

SEKCIJA LGN REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2022

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeležba na sejah izvršnega odbora društva za KVČB v Ljubljani in dveh izobraževalnih vikendov, prvega v dneh od 18. 2.2022 do 20. 2. 2022 in drugega v dneh od 2. 12.2022 do 4. 12. 2022 v Rogaški Slatini.
- Člani Sekcije LGN regije bomo pomagali pri organizaciji redne letne skupščine, dne 4. 3. 2022, ob 17. uri v Ljubljani.
- Redna mesečna naše sekcije bomo izvajali v Ljubljani na različnih lokacijah vsako drugo sredo v mesecu po potrebi tudi druge dni.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Aktivnosti, ki jih bomo izvajali v okviru ohranjanja in osveščanja o zdravju v občinah, se bomo na njihovo pobudo tudi udeleževali s svojimi stajnicami in tako javnost obveščali o pomenu našega društva in o kronično vnetni črevesni bolezni ter sami pomoči, ki jo društvo nudi bolnikom s to boleznijo.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

- Sodelovali bomo z evropskim združenjem bolnikov s KVČB, EFCCA in ECCO, kjer se bova aktivno vključevala v delo Mateja Saje in Dušan Baraga.
- Sodelovanje v raziskavah, ki jih bo izvajala EFCCA.
- Udeležba na evropskih gastroenteroloških kongresih in srečanjih doma in v tujini - Mateja Saje in Dušan Baraga.
- Na naše aktivnosti bomo vabili predstavnike članic EFCCA, prav tako se bomo odzvali tudi njihovem vabilu.
- Udeležba na GA EFCCA konec maja 2022 – Mateja Saje.

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Člani sekcije, ki so šli skozi izobraževanje bodo delali na liniji za pomoč KronoFONU.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Člani Sekcije LGN regije se bodo udeležili športno psiholoških vikendov.

- Člani Sekcije LGN regije se bodo udeležili psihološke delavnice z namenom psihološke podpore članom sekcije. Na delavnicah bo sodeloval lokalni gastroenterolog, psihiater in predsednica društva Mateja Saje
- Nadaljevanje delovanja podporne pogovorne skupine za člane Sekcije LGN regije in ostale, ki imajo začasno stomo, pauče in njihove svojce. Namen srečanj bo izmenjava izkušenj, nasvetov in podpora tistim, ki se spopadajo z novim načinom življenja. Na treh srečanjih bodo sodelovali tudi strokovnjaki različnih specialnosti abdominalni kirurg, enterostomalna sestra, psihoterapevt. Predvidevamo 4 srečanja v letu 2022.
- V društvu za KVČB deluje skupina za pomoč osebam pred operativnimi posegi. Prostovoljci, ki delajo v skupini so osebe s stomo (izpeljava črevesa na trebušno steno), posredujejo svoje izkušnje in s tem pomagajo pri vprašanjih in dilemah. Skupino vodi članica društva Irena Kalan.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Člani Sekcije LGN regije se bodo udeležili šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva. Dogovor v bowling centru 300 za brezplačno koriščenje njihovih prostorov za srečanja.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo – Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

Kolikor bo možno bomo na različnih lokacijah v Ljubljani organizirali strokovna predavanja, tako na nacionalnem kot na lokalnem nivoju.

- Sekcija bo na nacionalnem nivoju za vse člane društva pred redno letno skupščino, dne 4. 3. 2022 organizirala strokovno srečanje na temo: »KVČB v različnih življenjskih obdobjih«, pod sloganom »KVČB nima starosti«.
- V Ljubljani bomo za člane sekcije organizirali strokovno predavanje na letno temo »KVČB v različnih življenjskih obdobjih«, pod sloganom »KVČB nima starosti« v sejni sobi, poslovne stavbe Emona, Šmartinska 130, Ljubljana – datum bo določen naknadno.
- Člani sekcije se bodo udeležili enodnevnih šol za novo obolele in enodnevne šole za osebe s KVČB, ki se zdravijo z biološkimi zdravili na KOGE Ljubljana.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 21. 5. 2022 strokovnega srečanja ob obeležitvi svetovnega dneva KVČB, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- 3. 9. 2022 v Celju, v organizaciji Sekcije celjsko-koroške regije.
- 17. 12.2022 v Zg. Polskavi, v okviru prednovoletnega srečanja, ki ga organizira Sekcija štajerske regije.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

- Člani sekcije bodo sodelovali pri izvajanju akcije »Trenutno odsoten hvala za razumevanje«, in sicer v 3 zdravstvenih domovih po Sloveniji, kjer bomo izvedli strokovno srečanje za zaposlene v teh zdravstvenih domovih.

