



SEKCIJA GORIŠKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2022

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeležba na sejah izvršnega odbora društva za KVČB v Ljubljani in dveh izobraževalnih vikendov, prvega v dneh od 18. 2. 2022 do 20. 2. 2022 in drugega v dneh od 2. 12. 2022 do 4. 12. 2022 v Rogaški Slatini.
- Redna mesečna srečanja naše sekcije bomo izvajali v Novi Gorici, na različnih lokacijah. Vse aktivnosti in kraje srečanja bomo predhodno objavljali na spletni strani društva, sedem dni pred napovedanim dogodkom.
- Člani sekcije se bomo udeležili redne letne skupščine, dne 4. 3. 2022, v Ljubljani.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Aktivnosti, ki jih bomo izvajali v okviru ohranjanja in osveščanja o zdravju v občinah, se bomo na njihovo pobudo tudi udeleževali s svojimi stojnicami v MO Nova Gorica, Občini Ajdovščina in Občini Tolmin, in tako javnost obveščali o pomenu našega društva in o kronično vnetni črevesni bolezni ter sami pomoči, ki jo društvo nudi bolnikom s to boleznijo. Na lokalnem nivoju se bomo trudili sodelovati tudi z zdravstvenimi domovi v Goriški regiji ter s Centroma za krepitev zdravja v Novi Gorici in Ajdovščini.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

- Udeleževala se bom mesečnih srečanj v okviru projekta Clinical trial ambassador.

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov ter ob vpisu v društvo po telefonu stopili v kontakt z novimi člani sekcije.
- Članom sekcije bomo svetovali in jih informirali tako osebno, kot po telefonu in preko e-pošte ter nudili pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic članov sekcije.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom sekcije bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delovnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se

bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor)

- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o kronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.
- Člani sekcije se bodo udeležili psiholoških vikendov na Pokljuki, ki jih bo organiziralo društvo.
- V sodelovanju s farmacevtskim podjetjem Janssen bomo izvedli psihološko delavnico z namenom psihološke podpore članom društva. Srečanje bo organizirano skupaj za Sekcijo primorske in goriške regije. Na delavnici bo sodeloval lokalni gastroenterolog, psihiater in predsednica društva Mateja Saje, ki bo tudi organizator delavnice.
- Člani sekcije se bodo udeleževali srečanj podperne skupine, ki imajo začasno stomo, pauče in njihove svojce. Namen srečanj bo izmenjava izkušenj, nasvetov in podpora tistim, ki se spopadajo z novim načinom življenja. Na treh srečanjih bodo sodelovali tudi strokovnjaki različnih specialnosti abdominalni kirurg, enterostomalna sestra, psihoterapevt.. V letu 2022 predvidevamo organizirati štiri srečanja. Skupino bo vodila Mateja Saje.
- V društvu za KVČB deluje skupina za pomoč osebam pred operativnimi posegi. Prostovoljci, ki delajo v skupini so osebe s stomo (izpeljava črevesa na trebušno steno), posredujejo svoje izkušnje in s tem pomagajo pri vprašanih in dilemah. Skupino vodi članica društva Irena Kalan.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla eno strokovno predavanje. Predavali nam bodo zdravniki gastroenterologi iz SB Franca Derganca Nova Gorica. Predvidoma bo predavanje potekalo v aprilu.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- dne, 4. 3. 2022 v Ljubljani, pred izvedbo redne letne skupščine,
- dne, 21. 5. 2022 strokovnega srečanja ob obeležitvi svetovnega dneva KVČB, v organizaciji Sekcije štajerske regije,
- dne, 3. 9. 2022 v Celju, v organizaciji Sekcije celjsko-koroške regije,
- dne, 17. 12. 2022 v Zg. Polskavi, v sklopu prednovoletnega srečanja, v organizaciji Sekcije štajerske regije.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

d.) Delovanje E-klinike društva:

