



MLADINSKA SEKCIJA

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2022

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeležba na dveh izobraževalnih vikendih, prvega v dneh od 18. 2. 2022 do 20. 2. 2022 in drugega v dneh od 2. 12. 2022 do 4. 12. 2022 v Rogaški Slatini.
- Člani sekcije se bomo udeležili redne letne skupščine, dne 4. 3. 2022, ob 17.00 uri v Ljubljani.
- Člani Mladinske sekcije bomo svoja srečanja imeli po predhodnem dogovoru v različnih krajih po Sloveniji, udeleževali pa se bomo tudi aktivnosti ostalih sekcij po regijah bivanja. Vse dogodke bomo predhodno objavljali sedem dni pred dogodkom na spletni strani Društva za KVČB.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Na lokalnem nivoju bomo v sklopu akcije Naj javno stranišče 2022 podajali predloge glede novih lokacij javnih stranišč, opozarjali na težave bolnika z KVČB, ki jih imamo, če v naših krajih ni javnih stranišč, kar je velika težava tudi za gibalno ovirane ljudi.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

- Delegatka mladih v EYG EFCCA Laura Goršič se bo udeleževala aktivnosti na EFCCA.

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov ter ob vpisu v društvo po telefonu stopili v kontakt z novimi člani sekcije.
- Udeleževali se bomo tudi športno psiholoških vikendov, ki jih bo organiziralo društvo.
- Članom sekcije bomo svetovali in jih informirali tako osebno, kot po telefonu in preko e-pošte ter nudili pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic članov sekcije.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom sekcije bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delovnoppravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).

- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o kronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.
- Ob rednih mesečnih srečanjih bomo po potrebi svetovali članom sekcije.
- Člani sekcije se bodo udeleževali srečanj podporne skupine, ki imajo začasno stomo, pauče in njihove svojce. Namen srečanj bo izmenjava izkušenj, nasvetov in podpora tistim, ki se spopadajo z novim načinom življenja. Na treh srečanjih bodo sodelovali tudi strokovnjaki različnih specialnosti abdominalni kirurg, enterostomalna sestra, psihoterapevt.. V letu 2022 predvidevamo organizirati štiri srečanja. Skupino bo vodila Mateja Saje.
- V sodelovanju s farmacevtskim podjetjem Janssen bomo izvedli psihološko delavnico z namenom psihološke podpore članom društva. Srečanje bo organizirano skupaj za Mladinsko in Otroško sekcijo. Na delavnici bo sodeloval gastroenterolog, psihiater in predsednica društva Mateja Saje, ki bo tudi organizator delavnice.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohraniti zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla eno strokovno srečanje, in sicer »Sprejemanje bolezni in kako si lahko pri tem pomagamo«, dne 5. 10. 2022, v sejni sobi poslovne stavbe Emona, Šmartinska 130, Ljubljana.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 4. 3. 2021 ob 17.00 uri strokovnega srečanja v Ljubljani, pred redno letno skupščino.
- 21. 5. 2022 strokovnega srečanja ob obeležitvi svetovnega dneva KVČB, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- 3. 9. 2022 strokovnega srečanja v Celju, v organizaciji Sekcije celjsko - koroške regije.
- 17. 12.2022 v Zg. Polskavi v okviru prednovoletnega srečanja, strokovnega srečanja, ki ga organizira Sekcija štajerske regije

Predavanje za novo obolele in za bolnike, ki so na bioloških zdravlilih:

- Udeleževali se bomo predavanj za novo obolele in bolnike, ki so na bioloških zdravlilih, ki jih bo organiziralo društvo v sodelovanju z Gastroenterološko kliniko Ljubljana, UKC Maribor, SB Izola, SB Celje, SB Slovenj Gradec, SB Šempeter pri Novi Gorici, SB Murska Sobota, SB Novo mesto, SB Jesenice in SB Trbovlje predavanja za novo zbolele osebe s KVČB. Organizator in koordinator aktivnosti Saje Mateja.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

d) Delovanje E-klinike društva:

