



**SEKCIJA ZASAVSKE REGIJE**

**PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2022**

**A. OPERATIVNO DELOVANJE**

- Po potrebi se bom udeleževal sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru.
- Udeležil se bom izobraževalnega vikenda za predsednike sekcij v dneh od 18. 2. 2022 do 20. 2. 2022 in še od 2. 12. 2022 do 4. 12. 2022 v Rogaški Slatini, v kolikor bodo razmere to dopuščale.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali v Bowling centru Sevnica in na različnih lokacijah v Zasavju (24.1.2022, 21.2.2022, 28.3.2022, 25.4.2022, 29.5.2022, 27.6.2022, 25.9.2022, 24.10.2022, 14.11.2022, in 12.12.2022, izvedba glede na epidemiološko sliko fizično preko videopovezave).
- Člani sekcije se bomo udeležili redne letne skupščine, dne 4. 3. 2022 v Ljubljani (izvedba glede na epidemiološko sliko).

**B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI**

- Aktivnosti, ki jih bomo izvajali v okviru ohranjanja in osveščanja o zdravju v občinah, se bomo na njihovo pobudo tudi udeleževali s svojimi stojnicami v MO Radeče, MO Trbovlje, MO Zagorje in MO Laško, in tako javnost obveščali o pomenu našega društva in o kronično vnetni črevesni bolezni ter sami pomoči, ki jo društvo nudi bolnikom s to boleznijo.

**C. MEDNARODNO SODELOVANJE**

**D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV**

**1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje**

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov ter ob vpisu v društvo po telefonu stopili v kontakt z novimi člani sekcije.
- Članom sekcije bomo svetovali in jih informirali tako osebno, kot po telefonu in preko e-pošte ter nudili pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic članov sekcije.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom sekcije bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delovnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se

bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na [info@kvcb.si](mailto:info@kvcb.si) ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).

- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o kronoFonu in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le- tega.
- V sodelovanju s farmacevtskim podjetjem Janssen bomo izvedli psihološko delavnico z namenom psihološke podpore članom društva. Srečanje bo organiziralo skupaj za Sekcijo zasavske in dolenske regije. Na delavnici bo sodeloval lokalni gastroenterolog, psihiater in predsednica društva Mateja Saje, ki bo tudi organizator delavnice.
- Člani sekcije se bodo udeleževali srečanj podporne skupine, ki imajo začasno stomo, pauče in njihove svojce. Namen srečanj bo izmenjava izkušenj, nasvetov in podpora tistim, ki se spopadajo z novim načinom življenja. Na treh srečanjih bodo sodelovali tudi strokovnjaki različnih specialnosti abdominalni kirurg, enterostomalna sestra, psihoterapevt.. Skupino bo vodila Mateja Saje
- Člani sekcije se bodo udeleževali psiholoških vikendov na Pokljuki, ki jih bo organiziralo društvo.
- Ob rednih mesečnih srečanjih bomo po potrebi svetovali članom sekcije.

## 2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohraniti zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo, če bodo razmere to dopuščale.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

## 3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

### a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla eno strokovno srečanje v sodelovanju s Sekcijo pomurske regije, in sicer dne 26. 1. 2022 na temo: »Stres in dogajanje v telesu« in eno strokovno srečanje skupaj s skupino EVROPA DONNA, v Trbovljah. Datum bo določen naknadno.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 4. 3. 2022 v Ljubljani v sklopu skupščine, 21. 5. 2022 v Mariboru v organizaciji Sekcije štajerske regije ob svetovnem dnevu KVČB, 3. 9. 2022 v Celju in 17. 12. 2022 v Zg. Polskavi, v sklopu prednovoletnega srečanja v organizaciji Sekcije štajerske regije.

