



**SEKCIJA POMURSKE REGIJE**

**PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2022**

**A. OPERATIVNO DELOVANJE**

- Udeležil se bom dveh izobraževalnih vikendov za predsednike sekcij, in sicer prvega od 18. 2. 2022 do 20. 2. 2022 in drugega od 2. 12. 2022 do 4. 12. 2022 v Rogaški Slatini.
- Člani sekcije se bodo udeležili redne letne skupščine, dne 4. 3. 2022, ob 17.00 uri v Ljubljani.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali – zadnje sredo v mesecu ob 18.00 uri v knjižnici v 5. nadstropju kirurgije v Bolnišnici Rakičan, in sicer 26. 1. 2022 in 25. 5. 2022. V ostalih mesecih pa na drugi lokaciji – vpisano pri posameznih posebnih socialnih programih.

**B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI**

- Sodelovali bomo z NVO naše regije.
- Aktivnosti, ki jih bomo izvajali v okviru ohranjanja in osveščanja o zdravju v občinah, se bomo na njihovo pobudo tudi udeleževali s svojimi stojnicami v MO Murska Sobota in v Občini Ljutomer, in tako javnost obveščali o pomenu našega društva ter o kronični vnetni črevesni bolezni ter sami pomoči, ki jo društvo nudi bolnikom s to boleznijo.

**C. MEDNARODNO SODELOVANJE**

**D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV**

**1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje**

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov ter ob vpisu v društvo po telefonu stopili v kontakt z novimi člani sekcije.
- Članom sekcije bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte ter nudili pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o KronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.
- Ob rednih mesečnih srečanjih bomo po potrebi svetovali članom sekcije.
- Člani sekcije se bodo udeleževali srečanj podperne skupine, ki imajo začasno stomo, pauče in njihove svojce. Namen srečanj bo izmenjava izkušenj, nasvetov in podpora tistim, ki se spopadajo z novim

načinom življenja. Na treh srečanjih bodo sodelovali tudi strokovnjaki različnih specialnosti abdominalni kirurg, enterostomalna sestra, psihoterapevt. Predvidevamo 4 srečanja v letu 2022. Skupino bo vodila Mateja Saje.

- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).
- Člani sekcije se bodo udeleževali psiholoških vikendov, ki jih bo organiziralo društvo.
- V sodelovanju s farmacevtskim podjetjem Janssen bomo izvedli psihološko delavnico z namenom psihološke podpore članom društva. Srečanje bo organizirano skupaj za Sekcijo pomurske in štajerske regije dne **16. 3. 2022 v Mariboru**. Na delavnici bo sodeloval lokalni gastroenterolog, psihiater in predsednica društva Mateja Saje, ki bo tudi organizator delavnice.
- Člani sekcije se bodo udeleževali srečanj podporne skupine, ki imajo začasno stomo, pauče in njihove svojce. Namen srečanj bo izmenjava izkušenj, nasvetov in podpora tistim, ki se spopadajo z novim načinom življenja. Na treh srečanjih bodo sodelovali tudi strokovnjaki različnih specialnosti abdominalni kirurg, enterostomalna sestra, psihoterapevt..V letu 2022 predvidevamo organizirati štiri srečanja. Skupino bo vodila Mateja Saje.
- V društvu za KVČB deluje skupina za pomoč osebam pred operativnimi posegi. Prostovoljci, ki delajo v skupini so osebe s stomo (izpeljava črevesa na trebušno steno), posredujejo svoje izkušnje in s tem pomagajo pri vprašanjih in dilemah. Skupino vodi članica društva Irena Kalan.

## **2. Ohranjanje zdravja**

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Člani sekcije se bodo udeleževali šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

## **3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB**

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

### **a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:**

- Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla dve strokovni srečanja, prvo 26. 1. 2022 na temo: »Stres in dogajanje v telesu«, predavala bo Tatjana Puc- Kous, dr. med, gastroenterologinja in drugo 25. 5. 2022 izvedla strokovne srečanje na temo: »Bolezni jeter pri KVČB«, predaval bo Dejan Majc, dr. med. spec. internist.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 4. 3. 2022, ob 17.00 uri, pred skupščino v Ljubljani, v organizaciji Sekcije LGN regije.
- 21. 5. 2022 ob svetovnem dnevu KVČB, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- 3. 9. 2022 na območju Celja, v organizaciji Sekcije celjsko-koroške regije.
- 17. 12. 2022 strokovnega srečanja v Zg. Polskavi, v sklopu prednovoletnega srečanja, v organizaciji Sekcije štajerske regije.

