



MLADINSKA SEKCIJA

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2023

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeležba na dveh izobraževalnih vikendih, prvega v dneh od **17. do 19. 2. 2023** in drugega v dneh od **1.12.2023 do 3. 12. 2023** v Rogaški Slatini.
- Člani sekcije se bomo udeležili redne letne skupščine, dne **3. 3. 2023** ob 17. uri v Mariboru.
- Člani Mladinske sekcije bomo svoja srečanja imeli po predhodnem dogovoru v različnih krajih po Sloveniji, udeleževali pa se bomo tudi aktivnosti ostalih sekcij po regijah bivanja. Vse dogodke bomo predhodno objavljali sedem dni pred dogodkom na spletni strani Društva za KVČB.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Na lokalnem nivoju bomo v sklopu akcije Naj javno stranišče 2023 podajali predloge glede novih lokacij javnih stranišč, opozarjali na težave bolnikov s KVČB, ki jih imamo, če v naših krajih ni javnih stranišč, kar je velika težava tudi za gibalno ovirane ljudi.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

- Delegatka mladih v EYG EFCCA Laura Goršič se bo udeleževala aktivnosti na EFCCA.

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov ter ob vpisu v društvo po telefonu stopili v kontakt z novimi člani sekcije.
- Udeleževali se bomo tudi športno psiholoških vikendov, ki jih bo organiziralo društvo.
- Članom sekcije bomo svetovali in jih informirali tako osebno, kot po telefonu in preko e-pošte ter nudili pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic članov sekcije.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom sekcije bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delovnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).

- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o kronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.
- Ob rednih mesečnih srečanjih bomo po potrebi svetovali članom sekcije.

2. Ohranjevanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Za člane sekcije bomo februarja v Zrečah izvedli mladinski tabor.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla eno strokovno srečanje na psihološko temo, ki bo potekalo on-line.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 3. 3. 2023 - v sklopu skupščine v Mariboru
- 19. 5. 2023 – 10. simpozija o KVČB v organizaciji Sekcije LGN regije.
- 2. 9. 2023 – strokovnega srečanja v organizaciji Sekcije dolenske regije.
- 16. 12. 2023 – strokovnega srečanja v sklopu prednovoletnega srečanja v organizaciji Sekcije celjsko-koroške regije.

Predavanje za novo obolele in za bolnike, ki so na bioloških zdravilih:

- Udeleževali se bomo predavanj za novo obolele in bolnike, ki so na bioloških zdravilih, ki jih bo organiziralo društvo v sodelovanju z Gastroenterološko kliniko Ljubljana, UKC Maribor, SB Izola, SB Celje, SB Slovenj Gradec, SB Šempeter pri Novi Gorici, SB Murska Sobota, SB Novo mesto, SB Jesenice in SB Trbovlje predavanja za novo zbolele osebe s KVČB. Organizator in koordinator aktivnosti Saje Mateja.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju Naj straniščna zgodba.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve »Naj javno stranišče« 17. 11. 2023 v Murski Soboti.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Informiranje in deljenje vsebin o bolezni, društvu in aktivnostih preko uradnih strani društva in na socialnih omrežjih.
- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja.
- 19. maja 2023 se bomo udeležili prireditve na nacionalnem nivoju ob svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni.
- Osveščanje javnosti o KVČB
- V pomoč bomo pri izdaji 18. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali tudi svoj pečat.
- Udeleževali pa tudi organizirali bomo tiskovne konference ob različnih projektih.
- V pomoč bomo pri urejanju spletne strani.
- Udeleževali se bomo stojnic sekcij v različnih krajih po Sloveniji.
- Medije bomo obveščali o aktivnostih društva, prav tako jim bomo poskušali približati samo bolezen in težave bolnikov.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženk, brošur in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2023 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Decembra bomo organizirali prednovoletno srečanje za člane mladinske sekcije. Termin in lokacijo bomo določili naknadno.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- **Udeležili se bomo strokovne ekskurzije 2. 9. 2023 v organizaciji Sekcije dolenske regije.**
- **2. 9. 2023** v poznih popoldanskih urah se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu na nacionalnem nivoju v Sevnici, v organizaciji Sekcije zasavske regije.
- **17. 11. 2023** se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu na nacionalnem nivoju v Murski Soboti, v organizaciji Sekcije pomurske regije.
- Udeležili se bomo prednovoletnega druženja dne **16. 12. 2023** v organizaciji Sekcije celjsko-koroške regije za vse člane društva.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predsednica Mladinske sekcije
Laura Goršič

Predsednica društva
Mateja Saje