



---

## **ENODNEVNA ONLINE ŠOLA SB IZOLA, 13. 9. 2021**

Nika Štok

13. 9. 2021 smo se ob 18. uri zbrali pred računalniškimi zasloni in pričeli z enodnevno šolo za osebe s KVČB. Organizatorja šole za KVČB sta bila SB Izola, Oddelek za interno medicino – gastroenterološka dejavnost, in Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen (KVČB).

Šola se je zaradi poslabšanje epidemiološke slike v državi odvijala online, kljub temu pa se je predavanja udeležilo okoli 25 oseb, ki so na koncu predavanja tudi postavljale veliko vprašanj.

Začelo se je s predavanjem Tamare Marušič z gastroenterološkega odelka SB Izola. Predstavila nam je bolezn, ki spadajo h KVČB (crohnova bolezen in ulcerozni kolitis), ter razlike med njima. Povedala nam je, kakšni so pogosti črevesni simptomi bolezn kot tudi izvenčrevesni, glavne načine ugotavljanja bolezn, kot je kolonoskopija, MR in na koncu tudi načine in postopke zdravljenja.

Nadaljevala je nutricionistka Eva Peklaj, ki je predstavila pomembnost raznolike prehrane in predvsem, kaj je primerno in česa ni primerno jesti ob zagonu bolezn. Povedala je tudi, da niso vse diete primerne, saj telo za normalno funkcionalnost potrebuje vsa hranila. Poudarila je pomen športa in nenehnega grajenja mišične mase, ki jo bolniki ob zagonu lahko hitro izgubimo.

Pri predavanju je sodelovala tudi psihoterapevtka Staša Frank, ki je predstavila vpliv psiholoških dejavnikov na pojav in potek bolezn. Njeno predavanje je bilo zelo zanimivo, saj je poudarila, kaj so v večini primerov skupne točke bolnikov s KVČB in kako se med seboj razlikujejo na duševnem in karakternem nivoju. Vsem, ki jih tema zanima, predlagam, da za več informacij stopite v stik z Društvom za KVČB ali Stašo Frank, da vam pošlje povzetek ali prosojnice.

Po zaključku predavanj je predsednica Društva za KVČB Mateja Saje predstavila delovanje društva in vodila zadnji del predavanja, ki je bil namenjen vprašanjem udeležencev.

Vprašanja so bila postavljena vsem predavateljem, teme pa raznolike – od možnosti pridobitve zdravniške napotnice za dietetika do cepiv proti covidu-19 in zdravljenja z biološkimi in ostalimi zdravili. Postavljena so bila tudi vprašanja psihologinji o sprejemanju bolezn in življenju z njo.

Predavatelji so bili resnično strokovni in njihove teme so bile zanimive ne le za morebitne nove člane in bolnike, ampak tudi za nas, ki že o vsem (vsaj mislimo) veliko vemo.