



Kuharska delavnica s strokovni predavanji na temo »Prehrana pri KVČB«

Danica Koren in Evgen Benedik

V rahlo oblačnem sobotnem dopoldnevu, dne **9. aprila 2022** smo se ob 10.00 uri zbrali številni člani Otroške sekcije na Dolenčevi domačiji z mlinom, Podlipovglav 25, Ljubljana – Dobrunje (www.dolencevmilin.si).

Pred vhodom v kmetijo so nas pričakali lastniki domačije, gospa Olga Avsec in njuna dva sinova, ki so nas v tem dopoldnevu popeljali skozi domačijo.

Najprej so nas postregli z zajtrkom, ki ga je za nas pripravila gospa Olga Avsec, za dodatne dobrote pa je poskrbela ga. Nada Mudrič, dietna kuharica iz Pediatrične klinike.

Ko smo se okrepčali nas je pozdravila Danica Koren, namestnica predsednice Otroške sekcije, ki je opravičila dr. Darjo Urlep, ker je zbolela in bo vprašanja zanjo glede KVČB zbral doc. dr. Evgen Benedik. Pozdravila je vse prisotne in se zahvalila doc. dr. Evgenu Benediku za pomoč pri organizaciji kuharske delavnice. Prisotnim je razdelila prijavnice za letošnji otroški tabor, ki bo 13. po vrsti. Nekateri so kar takoj izpolnili prijavnice, kljub temu, da je rok za prijavo konec maja.

Nato so si otroci ogledali delovanje mlina, pomagali mlinarju, da so zmleli moko, ki so jo nato potrebovali za pripravo pice. Otroci so si nadeli predpasnik, zavihali rokave in si sami zamesili testo za pico. Vsak je svoj hlebček odnesel do krušne peči, kjer je bilo toplo, tako da je hlebček lahko lepo vzhajal.

Starši so med tem prisluhnili strokovnemu predavanju diplomirane medicinske sestre Erike Šmid in kliničnega dietetika doc. dr. Evgena Benedika, oba iz Pediatrične klinike Ljubljana. Pogovarjali smo se o podpori otroku s KVČB pri zdravljenju z enteralno prehrano in o pomenu uravnotežene prehrane pri otrocih in mladostnikih s KVČB v remisiji.

Po končanem predavanju so gospa Olga Avsec, klinična dietetičarka ga. Manca Čot in ga. Nada Mudrič nadevale pico z različnimi dodatki in v različnih kombinacijah. Starši pa so se pridružili otrokom in prisluhnili zanimivostim o zgodovini in delovanju mlina.

Čas je zelo hitro minil in iz zgornjega nadstropja, kjer je krušna peč, je prijetno zadišalo po pečenih picah, ki smo jih z veseljem pojedli.

Zahvaljujem se doc. dr. Evgenu Benediku, dietni kuharici ge. Nadi Mudrič iz Pediatrične klinike, klinični dietetičarki ge. Manci Čot, ki je bila z nami že drugič in nam pomagala pri organizaciji srečanja otroške sekcije, ter lastnici domačije ge. Olgi Avsec za prijetno sobotno doživetje.