### **b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:**

**c) Javne tribune in okrogle mize:**

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

**d) Delovanje E-klinike društva:**

Člani sekcije bodo po potrebi koristili zdravniške nasvete preko E-klinike. S pilotskim projektom smo začeli novembra 2020, saj nam je COVID med drugim prinesel tudi to, da mnogi bolniki zelo težko pridemo do zdravniških nasvetov slede svojega ravnanja ob stiku z boleznijo COVID-19, še bolj ob poslabšanjih in zapletih KVČB ali ob izbruhu kake druge bolezni, ki stanje kronične vnetne črevesne bolezni lahko še poslabša. Preko sodobnih medijev bodo osebe s KVČB, ki so člani našega društva lahko koristili brezplačne kakovostne informacije različnih zdravnikov specialistov in ostalih zdravstvenih izvajalcev (družinski zdravnik, gastroenterolog, abdominalni kirurg, revmatolog, endokrinolog, dermatolog, klinični dietetik, klinični psiholog, KVČB sestra in drugi...). S projektom bomo nadaljevali tudi v letu 2022. Nosilca in izvajalca aktivnosti sta Mateja Saje in Dušan Baraga.

**4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju**

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki so pomembne za ljudi s KVČB, saj jim dostopna in urejena stranišča odpravljajo oviro v bivalnem in delovnem okolju. Osebe s KVČB namreč potrebujejo hiter in stalen dostop do stranišč povsod, kje se gibljejo, živijo in delajo. Zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče. Akcija ima širši družbeni pomen in ni pomembna samo za osebe s KVČB temveč za vse ljudi.

- Člani sekcije bomo sodelovali na natečaju Naj straniščna zgodba in risba.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala 18. 11. 2022, ob 17.00 uri, na Ptuj, saj je MO Ptuj v letu 2021 osvojila naslov Naj javno stranišče 2021, v kategoriji mestnih občin.

**5. Informativna in založniška dejavnost**

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB.
- Sodelovali bomo pri izdaji 17. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali svoj pečat.
- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov na spletni strani društva.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženek in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Sodelovali bomo na stojnicah v občinah naše regije, in sicer avgusta 2022 v Občini Ljutomer in septembra 2022 v MO Murska Sobota – dan brez avtomobila, na povabilo drugih občin pa tudi drugje.
- V dneh od 22. do 24. 9. 2022 bomo s stojnico sodelovali na 4. mednarodnem sejmu sodobnega zdravstva v Gornji Radgoni.
- 21. 5. 2022 v popoldanskem času bodo člani sekcije sodelovali na prireditvi na nacionalnem nivoju ob svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, srečanje bo v organizaciji Sekcije štajerske regije.

**6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti**

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2022 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Dne 14. 1. 2022 ob 18. uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti, v kolikor bodo to dopuščale epidemiološke razmere.
- Dne 25. 2. 2022 ob 18. uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti, v kolikor bodo to dopuščale epidemiološke razmere.
- Dne 18. 3. 2022 ob 15.30 uri bomo izvedli rekreacijo s kopanjem v Biotermah Mala Nedelja.
- Dne 8. 4. 2022 ob 18. uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 7. 5. 2022 bomo imeli pohod od Gradu na Goričkem do Doživljajskega parka Vulkanija.
- Dne 4. 6. 2022 bomo imeli izlet na Črni vrh in Ribniška jezera.
- Dne 18. 6. 2022 bomo imeli piknik v Peskovcih.
- Dne 4. 9. 2022 se bomo udeležili Bučarije v Mekotnjaku.
- Dne 16. 9. 2022 ob 18. uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 22. 10. 2022 bomo izdelovali ikebane v Gornji Radgoni.
- Dne 28. 10. 2022 ob 18. uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 11. 11. 2022 ob 18. uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 26. 11. 2022 ob 18. uri bomo imeli prednovoletno srečanje članov naše sekcije – lokacijo bomo določili naknadno.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 21. 5. 2022 se bomo udeležili družabnega srečanja s pohodom ob svetovnem dnevu KVČB v Mariboru, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- 3. 9. 2022 se bomo udeležili strokovne ekskurzije, ki jo bo organizirala Sekcija celjsko koroške regije.
- 18. 11. 2022, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče 2022, se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami na Ptuju.
- 17. 12. 2022 se bomo udeležili prednovoletnega srečanja članov društva v organizaciji Sekcije štajerske regije v Zg. Polskavi.

#### **7. Zagovorništvo/samozagovorništvo**

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predsednik Sekcije pomurske regije  
Jožef Magdič

Predsednica društva  
Mateja Saje