



Enodnevna šola v ZD Koper 25.5.2023

Danijela Stanković

Dne 25.5.2023 smo se zbrali v prostorih Zdravstvenega doma Koper, kjer je potekala enodnevna šola namenjena obolelim s kronično vnetno črevesno boleznijo (ulcerozni kolitis, Crohnova bolezen).

Šola je bila organizirana s strani SB Izola-oddelek za interno medicino-gastroenterološko dejavnost in društva KVČB (društvo za kronično vnetno črevesno bolezen).

S predavanjem je začela gospa Mateja Saje, predsednica Društva za KVČB. Podrobno nam je opisala delovanje društva, njegove vsebine in dejavnosti, ki so namenjene osveščanju in izobraževanju obolelim.

S predavanjem je nadaljevala dr. Tamara Marušič, dr. med., spec. int. med. gastroenterolog iz SB Izola. Predstavila nam je bolezen KVČB (ulcerozni kolitis, Crohnova bolezen), razlike med njima. Razložila nam je kako nastane bolezen, kakšni so simptomi, načini in metode ugotavljanja bolezni. Opisala nam je metode in načine zdravljenja, ter novosti na področju zdravljenja.

Sledilo je predavanje o prehrani pri obolelih s KVČB, ki ga je vodila klinična dietetičarka Karmen Grašič Lunar. Razložila nam je pomembnost pravilne prehrane, zdravega načina prehranjevanja in fizične vadbe, ki pozitivno vplivajo in omejujejo potek bolezni.

Psihoterapevtka Ingrid Plankar nam je razložila kako psihološki dejavniki vplivajo na nastanek in potek bolezni. Poudarila je kako je poleg fizičnega zdravljenja pomembna skrb za duševno in mentalno ravnovesje, ki pripomore k boljšemu počutju in lažjemu soočanju z boleznijo.

Po končanih predavanjih smo imeli možnost postavljati vprašanja predavateljem.

Pohvale vsem predavateljem in organizatorjem Enodnevne šole KVČB. Predavanja so bila zelo strokovna, predstavljene vsebine pa so pomembne vsem nam obolelim, da lažje razumemo, se zdravimo in živimo z boleznijo.