



SEKCIJA ŠTAJERSKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2022

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Po potrebi se bom udeleževal sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru. Udeležil se bom dveh izobraževalnih vikendov za predsednike sekcij, prvega med 18. 2. 2022 in 20. 2. 2022 in drugega med 2. 12. 2022 in 4. 12. 2022 v Rogaški Slatini.
- Člani sekcije se bomo udeležili redne letne skupščine dne, 4. 3. 2022, s pričetkom ob 17. uri, v Ljubljani.
- Nekaj aktivnosti bomo izvajali v društvenih prostorih na Partizanski cesti 12 v Mariboru v času od 18. do 20. ure, ostale aktivnosti pa bomo izvajali na drugih lokacijah, oz. v času epidemije on-line. Datumsko bomo aktivnosti izvajali po sprejetem planu dela na redni skupščini.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- V sklopu akcije Naj javno stranišče bomo nadaljevali sodelovanje z Društvom paraplegikov Podravja, ki ima sedež v Mariboru (še naprej bodo opozarjali na težave v obstoječih javnih straniščih v MOM).
- V sklopu akcije Naj javno stranišče bomo nadaljevali sodelovanje tudi z Mestno občino Maribor in s posebno delovno skupino Sveta invalidov v MOM (postavitev dodatnih javnih stranišč v MOM tako za zdrave kot gibalno ovirane).
- V sklopu akcije Naj javno stranišče bomo sodelovali tudi z Zvezo paraplegikov Slovenije, občinami po Sloveniji, ki bodo vključene v akcijo, z javnimi podjetji, ki skrbijo za vzdrževanje javnih stranišč v občinah in TIC-i, ki so zajeti v ocenjevanje.
- Sodelovali bomo tudi z UKC Maribor in z ZD dr. Adolfa Drolca v Mariboru.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov ter ob vpisu v društvo po telefonu stopili v kontakt z novimi člani sekcije.
- Članom sekcije bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte ter jim nudili pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON, tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.

- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).
- Ob rednih srečanjih bomo glede na potrebe svetovali članom sekcije.
- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o KronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.
- Člani sekcije se bodo udeleževali psiholoških vikendov, ki jih bo organiziralo društvo.
- Člani sekcije se bodo udeleževali srečanj podporne skupine, ki imajo začasno stomo, pauče in njihove svojce. Namen srečanj bo izmenjava izkušenj, nasvetov in podpora tistim, ki se spopadajo z novim načinom življenja. Na srečanjih bodo sodelovali tudi strokovnjaki različnih specialnosti abdominalni kirurg, enterostomalna sestra, psihoterapevt. V letu 2022 predvidevamo organizirati štiri srečanja. Skupino bo vodila Mateja Saje.
- V sodelovanju s farmacevtskim podjetjem Janssen bomo izvedli psihološko delavnico z namenom psihološke podpore članom društva. Srečanje bo organizirano skupaj za Sekcijo pomurske in štajerske regije **dne 16. 3. 2022 v Mariboru**. Na delavnici bo sodeloval lokalni gastroenterolog, psihiater in predsednica društva Mateja Saje, ki bo tudi organizator delavnice.
- V društvu za KVČB deluje skupina za pomoč osebam pred operativnimi posegi. Prostovoljci, ki delajo v skupini so osebe s stomo (izpeljava črevesa na trebušno steno), posredujejo svoje izkušnje in s tem pomagajo pri vprašanjih in dilemah. Skupino vodi članica društva Irena Kalan.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Člani sekcije se bodo udeleževali šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in pri drugih ponudnikih (bowling centri ...) na osnovi članske izkaznice društva. Za aktivnosti bo zadolžena članica sekcije Natalija Stanko.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Bolniki - člani sekcije se bomo udeležili enodnevne šole za osebe, ki se zdravijo z biološkimi zdravili, in sicer predvidoma konec meseca maja 2022.
- Sekcija bo na nacionalnem nivoju za vse člane društva 21. 5. 2022 v Mariboru izvedla predavanje – temo bomo določili naknadno.
- Sekcija bo na nacionalnem nivoju za vse člane društva 17. 12. 2022 v Zg. Polskavi, v sklopu prednovoletnega srečanja, izvedla strokovno predavanje - temo bomo določili naknadno.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 4. 3. 2022 ob 17.00 uri v Ljubljani, pred redno letno skupščino.
- 3. 9. 2022 v Celju, v organizaciji Sekcije celjsko-koroške regije.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

d) Delovanje E-klinike društva:

