



SEKCIJA PRIMORSKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2022

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeleževala se bom sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru, Udeležila se bom izobraževalnega vikenda za predsednike sekcij v dneh od 18. 2. 2022 do 20. 2. 2022 in še od 2. 12. 2022 do 4. 12. 2022 v Rogaški Slatini, v kolikor bodo razmere to dopuščale.
- Člani Sekcije primorske regije se bomo udeležili redne letne skupščine 4. 3. 2022, ob 17.00 uri v Ljubljani.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali preko video povezave, če bodo razmere dovoljevale pa vsak tretji petek v mesecu v ZD Koper ali na drugih lokacijah.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Še nadalje bomo sodelovali z obalnimi podružnicami društev Psoriatikov in Revmatikov ter z Medgeneracijskim centrom Koper.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov ter ob vpisu v društvo po telefonu stopili v kontakt z novimi člani sekcije.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte ter jim nudili pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).
- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o KronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.

- V ZD Izola, ZD Koper in ZD Lucija se bomo udeležili brezplačnih delavnic o obvladovanju depresije in stresa.
- Člani sekcije se bodo udeleževali srečanj podporne skupine, ki imajo začasno stomo, pauče in njihove svojce. Namen srečanj bo izmenjava izkušenj, nasvetov in podpora tistim, ki se spopadajo z novim načinom življenja. Na treh srečanjih bodo sodelovali tudi strokovnjaki različnih specialnosti abdominalni kirurg, enterostomalna sestra, psihoterapevt.. V letu 2022 predvidevamo organizirati štiri srečanja. Skupino bo vodila Mateja Saje.
- V sodelovanju s farmacevtskim podjetjem Janssen bomo izvedli psihološko delavnico z namenom psihološke podpore članom društva. Srečanje bo organizirano skupaj za Sekcijo primorske in goriške regije. Na delavnici bo sodeloval lokalni gastroenterolog, psihiater in predsednica društva Mateja Saje, ki bo tudi organizator delavnice.
- Člani sekcije se bodo udeleževali psiholoških vikendov, ki jih bo organiziralo društvo.
- V društvu za KVČB deluje skupina za pomoč osebam pred operativnimi posegi. Prostovoljci, ki delajo v skupini so osebe s stomo (izpeljava črevesa na trebušno steno), posredujejo svoje izkušnje in s tem pomagajo pri vprašanjih in dilemah. Skupino vodi članica društva Irena Kalan.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 4. 3. 2022 v Ljubljani v sklopu skupščine, 21. 5. 2022 v Mariboru v organizaciji Sekcije štajerske regije ob svetovnem dnevu KVČB, 3. 9. 2022 v Celju v organizaciji Sekcije celjsko-koroške regije in 17. 12. 2022 v Zg. Polskavi v sklopu prednovoletnega srečanja v organizaciji Sekcije štajerske regije.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

d) Delovanje E-klinike društva:

Člani sekcije bodo po potrebi koristili zdravniške nasvete preko E-klinike. S pilotskim projektom smo začeli novembra 2020, saj nam je COVID med drugim prinesel tudi to, da mnogi bolniki zelo težko pridemo do zdravniških nasvetov glede svojega ravnanja ob stiku z boleznijo COVID-19, še bolj ob poslabšanjih in zapletih KVČB ali ob izbruhu kake druge bolezni, ki stanje kronične vnetne črevesne bolezni lahko še poslabša. Preko sodobnih medijev bodo osebe s KVČB, ki so člani našega društva lahko koristili brezplačne kakovostne informacije različnih zdravnikov specialistov in ostalih zdravstvenih izvajalcev (družinski zdravnik, gastroenterolog, abdominalni kirurg, revmatolog, endokrinolog, dermatolog, klinični dietetik, klinični

psiholog, KVČB sestra in drugi...). S projektom bomo nadaljevali tudi v letu 2022. Nosilca in izvajalca aktivnosti sta Mateja Saje in Dušan Baraga.

4. **Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju**

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki so pomembne za ljudi s KVČB, saj jim dostopna in urejena stranišča odpravljajo oviro v bivalnem in delovnem okolju. Osebe s KVČB namreč potrebujejo hiter in stalen dostop do stranišč povsod, kje se gibljejo, živijo in delajo. Zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče. Akcija ima širši družbeni pomen in ni pomembna samo za osebe s KVČB temveč za vse ljudi.

- Sodelovali bomo na natečaju Naj straniščna zgodba in risba.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekalo 18. 11. 2022 na Ptuju, saj je le-ta v letu 2021 osvojilo naslov Naj javno stranišče v kategoriji mestnih občin.

5. **Informativna in založniška dejavnost**

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB.
- Maja bomo s stojnico sodelovali v MO Koper ob dnevih zdravja. Septembra bomo s stojnico in delavnicami sodelovali na prireditvah ob ETM-MO Koper.
- Informativno stojnico bomo izvedli v ZD Lucija, ob prireditvi Promocija zdravja v aprilu in septembru - datum še ni določen.
- Pripravljali bomo prispevke za spletno stran in glasilo Kronček.
- 21. 5. 2022 se bomo na nacionalnem nivoju udeležili osrednje prireditve ob Svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronično vnetni črevesni bolezni - dogodek bo v Mariboru, v organizaciji Sekcije štajerske regije.

6. **Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti**

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2022 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Vključili se bomo v Kegljaški klub Koper, v kolikor bodo to dopuščale epidemiološke razmere.
- V spomladanskih mesecih bomo izvedli druženja v naravi, v kolikor bodo to dopuščale epidemiološke razmere, drugače pa izvajali srečanja preko video povezav.
- Z Otroško sekcijo bomo v sklopu Otroškega tabora izvedli izlet ob Obali.
- Septembra 2022 bomo ob evropskem tednu mobilnosti izvedli pohod »Koper- Izola« in delili zloženko o KVČB.
- Septembra, oktobra in novembra bomo izvedli jesenske treninge kegljanja v Kopru.
- Med letom bomo organizirali plavanje in nordijsko hojo. Konkretni datumi aktivnosti bodo razvidni iz koledarja dogodkov.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 21. 5. 2022 družabnega srečanja s pohodom ob svetovnem dnevu KVČB v Mariboru, v organizaciji Sekcije štajerske regije.

- 3. 9. 2022 se bomo udeležili strokovne ekskurzije, ki jo bo organizirala Sekcija celjsko-koroške regije in popoldan tekmovanja v bowlingu, ki ga bo organizirala Sekcija zasavske regije.
- 18. 11. 2022, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče, se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami na Ptuj.
- 17. 12. 2022 se bomo udeležili prednovoletnega srečanja za člane vseh sekcij v Zg. Polskavi, v organizaciji Sekcije štajerske regije.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sprti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predsednica Sekcije primorske regije
Kukrika Milena

Predsednica društva
Mateja Saje