Člani sekcije bodo po potrebi koristili zdravniške nasvete preko E-klinike. S pilotskim projektom smo začeli novembra 2020, saj nam je COVID med drugim prinesel tudi to, da mnogi bolniki zelo težko pridemo do zdravniških nasvetov glede svojega ravnanja ob stiku z boleznijo COVID-19, še bolj ob poslabšanih in zapletih KVČB ali ob izbruhu kake druge bolezni, ki stanje kronične vnetne črevesne bolezni lahko še poslabša. Preko sodobnih medijev bodo osebe s KVČB, ki so člani našega društva lahko koristili brezplačne kakovostne informacije različnih zdravnikov specialistov in ostalih zdravstvenih izvajalcev (družinski zdravnik, gastroenterolog, abdominalni kirurg, revmatolog, endokrinolog, dermatolog, klinični dietetik, klinični psiholog, KVČB sestra in drugi...). S projektom bomo nadaljevali tudi v letu 2022. Nosilca in izvajalca aktivnosti sta Mateja Saje in Dušan Baraga.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne institucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki so pomembne za ljudi s KVČB, saj jim dostopna in urejena stranišča odpravljajo oviro v bivalnem in delovnem okolju. Osebe s KVČB namreč potrebujejo hiter in stalen dostop do stranišč povsod, kje se gibljejo, živijo in delajo. Zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče. Akcija ima širši družbeni pomen in ni pomembna samo za osebe s KVČB temveč za vse ljudi.

- Sodelovali bomo na natečaju Naj straniščna zgodba in risba.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve akcije »Naj javno stranišče 2022«, ki bo dne 18. 11. 2022 na Ptuju.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Na Instagramu bomo vzpostavili uradno stran društva, kjer bomo objavljali informativne podatke o bolezni, aktivnosti društva in se na ta način še bolj približali predvsem mlajši generaciji bolnikov.
- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB.
- 21. 5. 2022 se bomo v Mariboru udeležili prireditve na nacionalnem nivoju ob svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni.
- V pomoč bomo pri izdaji 17. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali tudi svoj pečat.
- Udeleževali bomo tiskovnih konferenc ob različnih projektih.
- Pripravljali bomo prispevke za spletno stran društva.
- Udeleževali se bomo stojnic sekcij v različnih krajih po Sloveniji.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženk, brošur in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2022 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- 25. 3. 2022 bomo v Ljubljani organizirali spoznavno druženje ob bowlingu (WOOP! Bowling).
- Junija bomo v Lučah organizirali športni dogodek »Delavnica namiznega tenisa«, po končani delavnici se bomo skupaj odpravili na sprehod po Logarski dolini.

- Ob zadostnem zanimanju bomo enkrat mesečno (avg. – nov.), po predhodnem dogovoru z interesenti, izvajali treninge namiznega tenisa.
- Decembra bomo organizirali prednovoletno srečanje Mladinske sekcije. Termin in lokacijo bomo določili naknadno.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 21. 5. 2022 se bomo udeležili družabnega srečanja s pohodom ob svetovnem dnevu KVČB v Mariboru, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- Udeležili se bomo strokovne ekskurzije v Celje, in sicer dne 3. 9. 2022 v organizaciji Sekcije celjsko-koroške regije.
- 3. 9. 2022 v popoldanskem času se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu na nacionalnem nivoju v Sevnici, v organizaciji Sekcije zasavske regije.
- 18. 11. 2022 se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu na nacionalnem nivoju na Ptuju, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- Udeležili se bomo prednovoletnega druženja dne, 17. 12. 2022 v Zg. Polskavi, v organizaciji Sekcije štajerske regije za vse člane društva.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predsednica Mladinske sekcije
Laura Goršič

Predsednica društva
Mateja Saje