenili smo nova poznanstva in prijateljstva, kajti to so ljudje, ki te najbolj razumejo, saj imamo vsi podobne težave. Izjemno me je veselilo in bi se res rada zahvalila, da smo imeli možnost za popoldanski počitek, nekateri čas za kosilo, sprehod, druženje ali vodno gimnastiko. Tudi zvečer, po končanih predavanjih je naša Mira poskrbela, da smo čudovito preživljali čas skupaj. Bili smo na koncertu Damiana Roi-ja, kjer smo tudi zaplesali, prisluhnili koncertu SMOOTH BEND: ALOHA ELVIS... V Rogaški vlada izjemna pozitivna energija, ki nam znova in znova napolni naše baterije, da se domov vrnemo polni volje, zagona, pozitivne energije, znanja, sproščenosti z razširjenimi obzorji. Šola nam omogoči, da posežemo po novih metodah, po novih načinih, ki nam omogočajo, da vsak najde svojo pot do povrnitve zdravja.

ZDRAVJE NE IZVIRA VEDNO IZ MEDICINE, PO NAVADI PRIHAJA IZ MIRU V SRCU IN V DUŠI. PRIHAJA IZ SMEHA IN LJUBEZNI.