### b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

### c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

### d) Delovanje E-klinike društva:

Člani sekcije bodo po potrebi koristili zdravniške nasvete preko E-klinike. S pilotskim projektom smo začeli novembra 2020, saj nam je COVID med drugim prinesel tudi to, da mnogi bolniki zelo težko pridemo do zdravniških nasvetov slede svojega ravnanja ob stiku z boleznijo COVID-19, še bolj ob poslabšanjih in zapletih KVČB ali ob izbruhu kake druge bolezni, ki stanje kronične vnetne črevesne bolezni lahko še poslabša. Preko sodobnih medijev bodo osebe s KVČB, ki so člani našega društva lahko koristili brezplačne kakovostne informacije različnih zdravnikov specialistov in ostalih zdravstvenih izvajalcev (družinski

zdravnik, gastroenterolog, abdominalni kirurg, revmatolog, endokrinolog, dermatolog, klinični dietetik, klinični psiholog, KVČB sestra in drugi...). S projektom bomo nadaljevali tudi v letu 2022. Nosilca in izvajalca aktivnosti sta Mateja Saje in Dušan Baraga.

#### **4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju**

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki so pomembne za ljudi s KVČB, saj jim dostopna in urejena stranišča odpravljajo oviro v bivalnem in delovnem okolju. Osebe s KVČB namreč potrebujejo hiter in stalen dostop do stranišč povsod, kje se gibljejo, živijo in delajo. Zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče. Akcija ima širši družbeni pomen in ni pomembna samo za osebe s KVČB temveč za vse ljudi.

- Sodelovali bomo na natečaju Naj straniščna zgodba in risba.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekalo 18. 11. 2022 v MO Ptuj, saj je le-ta v letu 2021 osvojilo naslov Naj javno stranišče.

#### **5. Informativna in založniška dejavnost**

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB, predvsem v času večjih dogodkov v različnih krajih na območju sekcije.
- Sodelovali bomo pri izdaji 17. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali svoj pečat.
- Skrbeli bomo za sprotno obveščanje in informiranje članov na spletni strani društva.
- Priložnostno, ob različnih dogodkih in prireditvah v zasavskih in posavskih občinah bomo izvedli postavitev stojnice, na kateri bodo člani sekcije informirali mimoidoče o znakih in zdravljenju ter kvalitetnem življenju z boleznimi Crohn in Ulcerozni kolitis in jim posredovali naše glasilo Kronček in zloženke na to temo. S stojnico bomo sodelovali v MO Radeče, MO Trbovlje, MO Zagorje in MO Laško (7. aprila 2022 ob svetovnem dnevu zdravja).
- 21. 5. 2022 se bomo na nacionalnem nivoju udeležili osrednje prireditve ob Svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronično vnetni črevesni bolezni, dogodek bo v Mariboru, v organizaciji Sekcije štajerske regije.

#### **6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti**

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjevanje izkušenj.

V letu 2022 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Trening bowlinga-srečanje: 21.2., 28.3., 25.4., 27.6., 24.10., 14.11., 12.12., (v kolikor bodo razmere to dopuščale).
- Preizkusili se bomo tudi v pikadu (datumi se določijo sproti).
- Dne, 29. 5. 2022 in 25. 9. 2022 bomo po dogovoru s člani sekcije organizirali pohod, lokacijo bomo določili naknadno.
- Kopenje in telovadba v Zdravilišču Laško (datum se določi po želji članov-dogovor).

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 21. 5. 2022 družabnega srečanja s pohodom ob svetovnem dnevu KVČB v Mariboru, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
  - 3. 9. 2022 se bomo udeležili strokovne ekskurzije, ki jo bo organizirala Sekcija Celjske regije in popoldan pa tekmovanja v bowlingu, ki ga bo organizirala naša sekcija, torej Sekcija zasavske regije.
  - 18. 11. 2022, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče, se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami na Ptuju.
  - 17. 12. 2022 se bomo udeležili prednovoletnega srečanja za člane vseh sekcij v Zg. Polskavi, v organizaciji Sekcije štajerske regije.

#### **7. Zagovorništvo/samozagovorništvo**

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predsednik Sekcije zasavske regije  
Franci Kmetič

Predsednica društva  
Mateja Saje