



Poročilo iz enodnevne šole v CB Celje dne 17.10.2022

Lana Polak

Dne 17. 10. 2022 je Oddelek za bolezni prebavil Splošne bolnišnice v Celju skupaj z Društvom za kronično vnetno črevesno bolezen (KVČB) organiziral šolo za bolnike s kronično vnetno črevesno boleznijo (Crohnova bolezen, ulcerozni kolitis). Potekala je v SB Celje, na dnevnem redu pa je bilo 5 različnih predavanj.

Uvodno predavanje je imela Mateja Saje, predsednica Društva za KVČB. Pozdravila je vse zbrane, novo udeležene in že aktivne člane društva. Predstavila nam je delovanje društva, njegov pomen in številne dejavnosti, ki jih društvo organizira za izobraževanje in lažje spopadanje z boleznijo. Članom društva nudijo različna svetovanja, delavnice (po opravljeni začetni šoli za bolnike), prav tako pa so na voljo za podporo preko Kronofona. Društvo v želji po večjem razumevanju bolezni organizira šole za bolnike in izobraževanja za družinske zdravnike ter delodajalce. Novo udeleženi smo prejeli tudi »start paket« z informacijami o bolezni, glasilom Kronček, pristopno izjavo za članstvo v Društvu ter informacijami glede Kronofona.

Dr. med., specialistka interne medicine Renata Šibli je boleznijo splošno predstavila in razložila, kateri deli prebavnega trakta so prizadeti pri vsaki posamezni. Pojasnila je različne metode zdravljenja in pristope zdravljenja po piramidi – kako se zdravnik odloči, s katero metodo bo začel zdravljenje bolnika. Podrobneje smo se posvetili zdravljenju z biološkimi zdravili, saj so se izkazala za večinoma zelo učinkovita pri doseganju remisije. Razložila nam je določena tveganja, ki pridejo »v paketu« z biološko terapijo.

Nadaljevali smo s predavanjem diplomirane medicinske sestre Anite Hosner, ki je vsakodnevno v stiku z bolniki na biološki terapiji. Pojasnila nam je načine prejemanja biološke terapije – z injekcijami ali peresniki sami doma, oziroma v dnevni bolnišnici na aplikaciji. Opozorila je na pomen pravilnega shranjevanja zdravila do aplikacije in apliciranje samo, ter na redno pregledovanje kožnih znamenj, saj smo bolniki na biološki terapiji bolj izpostavljeni tveganju za kožnega raka. Izvedeli smo, kako ravnati v primeru kakšne druge okužbe ali operacije, kdaj aplikacijo zdravila raje zamaknemo, dokler nismo zdravi. Dotaknili smo se tudi poteka potovanja pri bolnikih z biološko terapijo, torej naj so zdravljeni z vso dokumentacijo hranjena v hladilni torbi v ročni prtljagi, če potovanja ne moremo planirati v vmesnem času med dvema aplikacijama.

Sledila je razprava in čas za naša vprašanja, za tem pa prigrizki in odmor. Kasneje je psihoterapevtka Ingrid Plankar vodila predavanje z naslovom Vpliv psiholoških dejavnikov na pojav in potek bolezni. Razložila nam je, da zdrav človek ne pomeni biti zdrav samo telesno, vendar tudi duševno. Zelo veliko vlogo pri telesnem zdravju igra naše počutje in naša čustva. Izvedeli smo, da so prebavila naši drugi možgani, oboji delujejo neodvisno od naše zavesti in budnosti. Pokazala nam je še par primerov, kako se lahko bolezen razvija odvisno od stikov in dogodkov v otroštvu.

Kot zadnja predavateljica tega dne je nastopila klinična dietetičarka Karmen Grašič Lunar, ki je pripravila predavanje o prehrani pri KVČB. Povedala je, da čudežne hrane oziroma diete pri naši bolezni ni in da je zato zelo pomembno, da kot posamezniki vodimo svoj prehranski dnevnik, ter se tako izogibamo živili, ki nam povzročajo težave. Poudarila je, da se naj uživa vse prehranske skupine, saj lahko le tako dobimo vse potrebne vitamine, minerale in hranila. Izvedeli smo, katere hrane naj se izogibamo ob aktivnem zagonu bolezni, ter katerih hranil moramo takrat zaužiti več, kot običajno, ko bolezen miruje. Svetovala nam je zmerno telesno aktivnost in zdravo življenje brez alkohola in cigaret. Povedala je še, kako postopati v primeru dehidracije.

V svojem imenu in imenu vseh udeležencev bi se želela zahvaliti vsem organizatorjem in predavateljem, ki ste poskrbeli, da smo ta dan odšli domov oboroženi z novim znanjem in razumevanjem naše bolezni. Vlili ste nam novih moči in poguma ter odgovorili na vsa vprašanja, ki se nam porajajo ob življenju s KVČB.