c) **Javne tribune in okrogle mize:**

- V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

d.) **Delovanje E-klinike društva:**

- Člani sekcije bodo po potrebi koristili zdravniške nasvete preko E-klinike. S pilotskim projektom smo začeli novembra 2020, saj nam je COVID med drugim prinesel tudi to, da mnogi bolniki zelo težko pridemo do zdravniških nasvetov slede svojega ravnanja ob stiku z boleznijo COVID-19, še bolj ob poslabšanjih in zapletih KVČB ali ob izbruhu kake druge bolezni, ki stanje kronične vnetne črevesne bolezni lahko še poslabša. Preko sodobnih medijev bodo osebe s KVČB, ki so člani našega društva lahko koristili brezplačne kakovostne informacije različnih zdravnikov specialistov in ostalih zdravstvenih izvajalcev (družinski zdravnik, gastroenterolog, abdominalni kirurg, revmatolog, endokrinolog, dermatolog, klinični dietetik, klinični psiholog, KVČB sestra in drugi...). S projektom bomo nadaljevali tudi v letu 2022. Nosilca in izvajalca aktivnosti sta Mateja Saje in Dušan Baraga.

4. **Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju**

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki so pomembne za ljudi s KVČB, saj jim dostopna in urejena stranišča odpravljajo oviro v bivalnem in delovnem okolju. Osebe s KVČB namreč potrebujejo hiter in stalen dostop do stranišč povsod, kje se gibljejo, živijo in delajo. Zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče. Akcija ima širši družbeni pomen in ni pomembna samo za osebe s KVČB temveč za vse ljudi.

- Člani Sekcije LGN regije se bodo udeležili zaključne prireditve »Naj javno stranišče« dne 18. 11. 2022 na Ptuju.
- Z zgodbami s straniščne školjke in izdelki bomo sodelovali na nacionalnem natečaju »Naj straniščna zgodba in risba«.

5. **Informativna in založniška dejavnost**

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB.
- V pomoč bomo pri izdaji 17. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali tudi svoj pečat.
- Udeleževali, pa tudi organizirali bomo tiskovne konference ob različnih projektih.
- Za spletno stran bomo pripravljali prispevke.
- Udeleževali se bomo stojnic sekcij v različnih krajih po Sloveniji.
- Sodelovali bomo na festivalu Lupa septembra 2022 v Ljubljani.
- Medije bomo obveščali o aktivnostih društva, prav tako jim bomo poskušali približati samo bolezen in težave bolnikov.
- 21. 5. 2022 se bomo na nacionalnem nivoju udeležili osrednje prireditve ob Svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronično vnetni črevesni bolezni - dogodek bo v Mariboru, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- Člani sekcije bomo sodelovali v akciji osveščanja delodajalcev z naslovom: Trenutno odsoten – hvala za razumevanje.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženek, brošur in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Sodelovali bomo pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2022 bomo izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Organizirali bomo vodeno vadbo, v kolikor bodo epidemiološke razmere to dopuščale.
- Večkrat letno se bomo rekreirali ob bowlingu, v kolikor bodo epidemiološke razmere to dopuščale.
- V prostorih društva v Ljubljani se bomo družili ob družabnih igrah, v kolikor bodo epidemiološke razmere to dopuščale.
- Čez leto bomo organizirali različne delavnice.
- V jesenskem in pomladanskem času bomo organizirali pohode in telovadbo na prostem.
- V začetku junija bomo izvedli druženje Sekcije LGN regije s piknikom.
- V mesecu novembru 2022 bomo za člane Sekcije LGN regije organizirali delavnico izdelovanja novoletnih voščilnic. Delavnico bo vodila Helena Zakrajšek.
- Tudi letos bo sekcija poskrbela za pošiljanje novoletnih voščilnic poslovnim partnerjem (sponzorjem, občinam, donatorjem). Razposlali bomo približno okoli 120 voščilnic.
- V začetku decembra 2022 bomo izvedli prednovoletno srečanje Sekcije LGN regije.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 21. 5. 2022 se bomo udeležili družabnega srečanja s pohodom ob svetovnem dnevu KVČB v Mariboru, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- Udeležili se bomo strokovne ekskurzije 3. 9. 2022, v organizaciji Sekcije celjsko-koroške regije.
- 3. 9. 2022 v popoldanskih urah se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu na nacionalnem nivoju v Sevnici, v organizaciji Sekcije zasavske regije.
- 18. 11. 2022 se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu na nacionalnem nivoju na Ptujju, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- Udeležili se bomo prednovoletnega druženja 17. 12. 2022, v organizaciji Sekcije štajerske regije za vse člane društva.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

V letu 2022 predvidevamo srečanja skupine za samopomoč, ko bodo epidemiološke razmere dopuščale dvakrat mesečno.

Srečanja skupine so običajno ob četrtek. O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu. Srečevali se bomo po dogovoru na različnih lokacijah (v mestu, na prireditvah, razstavah in podobno). Skupino za samopomoč sekcije vodi ga. Lidija Peklaj.

Predsednica Sekcije LGN regije in
predsednica Društva za KVČB
Mateja Saje