- člani sekcije bodo po potrebi koristili zdravniške nasvete preko E-klinike. S pilotskim projektom smo začeli novembra 2020, saj nam je COVID med drugim prinesel tudi to, da mnogi bolniki zelo težko pridemo do zdravniških nasvetov slede svojega ravnanja ob stiku z boleznijo COVID-19, še bolj ob poslabšanih in

zapletih KVČB ali ob izbruhu kake druge bolezni, ki stanje kronične vnetne črevesne bolezni lahko še poslabša. Preko sodobnih medijev bodo osebe s KVČB, ki so člani našega društva lahko koristili brezplačne kakovostne informacije različnih zdravnikov specialistov in ostalih zdravstvenih izvajalcev (družinski zdravnik, gastroenterolog, abdominalni kirurg, revmatolog, endokrinolog, dermatolog, klinični dietetik, klinični psiholog, KVČB sestra in drugi...). S projektom bomo nadaljevali tudi v letu 2022. Nosilca in izvajalca aktivnosti sta Mateja Saje in Dušan Baraga.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki so pomembne za ljudi s KVČB, saj jim dostopna in urejena stranišča odpravljajo oviro v bivalnem in delovnem okolju. Osebe s KVČB namreč potrebujejo hiter in stalen dostop do stranišč povsod, kje se gibljejo, živijo in delajo. Zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče. Akcija ima širši družbeni pomen in ni pomembna samo za osebe s KVČB temveč za vse ljudi.

- Sodelovali bomo na natečaju Naj straniščna zgodba in risba.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekalo v petek, 18. 11. 2022 na Ptuj.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB, predvsem v času večjih dogodkov v različnih krajih na območju sekcije.
- Sodelovali bomo pri izdaji 17. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali svoj pečat.
- Skrbeli bomo za sprotno obveščanje in informiranje članov na spletni strani društva.
- Priložnostno, ob različnih dogodkih in prireditvah bomo na območju Goriške izvedli postavitev stojnice, na kateri bomo s člani sekcije informirali mimoidoče o znakih in zdravljenju ter kvalitetnem življenju s Crohnovo boleznijo in ulceroznim kolitisom ter jim posredovali naše glasilo Kronček in vloženke na to temo. S stojnico bomo sodelovali v MO Nova Gorica, Občini Ajdovščina ter Občini Tolmin.
- 21. 5. 2022 se bomo na nacionalnem nivoju udeležili osrednje prireditve ob Svetovnem dnevu KVČB v Mariboru in osveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti, s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj ter mnenj.

V letu 2022 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Rekreirali se bomo ob bowlingu, v kolikor bodo epidemiološke razmere to dopuščale.
- V spomladanskem in jesenskem času bomo organizirali pohode v okolici Nove Gorice in Ajdovščine.
- V juniju bomo izvedli druženje Sekcije goriške regije s piknikom v bližini Ajdovščine.
- V decembru bomo izvedli prednovoletno srečanje Sekcije goriške regije.
- Sekcija goriške regije bo organizirala tudi izlet po Sloveniji ali v Zagreb v decembrskem času, v kolikor bodo člani pokazali zanimanje in bodo epidemiološke razmere to dopuščale.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 21. 5. 2022 se bomo udeležili družabnega srečanja s pohodom ob svetovnem dnevu KVČB v Mariboru, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- Udeležili se bomo strokovne ekskurzije 3. 9. 2022, v organizaciji Sekcije celjsko-koroške regije.
- 3. 9. 2022 v popoldanskem času se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu na nacionalnem nivoju v Sevnici, v organizaciji Sekcije zasavske regije.
- 18. 11. 2022 v večernih urah se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu na nacionalnem nivoju na Ptuju, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- Udeležili se bomo prednovoletnega druženja dne 17. 12. 2022, v organizaciji Sekcije štajerske regije za vse člane društva.

7. **Zagovorništvo/samozagovorništvo**

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sprti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predsednica Sekcije goriške regije
Urška Koren

Predsednica društva
Mateja Saje