Člani sekcije bodo po potrebi koristili zdravniške nasvete preko E-klinike. S pilotskim projektom smo začeli novembra 2020, saj nam je COVID med drugim prinesel tudi to, da mnogi bolniki zelo težko pridemo do zdravniških nasvetov slede svojega ravnanja ob stiku z boleznijo COVID-19, še bolj ob poslabšanjih in zapletih KVČB ali ob izbruhu kake druge bolezni, ki stanje kronične vnetne črevesne bolezni lahko še poslabša. Preko sodobnih medijev bodo osebe s KVČB, ki so člani našega društva lahko koristili brezplačne kakovostne informacije različnih zdravnikov specialistov in ostalih zdravstvenih izvajalcev (družinski zdravnik, gastroenterolog, abdominalni kirurg, revmatolog, endokrinolog, dermatolog, klinični dietetik, klinični psiholog, KVČB sestra in drugi...). S projektom bomo nadaljevali tudi v letu 2022. Nosilca in izvajalca aktivnosti sta Mateja Saje in Dušan Baraga.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki so pomembne za ljudi s KVČB, saj jim dostopna in urejena stranišča odpravljajo oviro v bivalnem in delovnem okolju. Osebe s KVČB namreč potrebujejo hiter in stalen dostop do stranišč povsod, kje se gibljejo, živijo in delajo. Zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče. Akcija ima širši družbeni pomen in ni pomembna samo za osebe s KVČB temveč za vse ljudi.

- Sekcija je nosilec akcije Naj javno stranišče. Z akcijo bomo nadaljevali tudi v letu 2022.
- Sekcija je nosilec nagradnega natečaja Naj straniščna zgodba in risba, v sklopu akcije Naj javno stranišče. Med člani društva bomo maja 2022 razpisali natečaj za sodelovanje. Ob svetovnem dnevu stranišč pa razglasili zmagovalce ter avtorje nagrajenih risbic, zgodb, pesmic in izdelkov na temo stranišč povabili na sklepno prireditev.
- Člani sekcije bomo sodelovali na natečaju Naj straniščna zgodba in risbica.
- Člana delovne skupine akcije Matej in Dejan Koren bosta poskrbela za prenovo aplikacije Najbližji WC.
- Delovna skupina akcije Naj javno stranišče bo organizirala sklepno prireditev ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala 18. 11. 2022, ob 17.00 uri v Dominikanskem samostanu na Ptuj, saj je MO Ptuj v letu 2021 osvojila naziv Naj javno stranišče 2021, v kategoriji mestnih občin.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja, predvsem v času izvajanje akcije Naj javno stranišče.
- V mesecu aprilu bomo izdelali Zloženko Naj javno stranišče 2022 in v mesecu novembru Bilten akcije.
- V mesecu novembru bomo na spletni strani www.najjavnostranisce.kvcb.si in v aplikaciji »Najbližji WC« dopolnili in posodobili zemljevid z lokacijami obiskanih javnih stranišč.
- Člani sekcije bomo s svojimi prispevki sodelovali pri izdaji društvenega glasila Kronček.
- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov na spletni strani društva.
- Član sekcije Dejan Koren – administrator spletne strani društva, bo skrbel za objavo vseh prispevkov društva na spletni strani.
- S stojnico se bomo aprila in decembra predstavili v ZD Dr. Adolfa Drolca Maribor.
- 21. 5. 2022 bomo na nacionalnem nivoju organizirali osrednjo prireditev ob Svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronično vnetni črevesni bolezni - dogodek bo v Mariboru.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženk in osebno bomo KVČB poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2022 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- 21. 1. 2022 bomo v Biotermah Mala nedelja izvedli rekreativne vsebine s plavanjem – v kolikor bodo to omogočale epidemiološke razmere.
- Ob bowlingu se bomo rekreirali 2 x v spomladanskih (maja in junija) in 2x v jesenskih mesecih (oktober, november), v kolikor bo to omogočala epidemiološka situacija v Sloveniji.
- 23. 4. 2022 bomo obiskali Roglo z ogledom razglednega stolpa.
- 11. 6. 2022 bomo izvedli tradicionalno kuharsko delavnico – brezmesna prehrana, ki jo bo organiziral predsednik Sekcije štajerske regije Boštjan Ropič.
- 8. 10. 2022 bomo organizirali ogled posestva Sončni raj v Vodolah in delavnico na temo: »KVČB in zdravilne rastline«.
- 16. 10. 2022 bomo izvedli pohod na Urban.
- 16. 12. 2022 bomo organizirali prednovoletno srečanje Sekcije štajerske regije in izvedli priprave prednovoletnega srečanja na nacionalnem nivoju naslednjega dne.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 21. 5. 2022 bomo v Mariboru organizirali družabno srečanje s pohodom ob svetovnem dnevu KVČB.
- 3. 9. 2022 se bomo udeležili strokovne ekskurzije, ki jo bo organizirala Sekcija celjsko – koroške regije, v popoldanskem času pa tudi tekmovanja v bowlingu med sekcijami v Sevnici, v organizaciji Sekcije zasavske regije.
- 18. 11. 2022 po sklepnih prireditvi akcije Naj javno stranišče, bomo za vse sekcije organizirali tekmovanje v bowlingu na Ptuj.
- 17. 12. 2022 bo Sekcija štajerske regije za člane vseh sekcij na nacionalnem nivoju organizirala prednovoletno srečanje v gostišču Golob v Zgornji Polskavi.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predsednik Sekcije štajerske regije
Boštjan Ropič

Predsednica društva
Mateja Saje